広報さいじょう

saijo

楽しみと発見のある毎日を

2024
9

Let's enjoy our life
in Saijo!



特集 地域で広がる
介護予防の「輪」

LOVE SAIJO

特集

地域で広がる介護予防の「輪」

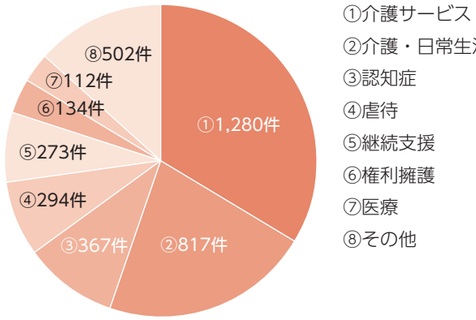


「いつまでも元気でいたい！」。
それでもいつかは誰にでも来る心と体の衰え。
自分だけではどうにもできない……、そんなとき、あなたは誰に助けを求めますか。
今月は住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生きるヒントを探り、あなたの一歩を踏み出すきっかけになればと思います。

地域包括支援センターが介護相談に全力サポート！

住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるよう、西条市は市内５カ所にセンターを設置。介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で保健師や主任ケアマネジャー、社会福祉士などに気軽に相談ができ、介護予防支援やサービスの提供などを行います。（詳細は５ページ）

●西条市の相談種別（令和５年度）



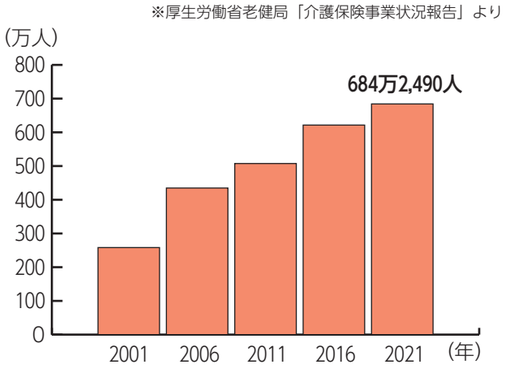
相談件数は3,779件。５年前と比較すると約４倍に！

要介護（支援）者が20年間で約2.6倍増加！

要介護認定の結果には「自立、要支援、要介護」があります。**「要支援」**は日常生活は自分で行うことができるが、多少の支援が必要な状態、**「要介護」**は日常生活全般において自分一人で行うことが難しく、誰かの介護が必要な状態を示します。

●国内の要介護（支援）者の推移

※厚生労働省老健局「介護保険事業状況報告」より



助け合いの介護

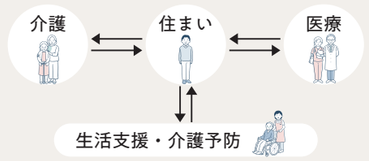
少子高齢化が進むにつれ、ヘルパーなど支える人も少なくなっています。介護予防が重視されている中、西条市では公民館の持つ、つながりや知見を活用し、より強く連携した「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。



久保中 哲次（てつじ）さん
地域包括支援センター西条南部
センター長・生活支援コーディネーター

地域包括ケアシステム

自分らしい生活を最後まで続けることができるよう、地域一体で助け合う体制。



「幸せ」な人生を送るために全力でサポート

少しずつ包括支援センターの認知度が上がったことで、家族や民生委員など、さまざまな方から気軽に相談をいただくことが多くなりました。特に民生委員の皆さんとは気軽にお話しができるようになったと感じています。センターにはさまざまな相談に対応できるよう専門職がおり、ワンストップで迅速に対応できるのが強みです。中でも加茂地区は介護サービスが行き届かない山間の集落のため、まさに我々の力が試されるところ。飯岡地区では、昨年度モデル事業として、センターと公民館の連携強化」を進めたところ、今でも連合自治会長、民生委員の皆さんの問題意識は高く、私たちとの連携を深めるための取り組みが続いています。この取り組みを他の地区に拡大していき、高齢者の方々が住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、地域の皆さんで支え合う「地域包括ケアシステム」を実現したいと考えています。

最近では子どもが市外に出てしまい、親を介護する人が少なくなっています。高齢者の方の自立した生活を支え、ご家族の方の介護負担を軽減し、住み慣れた地域で長く生活することができるよう、これからも職員一丸となって、がんばりたいです。


▲落語が得意な久保中さん。地域のイベントなどで皆さんに笑いを届けます

自治会×公民館
～地域ぐるみで見守る。支え合う。～



まずは「気付くこと」

飯岡連合自治会長　**横山 完次**さん

昨年、自治会長会で「地域づくりのための研修」を実施。例えば「見知らぬ高齢者が長時間ずっと同じ場所にいる」などの異変と遭遇したとき、どのように行動すればよいかというワークショップです。「警察に通報する」「民生委員に知らせる」などの建設的な意見が多数出されました。

しかし、不安は残ります。最近は自治会加入者が減少し、地域で顔を合わせる機会も減っています。このような状況の中「おかしいな」と感じて行動できる人がどれだけいるのか、災害時に一人暮らしの高齢者を地域で守れるのかという不安です。「人にやさしい感性」を磨いて異変に気付くことができる、これが現在の課題だと感じています。



公民館も相談の窓口として寄り添う

飯岡公民館長　**高橋 行夫**さん

「人にやさしいまちづくり」を進める中で、昨年から包括支援センターと地域の関係者で高齢者の問題や課題を提供し合い、どのような対応ができるかを話し合う地域ケア会議を開催。特に認知症への対応が大きな課題であり、認知症サポーターの養成とともに高齢者カフェや百歳体操などの継続に努めています。昨年から公民館も高齢者の相談窓口の一つとして活動していますが、地域の方から「近所の人が認知症で心配」と相談をいただき、民生委員などと連携して関係施設でのサポートにつなげたケースもあります。地域の中でいろんな人が問題を情報共有し、関わりを持つことで、安心して過ごせるまちにつながると思います。

「地域」と「人」を結ぶ人

地域包括支援センターには、生活支援と介護予防の担い手として期待されている専門家「生活支援コーディネーター」がいます。「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、各地域内で高齢者の生活支援・介護予防サービスを提供しています。



①


②


③


④

①地域の方から「おもしろい人」と評判の高橋さん。思いやりを持って、寄り添うからこそ皆さんに愛されています
②ボランティア「アシストメイト」に協力をいただきながら、一緒に生きがいづくりをお手伝い！
③寺尾集会所のカフェでは、参加者自らが講師に
④体を動かすことに自信がなくても気軽に参加できる催しも

みんなが「楽しむ」を大事に

「人と会えるのが楽しい。そう思える集まりの一つが『高齢者カフェ』。丹原地域ではこの2年で5カ所増えて、計8カ所で開催しています。地域の人たちと企画しながら、レクリエーションや手芸の会などを、月に1回程度開催しています」。そう話すのは生活支援コーディネーターの高橋結花さん。高齢者カフェなど、地域で支え合う体制づくりを推進しています。「コロナの影響で集まる場所がなくなり、また公民館までの交通手段がない人も多くいました。そこで来やすい集会所にこのようなつながりの場を創っています」。

地域で自主的にやってもらうことが最終目標ですが、中には運営し続けていくことが難しい地域もあります。「『集まりたいんやけど、世話をする人がおらん』という声も。もっと広めたい思いはありますが、私一人だと限界がある。そこで高齢者の健康と生きがいづくりをサポートするボランティア『アシストメイト』に協力いただきながら活動しています。中には手芸が得意であったり、デイサービスで働いたことがあったりなどそれぞれの強みを生かして活動している人も。『役に立ちたい』という熱い思いをしっかりくみ取り、一緒に活動しています」。継続への課題となる「運営」。その運営側も生きがいを持って、「楽しむ」ことを大切にしています。

自分らしく生きるための架け橋

最近、高橋さんの印象に残っているのが丹原町の寺尾集会所での高齢者カフェ。「1年前に始めた集いの場で、こちらが企画した内容を提案するのではなく、フラダンスとか体操とか、参加者が自身の経験を生かして講師となり、毎月カフェを開催しています。なかなか公民館単位だと人が多く、恥ずかしくてできないけど、集会所単位の小さなところだと皆さん自己表現しやすいんです」。高齢者ならではの経験や知識を生かして、「自分らしさ」を披露することが生きがいにつながり、自主的に活動する一つのきっかけとなっています。また、参加者同士がつながって、新しい広がりや輪が増えることもあるそうです。

「私が活動し続けるのは皆さんの笑顔が見たいから。この場所が楽しいと思ってもらえるような場所づくりの手助けが少しでもできたら」。高橋さんはその一心でこれからも地域と人を結ぶ架け橋として活動していきます。



高橋 結花（ゆか）さん
地域包括支援センター丹原
生活支援コーディネーター


皆さんが「楽しい」と思ってもらえる活動を

参加者インタビュー



それぞれの経験を生かすから楽しい！

寺尾高齢者カフェ　**浅並**さん



今年の１月に自治会長になって、そこから毎月参加しています。メンバーの特技であったフラダンスをしたときは全員で衣装も揃えて、すっかりハマってしまいました。今年はみんなで文化祭にも出ますよ。地域のいろんな人たちとつながることができて感謝です。

あなたの身近にある 地域包括支援センター

高齢者に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください。外に出るのが難しい方でも電話をいただければ、自宅までお伺いします。

▶**受付時間**　月～金曜日（祝日除く）
9時～17時

○**地域包括支援センター西条北部**
担当：玉津・西条・神拝
TEL0897－55－5359

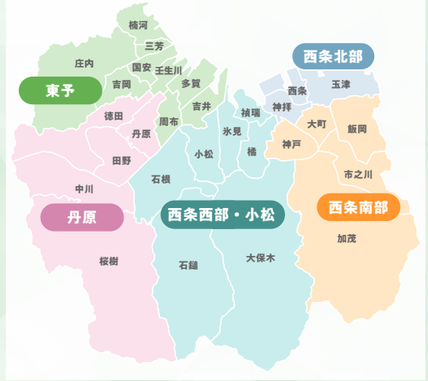
○**地域包括支援センター西条南部**
担当：飯岡・大町・神戸・加茂
TEL0897－55－0630

○**地域包括支援センター西条西部・小松**
担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域
TEL0898－52－8221

○**地域包括支援センター東予**
担当：東予地区全域　TEL0898－66－5520

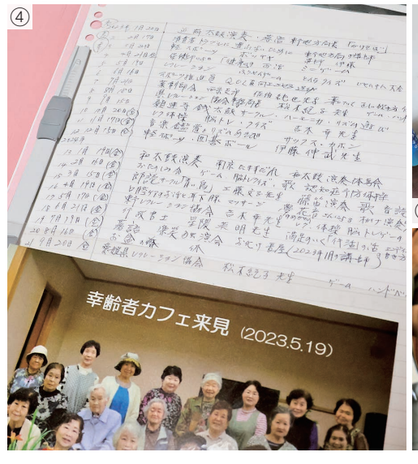
○**地域包括支援センター丹原**
担当：丹原地区全域　TEL0898－35－3427

公民館や民生委員に相談も可能！センターまでつなぎます















自分らで介護予防。つながるだけで楽しい

毎週金曜日、丹原町中川地区にある
来見集会所を覗くと、60代～90代の皆さんの
生き生きとした姿が見られます。
その元気の秘訣を教えてもらいました。

来見にある「幸せ」な集まり

「元気にしとった？」「久しぶり。よー来たね」。毎週金曜日の10時前に集まってくる地域住民グループ「あじさい」の皆さん。約20人のメンバーが毎月第3金曜日に高齢者カフェ、それ以外の金曜日はいきいき百歳体操教室を実施しています。

「1・2・3！」。体操中、ひときわ大きな声でリーダーシップを取るのはグループ立ち上げ当初から携わる木村チヨ子さん（表紙右上）。「グループを2018年に立ち上げていきいき百歳体操を、2年前からは包括支援センターの方からの話があって、高齢者カフェを始めました。初めは月1回くらいやったらええと思ったんじゃけど、みんなが毎週金曜にしよやしよやって。80代がほとんどじゃけど、みんな元気よ」。いきいき百歳体操はDVDを見ながら1時間ほど運動を、高齢者カフェは毎月テーマを変えながら、ゲームや体操などを行います。また、ここでは「高齢者カフェ」を「幸齢者カフェ」という名前に変えて、開催。「みんなの『幸せ』を願ってね。全員が心から楽しめることを包括支援センターの職員と一緒に考えています」。



▲地域住民グループ「あじさい」の皆さん。参加者が家に咲いている花を持ち寄り、会場はお花でいっぱい

①いきいき百歳体操の様子。ボールを使った運動など３種類の体操を実施。市内では76カ所で約1,400人の方が参加中
②７月の幸齢者カフェは落語「楽笑独演会」
③毎週、参加者にお弁当を用意。ご飯・おかず・デザートを１人当たり、約200円の予算で作ります
④日記には写真とともに発足時からの記録が残されています。皆さんの幸せを願って運営する「幸齢者カフェ」では、さまざまな講師を招いて、軽スポーツや和太鼓演奏会など楽しめる催しを開催

笑顔の先にあるもの

参加者の楽しみの一つが帰り際に配られるお弁当。「世話をしてくれる人が私を含めて5人おってね。毎週始まる前に、お弁当やデザートを作りよる。これが皆さんの楽しみでね、ちなみに一番人気は夏カレーやった」と木村さん。この集まりがマンネリ化しないように、そして毎週来てもらえるよう、工夫や努力を欠かしません。そして運営や世話をする人も「楽しむ」ことが活動を続けていくコツだと木村さんは教えてくれました。

「メンバーの9割が旦那さんがいない。家ではひとり。だからみんなで集まって好きなこと話して、みんな仲良くなって。そしたらほかの人も誘ってね。そうやってつながりが増えていく」。金曜日になったらみんなに会える。それが皆さんの生きがい、楽しみの一つになっています。「笑うことが元気でおれる秘訣。男性の参加が少ないという課題もあるけど、私らが元気でおることが、自治会やほかの活動にも生きてくる。『来見地区は元気じゃね』って思ってもらえる地域にしたい」。集まって、つながって、楽しい。一歩踏み出せば、まだ知らない地域の輪が広がり、支えとなるかもしれません。

いきいき百歳体操

▶**対象**　おおむね65歳以上の方で以下の条件を満たす方
○半年以内に脳卒中、心筋梗塞を発症していない方
○医師に運動を止められていない方
▶**実施場所**　公民館や集会所など、市内76カ所

高齢者カフェ

地域の方と気軽にふれあえる場所として、各地区で開催しています。
▶**日時**　月１回　２時間程度
※各場所によって曜日など異なります
▶**実施場所**　市内25カ所
▶**内容**　体操や手芸、脳トレ・ゲームなどのレクリエーション

参加希望の方は
お近くの地域包括
支援センターへ！
新しいグループの
立ち上げも大歓迎です

「つながり」「支え合い」「自分らしく生きる」コツ

老後の深刻な問題としてあげられる「認知症」。市内では認知症に対する「思い」を共有する場所として、市内6カ所で認知症カフェを開催。カフェには当事者だけでなく、その家族など支える人の笑顔もありました。



地域包括支援センター西条西部・小松
渡部 幸生（ゆきお）さん（センター長）
佐伯 理江（りえ）さん
（生活支援コーディネーター）

私たちが開催する認知症カフェは「つばきカフェ」という名前で開催。毎月開催するカフェには市内から約20人、当事者とその家族や、認知症への理解を深めたい方などが参加しています。認知症カフェと言うと、全員が忘れっぽいなど、悪いイメージを持つ人もいるかもしれません。しかしカフェではイベントなどをして、「認知症になっても楽しく生活できる」「次も行こう」そう思える場を目指して活動中です。参加者にはざっくばらんに悩みを語ってくれる人が多く、気軽に参加できる場所になっていると思います。

いつも参加していると認知症への理解も深まって、新しく来た人に教えてあげるなど、私たちが何かをするだけじゃなく、参加者同士で情報交換をする場面も。新しい輪やつながりができて、ほかの公民館活動に参加してみるなど、新たな世界もひらけます。

こういうカフェなど集まれる場所があることを知っているのと知らないのとでは全然違います。当事者も、支える人も、出掛けたり話したりして自分の気持ちを伝えることが大切です。私たちも全力でサポートしますよ！

思いやりの気持ちをみんなで育む



▲センターの職員がいるので、認知症だけでなく、介護に関する相談などもできます

参加者インタビュー

公民館活動をしているときに、認知症カフェのことを知りました。みんなで集まることが楽しくて、開催当初から毎月参加しています。勉強とか話すだけでなく、落語やゲームなど楽しいイベントを実施してくれるので、気軽に参加できますよ。



過去に数十年間介護をしていて、介護の大変さを知りました。認知症カフェでは相談もできるので、介護が忙しくて、なかなか出掛けられない友人に声を掛け、一緒に参加してもらいました。職員が悩みに寄り添ってくれて、解決につなげてくれました。

介護を受ける人もする人も。支え合うまちへの扉を開いてみませんか？

問合せ　市庁舎本館１階　介護保険課　℡0897－52－1412

申込不要。思いを共有しませんか
認知症カフェ

○**青空カフェ**　毎月第３土曜日　13時30分～
喜多川792－1（グループホーム フルーツの家）
℡0897－52－0793　※１回100円（飲物代）

○**オレンジカフェ**　毎月第１土曜日　10時～
新田109－1（済生会西条特別養護老人ホーム）
℡0897－55－5359

○**亀ちゃんカフェ**　毎月第３金曜日　13時30分～
三芳1535－1（地域包括支援センター東予）
℡0898－66－5520

○**愛カフェ**　毎月第３火曜日　10時～
飯岡2171－2（飯岡公民館）
℡0897－55－0630

○**つばきカフェ**　毎月第３水曜日　10時～
小松町新屋敷甲3008（小松公民館）
℡0898－52－8221

○**ふらっと茶屋**　毎月第４月曜日　10時～
丹原町池田1711－1（丹原公民館）
℡0898－35－3427

当事者とその家族が集まる場
認知症情報交換会

▶**日時**　９月11日㈬　13時～15時
※毎月開催。日時は広報紙などでお知らせ
▶**場所**　総合福祉センター
▶**問合せ**　認知症の人と家族の会（大澤）
℡080－3740－0697

物忘れやうっかりが気になるあなたへ
脳いきいきチェック

タブレットを使って、簡単な認知機能チェックを行います。この認知機能チェックでは主に５つの能力をチェックすることができます。測定後は、結果説明と生活習慣に関するアドバイスを行います。（約20分）
▶**対象**　市内在住の65歳以上の方
▶**申込方法**　介護保険課までご連絡ください。

開催日		場所
９月	10日㈫	玉津公民館
	20日㈮	丹原公民館
10月	25日㈮	氷見公民館
11月	８日㈮	多賀公民館
12月	10日㈫	壬生川公民館
	24日㈫	大町公民館
１月	21日㈫	国安公民館
２月	７日㈮	禎瑞公民館

あなたの力を貸してください
アシストメイト募集中

高齢者カフェなどで、生活支援コーディネーターと一緒に活動をサポートしませんか。
11月には講座を開催予定。
（詳細は広報さいじょう10月号で紹介）



アシストメイトとは
高齢者の生きがいや
健康づくりをサポートする
ボランティア人材

安心して暮らせるまちづくりへ
見守り協力機関募集中

高齢者の見守りにご協力いただける企業・団体を募集します。「見守り協力機関」として市へ登録し、高齢者を見守るネットワークづくりに一緒に取り組みませんか。

登録時にはステッカーをお渡しし、高齢者の見守り協力企業として市ホームページに掲載します。



▶**申込方法**
申込書を介護保険課へ提出、または専用フォームから。
※市ホームページからダウンロード可

◉合併20周年記念：中学生議会

中学生議員が市政を問う

８月５日、合併20周年記念事業として、西条市中学生議会を開催。10人の中学生議員が市政への質問や提案を行い、市長や教育長などから市の考え方や市政の方向性について答弁がありました。模擬体験を通して、地域や市政への関心と理解を深めました。



中学生が市議会を模擬体験

◉合併20周年記念：移動昆虫展

昆虫の魅力や不思議を探る！

7月20日・21日、地域創生センターで移動昆虫展を開催。当日は、愛媛大学ミュージアムご協力のもと、希少な昆虫標本や生きた昆虫の展示や、昆虫博士による昆虫相談を行いました。（地域創生パネル展は、８月31日㈯まで地域創生センターにて好評開催中）



２日間で1,000人を超える方が来場しました



シンポジウムには約500人の方が来場



最後には会場の皆さんと一緒に



十河鉄砲隊によるアトラクション



司会を務めた眞鍋かをりさん

◉合併20周年記念：十河信二関連のシンポジウム

十河さんをみんなで「知る」

７月14日、総合文化会館でシンポジウム「十河信二と妻キクの愛情物語」を開催。タレントの眞鍋かをりさんをはじめ、漫画家のつだゆみさんなど十河氏を良く知る方々が登壇し、参加者はさまざまな視点からの十河氏のエピソードに耳を傾けていました。

◉災害時に関する協定締結

非常時に段ボールを調達

８月２日、避難所の設営などに必要な段ボール型簡易ベッドや段ボール製シート、段ボール製間仕切りなどの調達を目的として、四国段ボール株式会社と「災害時等における段ボール製品の調達に関する協定」を締結しました。



四国段ボール㈱愛媛工場長の植村光平氏（左）

◉JICA海外協力隊が今夏、海外へ

西条から世界へ出発！

７月23日、西条市出身のJICA海外協力隊員である井上裕美子さんと越智千恵子さんが市役所を訪問。井上さんはドミニカ共和国で音楽、越智さんはミクロネシアで薬学の知識や技術を生かし、２年間現地で活動を行います。



井上さん（左）と越智さん（右）

◉災害時に関する協定締結

食分野で協力・支援

７月８日、災害時に住民などに対する食品および飲食料品の供給を行うことを目的として、株式会社遊食房屋と「災害時における食品及び飲食料品供給業務の協力に関する協定」を締結。今後も災害対応を強化していきます。



専務取締役の石田義之氏（左）

◉ソフトボールで全国大会出場

想いをひとつに優勝を目指す！

県予選を勝ち抜き、８月に大阪府で開催される「第24回全日本中学生女子ソフトボール大会」への出場権を獲得した愛媛NRC（えひめネオラビッツクラブ）の選手が市役所を訪問。「チーム一丸となって優勝を目指したい」と市長へ意気込みを伝えました。



７月17日に表敬訪問した愛媛NRCの市内出身の皆さん

◉ハンドボールで日本代表に選出

世界の舞台で活躍を誓う

今年のインターハイにも出場し、ハンドボールの日本代表にも選出された今治東中等教育学校６年の神野あいりさん（市内出身）。県内では唯一代表に選出され、８月に韓国で開催される「第32回日・韓・中ジュニア交流競技会」に日の丸を背負って出場します。



７月９日に表敬訪問した神野さんとご両親

西条市合併20周年記念イベント

◀まだまだイベントたくさん！



健康×子ども　コラボイベント

アクアトピア水系に集まれ～！





9/29(日)　10時～15時

総合福祉センター・西条図書館周辺エリア

※小雨決行、荒天中止



かなしきデブ猫ちゃん「マル」も来るよ

ⓒデブ猫ちゃん

LOVE SAIJO アクアフェスタ

アクアトピア水系を会場に、計３回開催されるLOVE SAIJOアクアフェスタ。記念すべき第１回は「健康」をテーマに、キッチンカーや物販ブースが出店されるほか、アートワークショップや出張版フォレストアドベンチャーなど子どもが楽しめる催しもたくさん。多くの方のご来場をお待ちしています。

▼詳細は

▶問合せ

（一社）西条市SDGs推進協議会

TEL0897－64－9979



◀広場はたくさんの人で賑わいます



ドキドキワクワク▶の催したくさん！

×

こどもまんなか★キッズフェスタ

子どもから祖父母世代まで楽しめる体験型イベントを開催します。

▶主なイベント内容

○お子さま大活躍！わくわくクッキング

○出張！こどもの視点ラボ

○子どもと回る謎解きウォークラリー

○パパ＆ママのためのヨガ体験

○赤ちゃんハイハイレース

○昔とちがうの？今どきの子育てQ＆A

※事前申し込みが必要な場合あり

▼詳細は

▶問合せ

市庁舎新館２階　子育て支援課

TEL0897－52－1370



◀こどもの視点ラボ。子どもの視点を体験してみよう！子どもの気持ちが分かるよ

共に生き ともに歩もう 認知症



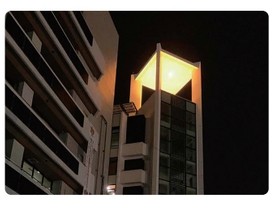
出典：(公社) 認知症の人と家族の会

デイサービス「はっぴいす」の利用者の皆さんとミカン農家の仕事に汗を流す山中さん

９月の世界アルツハイマー月間に合わせ、さまざまなイベントを実施します。認知症の人を含めた一人一人が希望を持って暮らせるよう、共生する社会の実現に向けて考えてみませんか。

対…対象　場…場所　内…内容　定…定員

	イベント名	日時	内容
要予約（事前申込）※	認知症講演会	認知症ＶＲ疑似体験を通した講演会を予定しています。（詳細は広報11月号で掲載）	
	認知症サポーター養成講座	①９月11日(水) ②９月26日(木) 14時～15時30分	場 ①市庁舎本館５階 大会議室　②東予総合福祉センター 内 テキストを用いて認知症の基本を学び、接し方や対応方法を考えます。 定 各30人　※市では１万６千人以上のサポーターがいます
	認知症サポーターステップアップ講座	10月７日(月) 14時～15時30分	対 認知症サポーター（認知症サポーター養成講座を受講した方） 場 市庁舎新館４階404会議室　定 20人 内 認知症に対する理解、接し方をより深め、認知症の方やその家族を実際に支えていくための方法について考えます。 ピンバッチが受講者の証
	アシストメイト講座	アシストメイトとは、シニアの皆さまの健康と生きがいづくりをお手伝いする、ボランティア人材です。（詳細は広報10月号で掲載）	
予約不要	展示ブース	９月２日(月)～30日(月)	場 市庁舎新館１階、各地域包括支援センター（５カ所）、見守り協力機関として登録のある企業や団体 ※地域包括支援センターの詳細は32ページに掲載 内 認知症に関するポスター、パンフレットなどを展示・配布。
予約不要（相談など）	認知症カフェ	毎月１回	認知症の相談・情報交換が気軽にできる場。市内では現在６カ所の認知症カフェがあります。（詳細は９ページの特集内に掲載）
	認知症情報交換会		本人や介護者同士が直接会話することで気持ちを共有したり、接し方のヒントを学んだりできます。（詳細は９ページの特集内に掲載）
	認知症初期集中支援チーム	随時	対 自宅で生活している40歳以上の市民で、認知症の症状でお困りの方 内 認知症サポート医と専門知識を持つ保健師、主任介護支援専門員などで構成される支援チームが、対象の方やそのご家族を訪問し、相談に応じます。最長６カ月程度を目安に適切な医療や介護サービスなどにつなぎます。 ※まずはお住まいの地区の地域包括支援センター（詳細は32ページに掲載）へご相談ください 地域包括支援センター（西条西部・小松）の皆さん



市庁舎をライトアップ

認知症支援のシンボルカラーは「オレンジ」。９月２日(月)から30日(月)まで、市庁舎をライトアップします。



見守り協力機関を募集中！

高齢者の見守りに協力いただける企業・団体を募集しています。見守り協力機関として登録し、高齢者を見守るネットワークづくりに取り組みませんか。（詳細は９ページの特集内に掲載）

※要予約のイベントは、電話または介護保険課で直接申し込みをしてください（申込期限は各開催日の３日前まで）

▶申込先・問合せ　市庁舎本館１階　介護保険課　TEL0897－52－1412

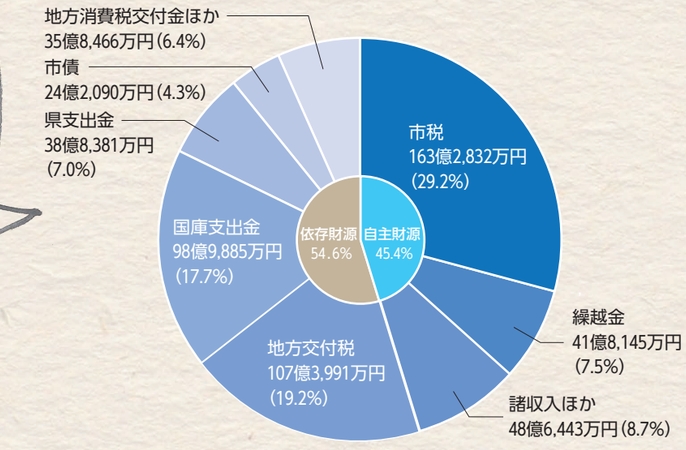
令和５年度 西条市の
決算

令和５年度の決算がまとまりました。
昨年度の決算を振り返り、市民の皆さんに納めて
いただいた税金がどのように使われたのかお伝えします。
問合せ　市庁舎本館３階　財政課　℡0897－52－1272

歳入

559億233万円

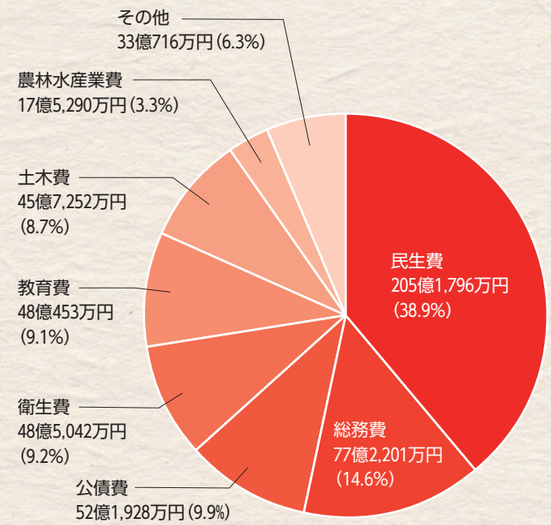
市民１人当たり
53万7,667円



歳出

527億4,678万円

市民１人当たり
50万7,317円



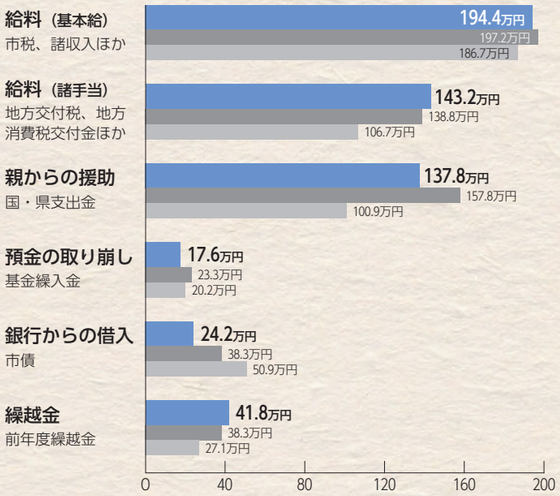
西条さん家の家計簿

令和５年度の決算と市債・基金残高の一般会計分を１万分の１にして家計簿に例え、昨年度・10年前（平成25年度）と比較してみました。



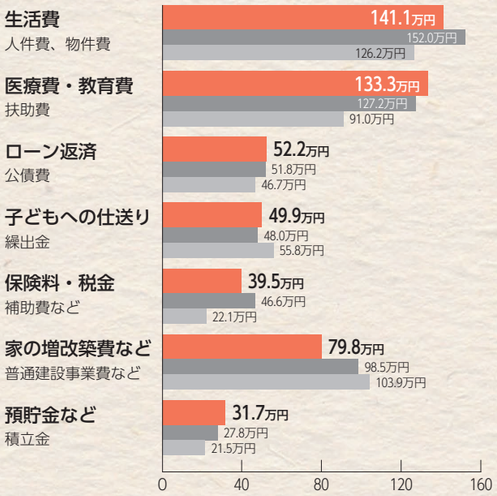
収入

R５ 559万円
R４…593.7万円　H25…492.5万円

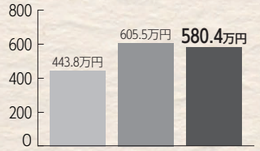


支出

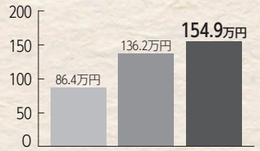
R５ 527.5万円
R４…551.9万円　H25…467.2万円



ローン残高（市債）の推移



預金残高（基金）の推移



※収入合計559万円から支出合計527.5万円を差し引いた金額31.5万円は翌年度の家計に持ち越します

令和４年度との比較で家計簿を読み解く

収入は、給料（市税、地方交付税など）が増えましたが、親からの援助（国庫支出金）や銀行などからの借り入れ（市債）などが減ったことから、約34.7万円減少しました。支出は、医療費・教育費（扶助費）や子どもへの仕送り（繰出金）が増えましたが、大型事業である「道前クリーンセンター整備事業」の減少などにより、家の増改築費など（普通建設事業費など）が減ったことから、約24.4万円減少しました。

令和４年度と比較すると、預金残高（基金）は増え、ローン残高（市債）は減り、家計の状況は改善しましたが、今後は物価高騰などによる生活費（物件費）や医療費・教育費（扶助費）、過去に借り入れたローンの返済（公債費）の増加が見込まれることから、健全な家計の維持のために、収入に見合った支出の計画を立てる必要があります。

市民１人当たりのお金の使われ方

住民基本台帳登録数 103,972 人
（令和６年３月 31 日現在）

民生費
197,341円
社会福祉や医療助成などの充実

総務費
74,270円
市庁舎の維持管理や市の総括的な事務運営

公債費
50,199円
国などから借り入れたお金（市債）の返済

衛生費
46,651円
健康診断や各種健診、ごみ処理など

教育費
46,210円
幼稚園や小・中学校の整備や文化振興など

土木費
43,978円
道路や河川などの整備や維持管理

農林水産業費
16,859円
農林水産業の振興など

その他
31,809円
消防や救急活動、商工業や観光の振興など

令和５年度に実施した主な事業

※新型コロナウイルス感染症対策や物価高騰などへ対応した事業

総務費



窓口手続きの負担を軽減

○家庭用燃料購入支援事業※ 9,525万円
１世帯当たり5,000円相当の燃料カードを配布

○窓口改革推進事業 1,287万円
おくやみ窓口を設置し手続きのワンストップ化を推進

民生費


妊娠・出産、子育てを支援

○住民税非課税世帯臨時特別給付金支給事業※
住民税非課税世帯に対して、臨時特別給付金を支給
14億7,013万円

○えひめ人口減少対策総合交付金事業 500万円

衛生費


改修中のやすらぎ苑

○やすらぎ苑整備事業 1億1,679万円
施設の延命化や利便性の向上を図るための改修

○省エネ家電製品購入促進事業※ 2,151万円
省エネ性能に優れた家電の購入を支援

商工費


新たなまちの魅力を発見

○地域観光・滞在コンテンツ創出事業 1,878万円
いしづちエリアにおける独自の滞在コンテンツを創出

○サステナブルツーリズム推進事業 100万円
滞在先の環境に配慮した観光ツアーを実施

土木費


一部区間が開通した楠浜北条線

○楠浜北条線道路改良事業 2億4,275万円
徳能伊予三芳停車場線～木舟久ケ坪線の区間が開通

○中心市街地浸水対策事業 1,103万円
朔日市地区の排水施設の整備

教育費


改修が完了した大町小学校

○小学校施設長寿命化事業 9億6,284万円
施設の長寿命化を図るための改修

○学校給食物価高騰対策補助金※ 2,861万円
学校給食費の増額改定に対する保護者負担の軽減

特別会計、企業会計、市の財産・借金などの詳細

●特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	120億3,304万円	119億 626万円	1億2,678万円
介護保険	119億7,114万円	118億4,414万円	1億2,700万円
港湾上屋事業	705万円	705万円	0 円
ひうち地域振興整備事業	8,800万円	8,800万円	0 円
小松地域交流事業	1,697万円	1,697万円	0 円
本谷温泉事業	7,397万円	7,397万円	0 円
畑地かん水事業	2,081万円	786万円	1,295万円
庄内財産区	74万円	74万円	0 円
壬生川財産区	394万円	250万円	144万円
後期高齢者医療保険	17億4,877万円	17億1,033万円	3,844万円
合計	259億6,443万円	256億5,782万円	3億 661万円

●市の財産

土地	2,912万9,568㎡
建物	52万525㎡
基金	180億6,376万円
有価証券	2,424万円
出資金	2億1,962万円
債権	13億3,168万円

●市の借金（市債現在高）

一般会計	580億3,576万円
特別会計 計	1億1,903万円
合計	581億5,479万円
市民１人当たりの借金	55万9,331円

※企業会計を除く

●企業会計の決算状況

※収益（料金収入など）では経営が難しいため、一般会計から財源不足額を補てんするもの

区分	収支の種類	収入	支出	当期純利益・損失	企業債現在高	財源補てん※
水道事業会計	収益的収支	10億8,132万円	9億5,820万円	9,756万円	49億1,075万円	0 円
	資本的収支	1億6,681万円	7億3,293万円	—		
公共下水道事業会計	収益的収支	24億3,108万円	24億2,254万円	△3,298万円	173億2,507万円	10億2,524万円
	資本的収支	16億1,364万円	23億6,483万円	—		
病院事業会計	収益的収支	1億3,887万円	1億8,404万円	△4,517万円	5億8,393万円	7,986万円
	資本的収支	1億3,994万円	2億 704万円	—		

特別会計と企業会計の決算状況

特別会計は、国民健康保険事業や介護保険事業など、特定の仕事をする場合に一般会計とは別に経理する会計のことで、全ての会計で黒字または収支が均衡となっています。

企業会計は、企業経営という観点から独立して経理をする会計のことで、このうち公共下水道事業会計と病院事業会計（病院が医療サービスから得られる収益を除く）は、料金収入などの収益だけでは経営が難しいため、一般会計から財源不足額を補てんしている状況です。一般会計からの支援に依存しない独立採算に向け、収入の増加や支出の見直しが必要となっています。

持続可能な財政基盤の確立へ

令和５年度と令和４年度を比較すると、歳入・歳出ともに決算額が減少する結果となりました。

歳出では、令和５年度も原油価格・物価高騰などへの対応を実施してきましたが、大型事業である道前クリーンセンターの整備や新型コロナウイルスワクチン接種などの事業費が減少し、歳入においても、これらの事業財源として活用していた市債や国庫支出金が減少したことなどによるものです。

今後も、物価高騰などへの対応、増加が見込まれる社会保障経費や公債費、大型施設の更新・整備に備えつつ、受益者負担の適正化を図るとともに、高いコスト意識や創意工夫を凝らした事業を実施するなど、将来世代に過度な負担が残らないように、歳入水準に見合った「歳出改革」を継続し、持続可能な財政基盤の確立を目指します。

Information Salon

インフォメーション サロン

日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

イベント・講座

FC今治ホームゲーム 西条市マッチデーシティ

▼日時　9月14日(土)
19時キックオフ
▼場所　アシックス里山スタジアム（今治市）
▼対戦相手　松本山雅FC
問 市庁舎本館1階 スポーツ健康課
TEL 0897-52-1255



FC今治の快進撃を見逃すな！

モンベルアウトドアオアシス石鎚　アウトドアチャレンジ！

●アルフェック・フォールディング・カヤック体験会
瀬戸内東予
▼対象　小学5年生以上
▼日時　9月1日(日)　10時～12時30分、13時30分～16時
▼参加費　5800円

●クライミングガイドに学ぶはじめてのクライミング（登り方編）
▼対象　高校生以上
▼日時　9月4日(水)　13時～15時
▼参加費　6800円

●石鎚連峰を眺める寒風山トレッキング
▼対象　高校生以上
▼日時　9月22日(日)　9時～15時
▼参加費　7300円
申 アウトドアオアシス石鎚
TEL 0898-76-3116

詳細は

食の創造館　料理教室

●イタリア旅行気分♪秋香るリゾットをイタリア人シェフと作ろう！
▼日時　9月12日(木)　10時～13時
▼内容　秋の食材を使ったイタリア料理を作ります。
▼講師　VENTURI MARCO氏（プロフェッショナルピザスクール卒業）
▼定員　16人（先着順）
▼参加費　1800円
▼申込期限　9月5日(木)

●モンブランと秋の和菓子を作ろう！
▼日時　9月26日(木)　10時～13時
▼内容　秋の食材を使った和菓子教室です。
▼講師　山地良太氏（おおさかや蔵はち店主）
▼定員　16人（先着順）
▼参加費　2000円
▼申込期限　9月19日(木)
申 食の創造館
TEL 0898-65-7150

詳細は

9月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
第19回西条市民総合体育大会（軟式野球ほか）	1日　9:00	ひうち球場ほか
第19回西条市民総合体育大会（柔道ほか）	7日　9:00	総合体育館（第2格技室）ほか
次世代育成支援スポーツ事業バレーボール教室	14日　9:30	総合体育館
第2回西条ひうちトラック記録会	21日　9:00	ひうち陸上競技場
西条市スポーツ少年団バレーボール交流大会	21日　9:00 22日　9:00	総合体育館アリーナ
西条市スポーツ少年団秋季大会（ミニバス）	22日　9:00	東予体育館アリーナ
第34回石井杯テニス大会（ミックス）	23日　9:00	市民公園テニスコート
第10回障がい者フライングディスク競技大会	29日　9:00	ビバ・スポルティアSAIJO

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

YEGフェス2024～心～

▼日時　9月15日(日)　10時～16時
※小雨決行、荒天中止
▼場所　西條藩陣屋跡エリア（西条高校お堀、周辺道路）
▼内容　市内高校生、愛媛プロレスによるパフォーマンスやカヌー体験、キッチンカーの出店など。陣屋跡を身近に感じながら、地域との交流を楽しもう。
問 西条商工会議所青年部
TEL 0897-56-2200

農林水産参観デー

▼日時　10月1日(火)・2日(水)　8時30分～16時（2日は15時まで）
▼場所　農林水産研究所（松山市上難波）、果樹研究センター（松山市下伊台町）
▼内容　最新技術の紹介や研究ほ場の公開のほか、農業機械や生産資材の展示、果樹・野菜・花苗などの販売。
問 農林水産研究所
TEL 089-993-2020
問 果樹研究センター
TEL 089-977-2100

問＝問合せ　申＝申込先

西条市庁舎　TEL0897－56－5151　丹原サービスセンター　TEL0898－68－7300
西部支所　TEL0898－64－2700　小松サービスセンター　TEL0898－72－2111

だんじりの囃子（はやし）太鼓をたたく練習会

▼対象　市内在住で小学生以上
※小学生は保護者同伴
▼日時　9月11日(水)
○小学生　18時45分～19時45分
○中学生以上　20時～21時
▼場所　丹原文化会館
▼内容　長胴太鼓と締太鼓を使っただんじり太鼓の練習。
▼講師　加藤哲郎氏
▼定員　各8人（先着順）
▼参加費　小学生300円、中学生以上500円
▼持ち物　上履き、タオル、飲み物、ゴム付き軍手（必要な方）
▼申込方法　申込用紙を申込先へ。
※撮影、録音、録画は禁止
申 丹原文化会館
TEL 0898-68-3555


お祭りで太鼓をたたく第一歩！

ベトナム月まつり

▼対象　小学生以下
▼日時　9月15日(日)　13時30分～15時
▼場所　SAIJO BASE
▼内容　ベトナム中秋節をゲームや展示などで体験。ベトナムのお菓子がもらえるクイズ大会も！
問 国際交流協会事務局（SAIJO BASE内）
TEL 0897-66-9990



ベトナムのバンブーダンスや月まつりクイズで盛り上がろう！

SAIJOBASEの日

▼日時　9月22日(日)　10時～15時
▼内容　キッチンカーや雑貨などのマルシェや企業PRブース。今月のプラネタリウム投影は「月の不思議」。クイズや映像を交えて紹介。また淡交会西条支部主催の能登半島地震復興支援・チャリティー茶会も同時開催。
▼場所・問合せ　SAIJO BASE
TEL 0897-47-1063


今月もイベント盛りだくさん

西条市合同追悼式

戦没者、公務殉職者に哀悼の意を捧げ、平和への願いを新たにするために合同追悼式を開催します。ご遺族などの関係者をはじめ、市民の皆さまのご参列をお願いします。

▼日時　9月28日(土)　10時～（9時開場）
▼場所　総合文化会館
問 市庁舎本館1階生活福祉課
TEL 0897-52-1288



平和への願いを込めて多くの方のご参列を

放置竹林の伐採整備にご協力ください！

▼日時　9月8日(日)　9時～14時30分（8時45分集合）
※雨天の場合、15日(日)に延期。
▼集合場所　丹原総合公園駐車場
▼内容　放置竹林の伐採整備・粉砕・搬出などの軽作業。
▼持ち物　作業できる服装・滑りにくい靴、軍手
※工具・弁当は会が用意
申 竹林をよくする会（大西）
TEL 090-2657-8916

創作教室



申込期間　9月6日(金)～15日(日)
※先着順。月曜日・祝日休館

施設の窓口でお申し込みください（電話申し込み不可）。受講料は無料ですが、材料費は個人負担です。

▶場所・申込先　東予北地域交流センター（三芳997）
TEL0898－66－4185

教室名・内容	定員	日時	材料費
革細工 干支(巳)ストラップ	12人	10月4日(金) 10時～12時	小350円 大450円
エコクラフト バッグ ※3回で一作品を製作	12人	10月30日(水)、 11月6日(水)・20日(水) 13時～15時30分	1,500円
フラワーアレンジメント クリスマスリース	12人	11月15日(金) 10時～12時	1,000円 ～1,500円
フラワーアレンジメント お正月リース	12人	11月22日(金) 10時～12時	1,000円 ～1,500円

送迎業務講習会

▼**対象**　市内在住の60歳以上で、講習会受講後、シルバー人材センターに会員登録できる方。既会員で職種転換希望の方または昨年度一年間就業していない方。
▼**日時**　9月24日㈫ 10時40分～15時20分
▼**場所**　西条ドライビングスクール
▼**内容**　交通安全知識、人員輸送、介護補助を想定した走行。危険を予知した運転、応急救護処置などを学ぶ。
▼**定員**　10人
▼**申込方法**　9月2日㈪新聞折込予定のチラシを郵送またはファクス（9月13日㈮必着）、電話（9月11日㈬～13日㈮）。ホームページからも申込可。
※申込書はホームページからダウンロード可。市シルバー人材センターにも設置
申愛媛県シルバー人材センター連合会
TEL 089-915-1420
FAX 089-915-1421

詳細は

市民救命士養成講習会

▼**日時**　9月15日㈰ 9時～12時
▼**場所**　西消防署
▼**内容**　AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習。
申西消防署
TEL 0898-68-0119

詳細は

商工会議所セミナー 経営セミナー

▼**対象**　中小企業経営者、一般の方
▼**日時**　9月27日㈮ 14時～16時
▼**場所**　西条商工会議所本所
▼**内容**　退職、解雇、残業など、労使トラブルを未然に防ぎ、いざというとき的確に対応するための方法を実務に強い講師がわかりやすく解説し、自社の課題解決に役立てる。
▼**講師**　中山伸雄氏（社会保険労務士法人Nice-One代表）
申西条商工会議所　本所
TEL 0897-56-2200

大人も子どもも楽しく学べる！
中央公民館　主催講座


▲ボードゲームでASOBO　▲初級ICT講座

●**申込期間**　9月1日㈰～10日㈫
●**場所・申込先**　中央公民館　TEL0898－65－4030

●初級ＩＣＴ講座（後期）　各８回

▶**対象**　市内在住の方　▶**申込方法**　各公民館設置の案内チラシ兼申込書を窓口へ。　※テキスト・資料代必要

講座名	実施日	時間	内容	講師	定員
エクセル	9月26日㈭・27日㈮、10月1日㈫・2日㈬・4日㈮・8日㈫・10日㈭・11日㈮	9時30分～11時30分	エクセル表計算	パソボラネット西条	各12人（抽選制）
スマートフォン	10月22日㈫・25日㈮・29日㈫・31日㈭、11月1日㈮・5日㈫・6日㈬・8日㈮		基本操作（LINE・地図など）※スマホ持参必須。シニア向けスマホの方は受講できません		

●子どもおもしろ講座

▶**対象**　市内小学生　▶**申込方法**　各公民館設置の案内チラシ兼申込書を窓口へ。

講座名	実施日	時間	内容	講師	定員	参加費
子どもパソコン教室	11月30日㈯、12月8日㈰	9時30分～11時30分	カレンダー作り	パソボラネット西条	各12人（抽選制）	300円
ボードゲームでASOBO	12月1日㈰・15日㈰	10時～11時30分	ボードゲーム遊び	西条市生涯学習推進講師	各20人（抽選制）	—

問＝問合せ　申＝申込先

健康・福祉

障がい者福祉のつどい

▼**日時**　9月7日㈯ 10時～12時（バザーは13時まで）
▼**場所**　総合文化会館
▼**内容**　自立更生者・更生援護功労者への表彰、優美による演奏、障がい者団体や事業所によるバザーなど。
問市庁舎本館1階地域福祉課
TEL 0897-52-1214


歌とハープによる演奏です

認知症情報交換会

▼**日時**　9月11日㈬ 13時～15時
▼**場所**　総合福祉センター
▼**内容**　認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。
問（公社）認知症の人と家族の会（大澤）
TEL 080-3740-0697

身体障がい者巡回相談

▼**日時**　9月24日㈫ 13時～
▼**場所**　総合福祉センター
▼**内容**　愛媛県福祉総合支援センターおよび整形外科医による巡回相談。補装具（処方および適合判定含む）、更生医療、身体障害者手帳などについて相談できます。
※相談人数に上限あり。要事前申込
▼**申込期限**　9月11日㈬
申市庁舎本館1階地域福祉課
TEL 0897-52-1493
申西部支所　市民福祉課

障がい者合同就職面接会

▼**対象**　心身の機能に障がいがある方（手帳の有無は不問）
▼**日時**　10月4日㈮ 13時30分～16時
▼**場所**　総合文化会館
▼**参加企業**　約20社
※9月上旬に市ホームページに掲載予定
▼**申込期限**　9月20日㈮
申市庁舎本館1階地域福祉課
TEL 0897-52-1214
FAX 0897-52-1294

点訳・朗読奉仕員養成講座

●**点訳奉仕員養成講座**
▼**日時**（全8回）　9月18日～11月13日の毎週水曜日（10月16日除く）13時30分～15時30分
▼**場所**　総合福祉センター
▼**内容**　点字および点訳の基礎について学ぶ。
▼**定員**　10人
●**朗読奉仕員養成講座**
▼**開催日・場所**
○**初級**（全10回）　9月30日～12月16日の毎週月曜日（10月14日、11月4日を除く）　東予総合福祉センター
○**中級**（全8回）　9月17日～11月26日の毎週火曜日（9月24日、10月15日、11月5日を除く）　総合福祉センター
▼**時間**　13時30分～15時30分
▼**内容**　朗読および朗読ボランティアについて学ぶ。
▼**定員**　各15人
申西条市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 0898-64-2600
FAX 0898-64-3920

子育て・教育

保育のお仕事相談会

▼**対象**　保育士有資格者、保育の仕事に興味のある方
▼**日時**　9月29日㈰ 10時～15時
▼**場所**　フジグラン西条
▼**内容**　就職・仕事の悩み相談、保育士資格取得方法など。
▼**申込方法**　申込フォームから。
※当日参加も可


子ども連れでの参加も大歓迎です

詳細は

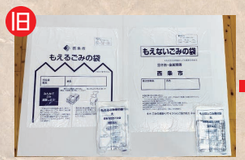
問愛媛県保育士・保育所支援センター（愛媛県社会福祉協議会内）
TEL 089-921-5344

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～　詳細は▶

Vol.13　以前の指定袋（ごみ袋）の使用期限

旧



令和４年度までに配布したごみ袋の使用は、翌年３月31日まで。４月１日以降は収集できません

新



翌年４月１日以降は、令和５年度以降の新しいごみ袋（緑とオレンジ）を使用してください

○新しいごみ袋では、もえないごみ袋をもえるごみ袋としては使用できません
○余った旧ごみ袋は、家庭で活用いただくか、市で回収し有効利用します

お知らせ

屋外広告物の適正な設置・管理を！

良好な景観形成やまちの安全安心のため、9月を屋外広告物適正化強化月間と定め、違反屋外広告物の是正指導やパトロールなどを行います。

▼屋外広告物とは
看板・はり紙・はり札・広告塔など屋外で継続して設置・表示される広告物

▼屋外広告物の設置・表示の申請
屋外広告物を設置・表示するには、一部を除いて許可が必要です。許可は、愛媛県屋外広告物条例に基づいて行われます。詳細は市ホームページをご覧ください。

▼定期的な安全点検を
広告物の倒壊や落下による事故を防ぐため、破損などがないか確認し適切に管理してください。屋外広告業を営むには県への登録が必要です。

問市庁舎新館3階都市計画課 TEL0897－52－1238

詳細は

あなたとあなたの大切な人のいのちを守る

9月10日～16日は自殺予防週間です。1人で抱え込まず、相談してみませんか。市ホームページ「こころといのちのページ」では、相談窓口を紹介しています。予防週間中は市内各図書館でロビー展を開催します。ぜひご覧ください。



期間中はロビー展を開催

詳細は

●ゲートキーパー養成講座 スキルアップ編

▼日時 10月2日(水) 13時30分～15時10分
▼場所 総合福祉センター
▼内容 自分の思いを伝える方法を学ぶ。

申中央保健センター TEL0897－52－1215

詳細は

ペットの飼育にモラルとマナーを！

●9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間

○最後まで責任を持って飼いましょう

○所有者明示に努めましょう
ペットの迷子や盗難防止、災害時に逃げ出した時に、所有者が分かるようにマイクロチップや犬鑑札、狂犬病予防注射済票、迷子札などを装着しましょう。

○ペットの飼育は適切に
犬はきちんとしつけをして、必ず登録および狂犬病予防注射を受けましょう。近所に迷惑を掛けないよう放し飼いはせず、散歩中のフン・尿の後始末を必ず行いましょう。猫は室内飼育に努め、繁殖防止も検討を。

○野良犬、野良猫などに無責任な餌やりはやめましょう
エサをあげることによりその場所に住みつき、地域でのトラブルなど多くの不幸を生み出してしまいます。

○ペット防災への備えを忘れずに
日頃から避難用品を準備して、クレートトレーニングやしつけを行い、避難できる場所などをあらかじめ確認しておきましょう。

●どうぶつ愛護パネル展

▼開催期間 9月2日(月)～27日(金)
▼場所 市庁舎新館1階 ロビー
▼内容 ペット防災や飼養など。

問市庁舎新館2階 衛生課 TEL0897－52－1338


ペットはあなたの家族の一員です

年金ワンポイント

●年金受給者の方は扶養親族等申告書の提出を
老齢や退職を支給事由とする年金は、所得税の課税対象です。対象となる受給者には、日本年金機構から令和7年分の「扶養親族等申告書」が順次送付されますので、期限までに提出してください。控除対象となる配偶者または扶養親族がおらず、受給者本人が障がい者、寡婦・ひとり親に該当しない方は、申告書の提出は不要です。

この申告により、翌年中に受給する年金にかかる源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各控除（扶養控除など）が受けられず、年金から引かれる源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。（令和6年分公的年金等の源泉徴収票は令和7年1月下旬に日本年金機構から送付予定です）

▼送付対象者
○65歳未満で年金額が108万円以上の方
○65歳以上で年金額が158万円以上の方

▼扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
TEL0570－081－240
問新居浜年金事務所
TEL0897－35－1300
問市庁舎新館1階 市民課
TEL0897－52－1383
問西部支所 市民福祉課

問＝問合せ 申＝申込先

9月の市税ごよみ

2日(月) 国民健康保険税第2期分、市県民税（普通徴収）第2期分の納期限、市県民税（特別徴収）7月分の督促状の発送
10日(火) 市県民税（特別徴収）8月分の納期限
20日(金) 国民健康保険税第2期分、市県民税（普通徴収）第2期分の督促状の発送
30日(月) 国民健康保険税第3期分、固定資産税第3期分の納期限、市県民税（特別徴収）8月分の督促状の発送

※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください

住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

火災による煙や熱を感知して警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器。平成23年から全ての住宅に設置が義務付けられています。警報器は古くなると、電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、定期的な交換が必要です。交換の目安は設置してから10年。設置の際に記入した「設置年月」、また本体に記載の「製造年」で確認し、古くなった警報器は交換してください。

体の不自由な方や高齢者などの世帯で取り付けや交換が困難な場合は、消防職員が出向いてサポートします。

問消防本部 予防課 TEL0897－56－0251
問東消防署 TEL0897－55－0119
問西消防署 TEL0898－68－0119



本体に記載の「製造年」



設置の際に記入した「設置年月」

9月1日は防災の日！



自然災害による被害を減らすには、私たち一人一人が自ら取り組む防災対策（自助）が大切です。「防災の日」である9月1日をきっかけに、災害時に自分や家族、職場に何が必要かを考え、日頃から準備しておきましょう。

詳細は▶

【問合せ】
市庁舎新館5階 危機管理課
TEL0897－52－1283

防災の日って？

9月1日は、1923年に起きた関東大震災の発生日。また暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあることから、台風・高潮・地震などの災害への認識や心構えを育成するため、防災の日として制定されました。

この時期多発する台風、いつ起こるか分からない大地震。お住まいの地域の災害リスクをハザードマップで確かめて、いざという時の避難経路・避難先の確認を。また、非常持ち出し袋を用意しておくなど、災害への備えを心掛けてください。

【家庭や職場でできる防災対策】
○家具の転倒防止対策 ○非常時持ち出し品の準備
○食料、飲料、生活必需品などの備蓄
○家族同士の安否確認の方法
○避難場所や避難経路の確認

【災害時の避難方法も考えておきましょう】
○**在宅避難** 災害発生時に自宅が安全な場合、自宅に留まる
○**分散避難** 安全な地域に住んでいる親戚や友人・知人宅などに避難する



相続登記の申請を忘れずに

被災後、建物の解体などの手続きには、り災証明書が必要となることがあります。しかし、不動産の相続ができていないことで、り災証明書の発行が遅れるケースも。南海トラフ地震など大災害の発生に備え、相続登記の申請は必ず済ませておいてください。

※26ページに相続登記の義務化、無料相談会などの記事を掲載

南海トラフ地震臨時情報
こちらから随時チェック▶

防災写真展

▶展示期間
8月30日(金)～9月19日(木)
▶場所
市庁舎新館1階ロビー
▶内容 能登半島地震などの写真を展示。



農業者年金への加入を

▼**加入要件**
①国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
※国民年金の付加年金（保険料月額400円）への加入が必要
②年間60日以上農業に従事
③20歳以上60歳未満
※60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も可
①～③の全てに該当すれば、農地を持たない農業者や配偶者・後継者といった家族農業従事者の方も加入可

▼**農業者年金のメリット**
○終身年金で80歳までの保証付き
○公的年金なので税制上優遇措置あり
○農業の担い手には、政策支援（保険料の国庫補助）あり
※必要な方にはパンフレットを郵送します

問 市庁舎本館3階
農業委員会事務局
TEL 0897-52-1262
問 西部支所
農業委員会西部分室

詳細は

救急医療情報キットを配布しています

救急車の出動時に、救急隊員や病院が迅速な救急救命活動を行えるよう、必要な情報（持病、かかりつけ病院、常服薬、緊急連絡先など）を容器に入れて冷蔵庫に保管しておく、救急医療情報キットを配布しています。万が一の緊急時に備えるため、ぜひ申請してください。

▼**対象** 市内在住の方

▼**申請方法**
申請書を申込先へ。
※引き換えにキットをお渡しします（代理申請も可）

申 市庁舎本館1階地域福祉課
TEL 0897-52-1292
申 西部支所 市民福祉課
申 各サービスセンター


いざという時に役立ちます。ぜひ申請を

募集

健康づくりのキャッチフレーズ募集

令和7年度から第3次西条市健康づくり計画が始まります。市民の皆さんと一体感を醸成しながら、健康づくりを推進していくキャッチフレーズを募集します。

▼**応募対象**
西条市の健康づくりに関心がある方

▼**募集内容**
市民、団体、事業者、行政などが一体となって、西条市らしく健康づくりを推進していくキャッチフレーズ。

▼**審査・表彰**
最優秀賞を1点選定し、賞状と特産品などの詰め合わせの記念品をプレゼント。

▼**応募方法**
専用フォームから。郵送、持参または電子メールでも申込可。

▼**応募期間**
9月1日㈰～10月31日㈭

申 中央保健センター
TEL 0897-52-1215

詳細は

作文コンテスト入賞者発表

社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」西条地区推進委員会が、市内の中学生を対象に作文コンテストを実施し、審査の結果、次の作品が優秀作品に選ばれました。（敬称略）

西条東中学校
○地域のつながりから明るい社会を　山下虎汰朗
○僕だからこそ気づいたこと　石川颯真

西条西中学校
○たった一言　阿部ハル
○すべての人の未来のために　十亀雄真

西条南中学校
○誰もが安心して過ごせる社会に　大面純白
○『はい、おはよう』おじいちゃん』　伊藤彩華

西条北中学校
○明るい社会とは　村上友梨
○人とのつながりとあいさつ　國田基琉

東予東中学校
○小さな一歩で明るい社会を　尾田絆莉
○私たちにできること　早野伊栞

東予西中学校
○「最高の友達」　武本夕那
○「本当の優しさ」　月岡静希

河北中学校
○一人じゃない　美曹心菜
○一歩踏み出してみて　山浦亜夢

丹原東中学校
○地域とともに　大迫翔空
○優しい言葉でつくる明るい社会　村上彩葉

丹原西中学校
○四国大会出場！　山田悠流
○家族という存在と自分　藤田理也

小松中学校
○「人生は自分で描く芸術」　谷　彩花
○「繋がりのある明るい社会を目指して」　菊池雪乃

問「社会を明るくする運動」西条地区推進委員会事務局（市庁舎新館1階 くらし支援課内）
TEL 0897-52-1243

問＝問合せ　申＝申込先

歌会始のお題・詠進歌

▼**お題** 夢

▼**詠進要領** お題を詠み込んだ自作未発表の短歌で1人1首。習字用の半紙を横長に用いて、所定の記載事項を縦書きで毛筆にて自書。

▼**提出方法** 「詠進歌」と封筒に書いて郵送。
○宛先 〒100－8111 宮内庁

▼**提出期限** 9月30日㈪（消印有効）
※記載事項・問い合わせ方法などはホームページに掲載

詳細は

危険物取扱者試験（乙種第4類）準備講習会

▼**日時** 9月6日㈮ 9時～17時15分

▼**場所** 西消防署

▼**受講料** 7000円（危険物安全協会会員は5000円）
※別途テキスト代4950円

▼**申込期限** 9月5日㈭

申 西条市危険物安全協会（西条市消防本部予防課内）
TEL 0897－56－0251

危険物取扱者法定講習会

●**対象** 消防法第13条の2の規定による危険物取扱者免状の交付を受けている者で、危険物取扱作業の従事者

●**対面講習**
▼**日時** 10月18日㈮
○給油取扱所の危険物取扱者 9時30分～12時30分
○給油取扱所以外の危険物取扱者 13時30分～16時30分

▼**場所** 総合文化会館

▼**定員** 各100人

▼**申込期限** 10月16日㈬

●**オンライン講習**
▼**受講期間** 受講承認メールが届いた日から1カ月間

▼**申込期限** 9月27日㈮

●**申請書配布場所** 東予地方局防災対策室、消防本部
※愛媛県危険物安全協会連合会ホームページからダウンロード可

●**受講料** 5300円

申 西条市危険物安全協会（消防本部予防課内）
TEL 0897－56－0251

甲種防火管理（新規・再）講習

●**新規講習**
▼**日時**（2日間） 10月23日㈬ 10時～17時
10月24日㈭ 10時～15時

▼**定員** 60人

▼**テキスト代** 4000円

●**再講習**
▼**日時** 10月25日㈮ 10時～12時

▼**定員** 30人

▼**テキスト代** 1550円

▼**場所** 西消防署

●**申込期間** 9月11日㈬～10月11日㈮

●**申込書配布場所** 消防本部予防課、東消防署、西消防署
※市ホームページからもダウンロード可
※郵送での申込は不可

申 消防本部 予防課
TEL 0897－56－0251


対象の方は受講をお忘れなく

令和7年9月から運用開始

（仮称）西条市東部給食センターの愛称募集！



▶**応募資格** 市内在住者

▶**応募内容**
ひらがな、カタカナ、漢字、英・数字によって構成され、自作かつ未発表のもので、他の著作物などを使ったりまねたりしていないもの。1人何点でも応募可能（応募1回につき1点）。

▶**応募方法**
施設の愛称、愛称の意味・理由、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、専用フォームから申し込み。郵送・メール・ファクスでも可。

▶**応募期間** 9月2日㈪～30日㈪必着

▶**審査・表彰**
最優秀賞1点を選定し、賞状と西条市特産品を贈呈します。

▶**申込先**
市庁舎新館4階 教育総務課
TEL0897－52－1609 FAX0897－52－1210
メール：kyoikusomu@saijo-city.jp

▼詳細は

相談

患者さん・家族に寄り添う「ここサポ相談室」

▼**日時** 9月30日(月) 15時～17時
▼**場所** 東予総合福祉センター
▼**内容** がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族からの相談、グリーフケア、緩和ケアに関する相談など。
申 市庁舎本館1階介護保険課 TEL0897－52－1412

9月・10月は行政相談月間

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政サービスの改善に関する意見・要望などの相談に応じます。

▼西条市の行政相談委員
○藤田正史氏
○久米昌弘氏
○宇佐美友子氏
○鈴鹿富子氏
○竹内良昭氏
問 総務省愛媛行政監視行政相談センター TEL089－941－7701

全国一斉不動産無料相談会

▼**日時** 10月1日(火) 10時～16時30分
▼**場所** SAIJOBASE
▼**内容** 安心安全な不動産取引を図るため、弁護士、税理士、宅建士、全日空き家相談員が相談に応じます。
問 (公財)全日本不動産協会愛媛県本部(担当沖野) TEL089－933－9789

不動産鑑定士による無料相談会

▼**日時** 10月1日(火) 10時～16時
▼**場所** 総合福祉センター
▼**内容** 価格、賃料、売買、賃貸借、相続贈与など不動産に関するあらゆること。
問 (公社)愛媛県不動産鑑定士協会事務局 TEL089－941－8827

相続登記の申請はお済みですか？

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。相続によって不動産を取得した相続人は、所有権の取得を知った日から3年以内に登記の申請をしてください。4月1日より前に相続した不動産も対象となり、その日より3年以内に登記申請が必要です。義務に違反した場合、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

▼**登記の専門家へ相談**(愛媛県司法書士会 相続登記相談センター) TEL0120－13－7832
問 松山地方法務局 TEL089－932－5814
詳細は

アイヌの方々の相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。秘密厳守、匿名で相談可能です。

▼相談専用フリーダイヤル TEL0120－771－208
▼受付日時 月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く
問 (公財)人権教育啓発推進センター TEL03－5777－1802

●自衛官候補生
▶応募資格 18歳～33歳未満 ▶受付期間 通年
※試験日・会場は受付時にお知らせ
●防衛大学校学生
▶応募資格 18歳～21歳未満、高校卒業者(見込者含む)
▶受付期間(必着)
○一般 10月17日㈭ ○総合・推薦 9月5日㈭～9日㈪
▶試験日・試験場所
○一般 11月2日㈯ 今治市中央消防署
○総合 9月21日㈯ 伊丹駐屯地(兵庫県)
○推薦 9月21日㈯・22日㈰ 防衛大学校(神奈川県)、伊丹駐屯地のいずれか
●防衛医科大学校医学科・看護学科学生
▶応募資格 18歳～21歳未満、高校卒業者(見込者含む)
▶受付期限(必着)
○医学科 10月9日㈬ ○看護学科 10月2日㈬
▶試験日・試験場所
○医学科 10月19日㈯ 松山大学
○看護学科 10月12日㈯ 松山市青少年センター

自衛官募集
平和を、仕事にする。

西条市出身 黒光凌空(くろみつりく) 陸士長
自衛官 検索
●自衛官等募集説明会
▶日時 9月6日㈮ 18時～19時
▶場所 総合福祉センター
▶内容 自衛隊の活動、福利厚生など
【問合せ】 自衛隊新居浜出張所 TEL0897－32－5396

問＝問合せ 申＝申込先

くらしの相談 —困り事があるときはご相談を—

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	9月3日㈫ 10時～12時	西部支所1階第1会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター TEL089－941－7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897－52－1243 西部支所市民福祉課
	9月10日㈫ 10時～12時	丹原サービスセンター2階第23会議室	
	9月20日㈮ 13時～15時	石根公民館	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570－003－110
法律相談(事前予約制) 受付期間は9月2日㈪から各開催日の10時まで。先着11人	9月11日㈬・25日㈬ 13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897－52－1243 WEB予約できます▶
	9月18日㈬ 13時～17時	西部支所1階第1会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください（1人約15分）。		
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館1階 消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897－52－1495
司法書士法律無料相談(相続、遺言、借金相談含む)	9月4日㈬ 10時～12時 (受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会（池田） TEL0898－68－3373
不動産無料相談	9月8日㈰ 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57－11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897－55－0988
	9月10日㈫ 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898－64－5000
若者就労支援出張相談会	9月3日㈫・17日㈫ 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897－32－2181
家庭児童相談 DV・婦人相談 母子父子寡婦自立相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館2階 子育て支援課	市庁舎新館2階子育て支援課 TEL0897－52－1370（家庭児童相談） TEL0897－52－1373（DV・婦人相談、自立相談）
心配ごと相談 (社協：西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897－53－0880
	金曜日 10時～12時	東予総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898－64－2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898－76－2433
	第1・3・5木曜日 13時～15時	小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898－72－6363
補聴器相談会	9月18日㈬ 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 TEL0897－52－1493
	9月25日㈬ 10時～15時	東予総合福祉センター2階研修室2	
精神障がい者の家族相談会	9月19日㈭ 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会（さくらんぼハウス内） TEL0897－53－1803
青少年に関する教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (楢木53－1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897－52－2355
		青少年育成センター西部 (西部支所4階)	青少年育成センター西部 TEL0898－65－5500
			教育支援教室ひうち TEL0898－64－5399
		ヤングテレホン（電話相談）	TEL0897－52－2828
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120－0－78310

人口のうごき
(住民基本台帳登録数)
7月末日現在（前月比）

人口
103,764人（－3）

世帯数
50,921世帯（＋41）

広報さいじょうをスマホで！
スマートフォンやタブレット端末から、広報紙をチェック！

マチイロ マチを好きになるアプリ

開…開館時間　休…休館日　対…対象　日…期間・日時　講…講師　定…定員　持…持ち物　¥…費用　申…申込受付

佐伯記念館・郷土資料館　TEL0898－68－4610

開９時～17時　休月曜日（16、23日は開館）、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

第８回 墨・和紙・竹と戯れて

手すき和紙の行灯や竹とんぼなどの作品を展示。

日８月27日(火)～９月10日(火)



西条市考古資料展

市内で出土した考古資料を展示。

日９月20日(金)～10月８日(火)



東予郷土館　TEL0898－65－4797

開10時～18時　休月曜日（９、16、23日は開館）、10日(火)、17日(火)、24日(火)

企画展

地域再発見（したくなる）シリーズ３　狛犬さん２

意外と人気の高かった「狛犬さん」の第２弾です。今回は、地元の狛犬さんの他にも島の狛犬さんの特集もあります。

日９月14日(土)～11月４日(月)



考古歴史館　TEL0897－55－0419

開９時～17時　休月曜日（16、23日は開館）、11日(水)、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

火おこし体験

日土・日曜日　10時～15時　※要申込

小松温芳図書館・郷土資料室　TEL0898－72－5634

開10時～17時　休月曜日（９、16、23日は開館）、10日(火)、17日(火)、24日(火)

企画展

幸さんの蓑（みの）づくり ～手仕事から見る石鎚の記憶～

日開催中～９月23日(月)



バス研修　**篤山先生ゆかりの地を巡る**

高原ミュージアム、暁雨館、正法寺を巡ります。

日10月６日(日)　８時30分～17時　定20人（先着順）

申９月18日(水)～23日(月)　¥1500円（昼食付）

小松歴史小話

石鎚の伝統料理 ～「おつり」を食べてみよう～

家庭で作れるレシピを紹介。できたて熱々の「おつり」を試食してみませんか。

日９月22日(日)　13時30分～

講伊藤 幸氏　定25人（先着順）

場所　小松公民館調理室

※要申込

close up

西条市合併20周年記念

クレイジーケンバンド　火星ツアー2024-2025



日時　10月20日(日)　17時～（16時開場）

料金　全席指定 9,900円

※年齢制限なし。子どもなど、入場する全ての方が入場券の購入が必要です

場所・問合せ

総合文化会館

TEL0897－53－5500

※上記ほかで入場券販売中

文化会館イベント情報

総合：TEL0897－53－5500（休館日：月曜日（16、23日は開館）、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)）
丹原：TEL0898－68－3555（休館日：月曜日（16、23日は開館）、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)）

おすすめイベント

諏訪（すわない）内晶子＆オライオン・ワイス　デュオ・リサイタル

日時　９月15日(日)　14時～（13時開場）

プログラム

ブラームス：ヴァイオリン・ソナタ
第１番　ト長調op.78「雨の歌」
第２番　イ長調op.100
第３番　ニ短調op.108

料金

全席指定 5,000円（当日5,500円）

※未就学児の入場はご遠慮ください

※総合・丹原文化会館などで入場券販売中

場所・問合せ

総合文化会館　TEL0897－53－5500


©Takaki Kumada


©Lisa-Marie Mazzucco

愛媛民藝館　TEL0897－56－2110

開９時～17時（入館は16時30分まで）　休月曜日（16、23日は開館）、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

特別展　**生誕100年 阿部祐工（ゆうこう）回顧展 ～西条が生んだ陶芸家の全貌～**

西条時代の初期作品から晩年の祐工窯の作品まで系統的に展示。併せて師浜田庄司や後継者阿部眞士氏の作品も展示。

日９月14日(土)～12月15日(日)

トークショー「阿部祐工を語る」

日９月14日(土)　定50人　※要申込

講阿部眞士（子息）・多川浩生（弟子）

場所　五百亀記念館



五百亀記念館　TEL0897－53－1008

開９時～17時（入館は16時45分まで）　休月曜日（16、23日は開館）、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

企画展

山本雲渓100幅超え展 ～猿画を極めし画匠なり～

日開催中～11月24日(日)



愛媛民芸館主催

はさみ切り絵作家塩﨑剛の追悼展

一切の下書きをせず、心に描いた景色をはさみ一つで創り上げる「心の紙切り」の世界。私なりの四国霊場八十八ケ所、豪華絢爛な西条まつり、心に響く山頭火まで、塩﨑剛（剛心）の全てを展示した追悼展。（展示即売会）

日９月20日(金)～29日(日)15時



生涯学習の館　TEL0897－53－8686

開９時～22時　休月曜日（16、23日は開館）、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

大保木若葉サロン＆かずら細工グループ作品展

日８月27日(火)～９月12日(木)



しゅんこうの和紙ちぎり絵展 寺尾小百合教室

日本の美しい和紙を素材とする、心で描くちぎり絵展。

日９月15日(日)～10月５日(土)



木工教室

日９月14日(土)・28日(土)、10月12日(土)・26日(土)　13時30分～15時30分　※機械講習あり

定12人（先着順）　¥約800円

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター

鉄道歴史パークinSAIJO　TEL0897－47－3855

開９時～17時（入館は16時30分まで）

休水曜日　※観光交流センターは無休（18時まで開館）

【四国鉄道文化館　北館の催し】

紙芝居「十河信二伝」上演　協力：つくしんぼの会

日９月８日(日)　13時30分～

新幹線開業60周年 記念企画展

十河信二氏が新幹線工事の起工式で使った伝説のクワや、車体形状の研究のための風洞実験木型模型などを、さいたま鉄道博物館や鉄道総合技術研究所、国分寺市協力のもと展示します。

※一部は十河信二記念館にて展示

日９月15日(日)～10月31日(木)



０系ぷらす　０系新幹線のお掃除会＋勉強会

対小学生以上（小学生は保護者同伴）

日９月22日(日)　10時～11時　講館長 加藤圭哉

定５組（約10人）※要申込、先着順

持汚れても良い服装、軍手、お持ちの方はヘルメット

申四国鉄道文化館　TEL0897－47－3855



【四国鉄道文化館　南館の催し】

新幹線開業60周年記念 ミニ新幹線乗車会

今回は、５台の新幹線車両を集めた特別な乗車会です。

日９月29日(日)　10時～12時・13時～15時（雨天中止）

¥１周100円

（未就学児は保護者の同乗が必要）

※乗車券購入の際には鉄道文化館の入館券提示が必要

場所　四国鉄道文化館南館広場



駅前マルシェ

地元グルメやこだわり雑貨などのマルシェを開催。

日９月29日(日)　10時～15時頃

場所　観光交流センター前広場



西条郷土博物館　TEL0897－56－3199

開９時～17時（入館は16時30分まで）　休月曜日（16、23日は開館）、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

企画展　**～我が西条 二代目 朝潮（あさしお）太郎～**

西条市玉津出身の坪井長吉。土俵上での雄姿と礼節で朝潮旋風を巻き起こしました。旧西條藩松平家との繋がりや市内ゆかりの地を紹介。今回は大関昇進記念時、現役引退時の板番付を初公開。合併20周年記念大相撲西条場所に先立ち大関まで駆け上がった郷土出身力士の活躍を辿ります。

日９月４日(水)～27日(金)



気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は　出産まで　新生児　乳幼児　小・中学生

グローバルイングリッシュスクール事業が始まります！

２学期から小・中学校での英語教育を拡充します。生きた英語が身に付くよう、フィリピン共和国からやって来る外国語指導助手（ALT）を大幅に増員。学校生活の中で英語を「聞く・話す」がもっと身近になる環境を作って英語力の向上を図り、外国の文化に対する理解を深めるとともに、国際感覚やコミュニケーション能力の向上を目指します。

英語教育を通じて子どもたちの中の知的好奇心や異文化に対する興味を引き起こし、グローバル社会の中でさまざまな分野で活躍できる「心豊かにたくましく生きる西条っ子」を育成していきます。





問合せ
市庁舎新館４階　学校教育課
TEL0897－52－1640

遊びに行こう！

▼西条児童館　TEL0897－56－2511
いっしょにあそぼう（要申込）
９月７日(土)　13時30分～　対象：小学生　定員：10人
ゲームあそびをしよう！

▼西条西部児童館　TEL0897－57－6061
のびのびタイム　13時30分～14時30分
９月７日(土)　敬老の日のプレゼント「木工でスマホスタンド」
９月21日(土)　いろいろなゲーム遊び
対象：幼児・小学生

▼東予西児童館　TEL0898－66－5342
敬老の日のプレゼント「カメの根付け作り」（要申込）
９月７日(土)　10時30分～11時30分
対象：幼児・小学生　定員：20人

▼丹原児童館　TEL0898－68－6960
敬老の日のプレゼント「めがねスタンド作り」（要申込）
９月７日(土)　10時～11時30分
対象：小学生　定員：15人

▼ここてらす こまつ　TEL0898－72－2113
敬老の日のプレゼント「めがねケース作り」（要申込）
９月７日(土)　10時30分～
対象：小学生　定員：10人
申し込み：８月23日(金)～

図書館からのオススメ



じっとみるの
たちばなはるか：作　岩崎書店
ビー玉、ゼリー、つぼみのなか……。入ってみたらどんな感じがするのでしょう？　ページをめくれば、透明感のある美しい世界が広がります。

▼９月のおはなし会
※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時		対象
西条図書館 TEL0897－56－2668	14日(土)	15時～	幼児
	18日(水)	10時30分～	乳幼児
東予図書館 TEL0898－65－4797	11日(水)	10時30分～	乳幼児
	25日(水)	11時～	乳幼児
丹原図書館 TEL0898－68－8711	14日(土)	14時～	幼児以上
	26日(木)	10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898－72－5634	28日(土)	10時30分～	乳幼児以上

休館日　**各館**　西条・丹原：火曜日　東予・小松：月曜日
共通　休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間
※開館時間および休館日などは、図書館ホームページをご覧ください

１歳～３歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集中
▼申込フォーム

1・2・3歳になりました！
まちのアイドル大集合！


田渕心晏(こはる)ちゃん
R５.９.18生


今井悠翔(はると)くん
R５.９.17生


青山福久(ふく)くん
R５.９.15生


黒河凛太朗(りんたろう)くん
R５.９.１生


山内結真(ゆうしん)くん
R４.９.13生


松井彩千花(いちか)ちゃん
R４.９.６生


高橋篤弥(あつや)くん
R４.９.３生


高橋昴陽(すばる)くん
R５.９.26生


金子穂音(ほの)ちゃん
R５.９.24生


渡部蓮大(れんと)くん
R５.９.22生


碓井崚太(りょうた)くん
R５.９.19生


菅 叶真(とうま)くん
R３.９.19生


後藤 詩(うた)ちゃん
R３.９.10生


山之内璃彩(りあ)ちゃん
R４.９.27生


吉木悠莉(ゆうり)ちゃん
R４.９.21生


真木いとか ちゃん
R４.９.17生


白石歩暖(ほはる)くん
R４.９.17生


日野朝葉(あさは)ちゃん
R４.９.14生

９月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル１枚を持ってきてください。

内容	日時		対象者	対象地区	実施場所
３カ月児健診	10日(火)	13時～13時45分	Ｒ６年５月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	26日(木)			西条	中央保健センター
１歳６カ月児健診	18日(水)		Ｒ５年２月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	19日(木)			西条	中央保健センター
３歳児健診	３日(火)		Ｒ３年２月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	５日(木)			西条	中央保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター（TEL0897－52－1215）へご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容		日時		場所
妊娠・出産・育児などの相談	**ハピ♡すく相談室** 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センター（TEL0897－52－1215）までお問い合わせください	９月２日(月)	９時30分～11時	東予保健センター
		９月10日(火)		中央保健センター
		９月11日(水)		小松保健センター
		９月25日(水)		丹原児童館
教育・発達・医療などの相談	**地域子育て支援センター** カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	10時～15時	ひだまり（総合福祉センター内）TEL0897－55－1018
		９月９日(月)	10時～12時	にじいろ（かんべ幼稚園 にじいろ保育室）TEL0897－56－3229

■中央保健センター　℡0897－52－1215
■丹原保健センター　℡0898－68－7345
■東予保健センター　℡0898－64－5333
■小松保健センター　℡0898－72－2269

9月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
受診前に必ず、**各病医院かテレホンサービス（℡0897－58－2200）**で確認を。
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までとなります

診療日時		内科	外科
1(日)	9時～18時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	村上記念病院 ℡0897－56－2300
2(月)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	西条市民病院 ℡0898－72－4111
3(火)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
4(水)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
5(木)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
6(金)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
7(土)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	
8(日)	9時～18時	西条中央病院 ℡0897－56－0300	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
9(月)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	飯尾皮フ科泌尿器科 ℡0898－64－5577
10(火)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
11(水)	19時～22時		横山病院 ℡0898－72－2121
12(木)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
13(金)	19時～22時		今井クリニック ℡0898－68－8118
14(土)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	
15(日)	9時～18時	西条中央病院 ℡0897－56－0300	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001

診療日時		内科	外科
16(月)	9時～18時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	
17(火)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	西条市民病院 ℡0898－72－4111
18(水)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
19(木)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
20(金)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
21(土)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	
22(日)	9時～18時	村上記念病院 ℡0897－56－2300	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
23(月)	9時～18時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	
24(火)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	今井クリニック ℡0898－68－8118
25(水)	19時～22時		横山病院 ℡0898－72－2121
26(木)	19時～22時		休日夜間急患センター ℡0897－52－2001
27(金)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 ℡0898－64－5577
28(土)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	
29(日)	9時～18時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	村上記念病院 ℡0897－56－2300
30(月)	19時～22時	休日夜間急患センター ℡0897－52－2001	西条市民病院 ℡0898－72－4111

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

救急医療の適正利用を　救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談
#7119（フリーダイヤル）℡0120－79－7119
※ 現在「#7119」では一部通話料が発生します
看護師など（医療の有資格者）が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付　365日24時間対応

子ども医療電話相談
#8000　または　℡089－913－2777
子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付　19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！

緊急性が高いときは、ためらわずに119番！　意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車（119番）を呼んでください！

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？

詳細は▼

対象　食生活改善に興味がある市民　**時間**　9時30分～13時
内容　保健師と栄養士による講義と調理実習。
参加費　各回500円（材料費）
申込期間　各開催日の1カ月前から1週間前まで
申込先　中央・東予保健センター



開催日	テーマ	場所
10月17日(木)	健康寿命をプラス10歳～フレイル予防で若返り～	東予保健センター
10月30日(水)		中央保健センター

新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種情報

65歳以上の方へ　予防接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは、今年度より高齢者（65歳以上）の定期接種となり、インフルエンザと同様に費用の一部を公費で受けることができます。接種開始日は10月1日(火)から。実施医療機関など詳細は10月号に掲載予定です。

なお、今年度より予診票（接種券）は接種医療機関に据置きとなりますので、対象者への個人通知は行いません。

問合せ　健康医療推進課　℡0897－52－1215

～9月9日は救急の日～

救急医療の適切な利用をお願いします

近年、休日や夜間など救急病院に軽症患者が集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しにより、重症患者の搬送に困るケースが増加しています。救えるはずの命を確実に救うために、救急医療の適正利用をお願いします。

受診の際の三つの心掛け
①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診する
②救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる場合があることに留意する
③休日や夜間で比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センターや在宅当番医を利用する
※電話相談や便利なサービスなどは左ページをご覧ください

利用予定の方はご注意ください

総合福祉センターは9月14日(土)休館します

受水槽と貯水槽の清掃作業に伴い断水となるため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ　中央保健センター

成人向け「健康栄養相談」（要予約）
○中央保健センター
9月9日(月)　9時30分～12時
○東予保健センター
9月11日(水)　9時30分～12時
○丹原保健センター
9月30日(月)　13時30分～15時30分
申し込み　各保健センター

こころの相談（要予約）
生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。
日時　9月17日(火)　14時～16時
場所　東予保健センター
申し込み　東予保健センター

西条保健所無料相談
○**エイズ血液検査・相談**（匿名・無料）
月曜日（祝日除く）　10時～11時
○**骨髄バンク登録**（要予約）
月曜日（祝日除く）　9時～15時
○**難病医療相談**（要予約）
9月24日(火)　13時30分～15時30分
問合せ　西条保健所　℡0897－56－1300

認知症お困りダイヤル
物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。
受付時間　月～金曜日（祝日除く）9時～17時
○**地域包括支援センター西条北部**（担当：玉津・西条・神拝）　℡0897－55－5359
○**地域包括支援センター西条南部**（担当：飯岡・大町・神戸・加茂）　℡0897－55－0630
○**地域包括支援センター西条西部・小松**（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域）　℡0898－52－8221
○**地域包括支援センター東予**（担当：東予地区全域）　℡0898－66－5520
○**地域包括支援センター丹原**（担当：丹原地区全域）　℡0898－35－3427



食事・運動・禁煙などの生活習慣の改善に、意識して取り組む1カ月にしてみませんか？特に食事では主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる、野菜を今より1皿多く食べる、栄養成分表示の食塩相当量を確認するなど、自分のからだを見直すきっかけに。毎月発行している「栄養士だより」では、管理栄養士おすすめのレシピを紹介しています。　栄養士だよりは▶

エンジョイ！高校ライフ
No.75
丹原高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します



丹原高校
園芸科学科
3年生 藤澤優衣（ゆい）さん

丹高がブドウ栽培でグローバルギャップ（世界基準の農業認証）に取り組んでいることを知り、自分も関わりたいと思って園芸科学科に進学しました。

普段は農業クラブ活動に力を入れています。昨年度の学校農業クラブ発表大会ではプロジェクト発表Ⅰ類で全国大会、今年度は意見発表Ⅱ類で県最優秀に選ばれました。次は8月の四国大会。全国大会を目標にがんばります。ほかにも台湾研修や、フラワー装飾技能検定などに取り組んでいますが、丹高の先生は生徒との距離も近くて相談しやすいので本当に心強いです。

先生・地域・海外に近い丹高



シャインマスカット、ピオーネ、クイーンニーナ、グロースクローネの4品種のブドウを栽培しています

将来の夢は高校で農業実習助手になること。農業の魅力や楽しさを生徒に伝えることで、地域農業が活性化すればうれしいです。高校生活は自分のやってみたいことを探し、見つけ、行動することが大切。まず一歩踏み出してください。視野も広がり、新しい自分に出会えると思いますよ。

編集者のひとり言　あっきー

9月20日から動物愛護週間ということで、今月号のまちびと取材は犬猫合わせて数十頭がいる現場へ行ってきました。犬好きの自分にとっては天国。大好きな犬に囲まれた撮影で癒やされるはずが……。動物を撮影するのがこんなにも大変なんだと改めて思い知らされました。見慣れないカメラを向けたら犬だってびっくりします。一斉に吠える、逃げる、走り回る。でも何とか終わる頃には慣れたのか足元に来てなでさせてくれる子が！　今日の苦労が報われた瞬間。

広報紙配布についての問合せ　月～金曜日（祝日除く）　9時～17時

○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く）　読売センター　TEL0897－58－3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区　読売センター　TEL0898－66－0700
○大保木地区　シティプロモーション推進課　TEL0897－52－1204

●災害情報案内（火災等の発生時）　‥‥　TEL0897－55－5551
●防災行政無線の内容確認　‥‥　TEL0897－56－6599
●防災専用電話（災害時通報用※）　‥‥　TEL0897－52－1400
　TEL0898－68－1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

今月のイチオシ！

ファンクラブ詳細は▲



今回の会員は…
中山川いもたき実行委員会

中山川いもたきは、食材にもこだわって地元農家と提携、出し汁も昔ながらの少し甘めです。夕方になって暑さも和らいでくるこの時期に、家族や親戚、友だち同士や職場の仲間と、中山川の河川敷（吉田）でみんなでいもたきを楽しみましょう。9月1日㈰から10月12日㈯までの18時～21時で開催。電話予約は080－3924－6468まで。

人権・同和教育シリーズ　No.156

農民の声を胸に社会改革

今月は、何度も検挙・投獄されながらも、全ての差別に苦しむ人々の解放を願い活動した農民運動家、林田哲雄氏から人権を学びます。

今をさかのぼること102年前、1922年（大正11年）３月３日、全国の被差別部落の人々約３千人が、岡崎公会堂（京都市）に集まり、歴史に残る全国水平社の創立大会が開かれました。

愛媛県においても1923年（大正12年）、温泉郡（現東温市）出身の松浪彦四郎氏らが、４月18日、松山市において全国水平社支部発会式を挙行しました。いわゆる全国水平社支部としての愛媛水平社が誕生して100年を超える年月が経過しています。

「先駆者たる君が功績は石鎚の峰の如く不滅の光芒（こうぼう）を放つ」（林田哲雄顕彰碑　小松町新屋敷）

これは、農民運動家であり、小作争議や部落解放運動を指導し、戦後衆議院議員となった林田哲雄氏の顕彰碑に刻まれた一文です。林田哲雄氏は1899年に小松町に生まれ、小松小学校、西条中学から大谷大学に入学。社会改革を志し、社会運動に参加するようになりました。在学中に全国水平社創立大会に参加、その後大学を中退し故郷で水平社運動を起こします。1924年に開催された第１回周桑郡水平社大会に参加するなど、全ての底辺に置かれ差別に苦しむ人々の解放を願い、運動を行いました。その間、警察に検挙されること70余回、投獄されること５年余りと言われています。妻・末子は生計を支えるために助産師として働き、農民組合の書記の人たちと共に林田哲雄氏を支えました。

戦後は、ＧＨＱの指揮のもと、封建的な地主制度は完全に崩壊し、戦後日本の農村は自作農民がほとんどとなりました。戦後の農地改革は、戦前の林田哲雄氏を代表とする農民運動家や多くの小作農民、被差別部落の人々などの運動が大きく影響したといえるでしょう。

郷土の先人を通して、現代に生きる私たちが普段から当たり前のように受けている権利について、少し考えてみませんか。



▲林田哲雄氏



▲小松町新屋敷にある林田哲雄顕彰碑

（参考：静山社　近代史文庫編　郷土に生きた人びと-愛媛県-）

有料広告

「学習する習慣」「学ぶ楽しさ」が身につく
無料体験随時受付中
川原塾
基本を重視した「わかる授業」で、学ぶ楽しさを実感できます。
●総合型選抜・学校推薦型選抜対策講座 実施中
●10月～ 県立高校「特色入試対策講座」開講
本部教室 西条市三津屋410
新町教室 西条市新町214番地2
TEL: 0898-76-7110（本部教室）
自習室完備
対象：小・中・高・高専生
教科：算・国・英・数・理・社
今治明徳中・今治東中コースあり
営業時間：17:00～23:00

緊急時は24時間対応
病院よりもお家で暮らしたいをサポートします
私たち看護師が
点滴・お薬・たん吸引・尿の管などの管理を、看護師がサポート！
西条中央病院 訪問看護ステーション
西条市朔日市804 ☎0897-47-8280

うちの子「結婚」しないのかしら？
諦めずに仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル
まずはお気軽にご連絡下さい
☎089-997-7411

免許返納後の新たな選択肢
電動アシスト付き4輪自転車
遊歩リベルタ
GOOD DESIGN
お電話でのご連絡で
自宅にて無料で試乗いただけます！
購入もレンタルも可能
免許不要のシニアカー
遊歩フジ
店舗の詳しい情報はこちら
モビリティショップ松山
住所｜松山市北吉田町235番地1
☎089-965-0037
営業時間｜9:00～17:00（火曜・水曜休み）

有料広告

sajo 広報さいじょう No.238 2024 9
発行・編集／西条市経営戦略部シティプロモーション推進課広報係
毎月1日発行

住所／〒793－8601 愛媛県西条市明屋敷164
TEL／0897－56－5151 FAX／0897－52－1200

ホームページ／https://www.city.saijo.ehime.jp
メールアドレス／citypromo@saijo-city.jp



いのちを守るために 考えて行動できる そんな世の中になってほしい

犬猫ライフ西条には保護犬・猫合わせて約40頭がいます。保健所や愛護センターに持ち込まれた犬猫を引き取り、仔犬の里親探しや、老犬など里親探しが困難な犬猫の世話を行っています。

市内には啓発する団体はあるけど、実際に犬猫を引き取って保護する団体は無かったので、「それなら私が」と思い立って今の施設を整えました。一カ月以上も保健所に保護されている老犬が殺処分されそうという情報を知って引き取ったり、ネットの情報で殺処分される子を見つけ、県外まで４時間かけて車で迎えに行ったりもしました。

私たちの活動が犬猫殺処分の減少に少しでも繋がり、地域の人にもやさしい気持ちが広がって、人も犬猫も安心して共生できる社会になってほしい。行き場の無い犬猫はまだまだいるので、１頭でも多くの子が里親に繋がり、どの子も幸せになってくれたらうれしいですね。

犬猫ライフ西条　代表
越智 美智子（みちこ）さん

2023年９月から犬猫ライフ西条を始動。保健所などに保護される犬猫の里親探しや老犬の終生飼養など、犬猫の命を救う活動を続けている。寄付は随時受付中

12 つくる責任 つかう責任
15 陸の豊かさも守ろう

有料広告

～「感謝」で見送るお葬式～
ドリーマー葬祭
西条葬祭館 新田80-1
加茂川葬祭館 大町1180-1
飯岡葬祭館 家族葬専用ホール 飯岡1998-2
すべての葬祭館にて家族葬を承ります
24時間 365日 フルサポート
株式会社ドリーマー
TEL 0120-445-880
ドリーマー葬祭 ホームページ
詳細はこちらでも御覧いただけます▶

高齢者向け宅配弁当
キャンペーン 初回1食無料サービス実施中！
配達エリア 西条市 今治市（山間部など除く）
おかずのみ 570円～（税込）
ご飯つき 630円～（税込）
病院食のお届けもいたします
＼お問い合わせ・ご注文はこちらまで／
まごころ弁当 ☎0898-55-8295
今治市登畑90｜電話受付時間/9時～17時
まごころ弁当 西条 今治 検索 年中無休

解体工事承ります！ 見積り無料
0898-68-7239
FUJIOKA 藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

食卓に安心を 和牛専門
TAJIMA
西条市氷見　とうしょく氷見店内　☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内　☎0898-68-0040
西条市周布　ダイキ周桑店内　☎0898-68-8129
西条市神拝　水都市店内　☎0897-55-0855

広報さいじょうは市内全戸に配布しています。配布に関する問い合わせ（新規・廃止など）は前ページ中段をご覧ください。

UD FONT
VEGETABLE OIL INK