広報さいじょう

saijo

楽しみと発見のある毎日を

2024
11

Let's enjoy our life in Saijo!



20th LOVE SAIJO 西条市合併20周年

特集 未来へ向かって

LOVE SAIJO

西条市合併20周年特集

未来に向かって

西条市はこの11月1日に合併20周年を迎えます。この記念の年を市民みんなで祝い、改めて未来へ向かう気持ちになれればと願って、この特集をお届けします。





2009～2012

2009：西条図書館・丹原図書館オープン、小中学校教育用電子黒板設置事業スタート
2010：東予港が国の「重点港湾43港」に選定される
2011：道前平野農業水利事業「志河川ダム」の共用を開始
2012：休日夜間急患センター開所、小中学生入院医療費助成事業開始



2004～2008

2004：２市２町（西条市、東予市、丹原町、小松町）が合併し、新・西条市が誕生
2005：新兵衛大橋開通、永納山城跡が国史跡に指定
2006：東予有料道路を無料化
2007：西消防署新庁舎完成、四国鉄道文化館・観光交流センター・十河信二記念館がオープン
2008：小学校就学前までの乳幼児医療費を全面無償化、ビバ・スポルティアSAIJOオープン











2017～2020

2017：愛顔（えがお）つなぐえひめ国体・えひめ大会開催
2018：ベトナム・フエ市との友好都市提携締結、市内３カ所が四国八十八景に選定（休暇村瀬戸内東予、横峰寺、石鎚神社頂上社）
2019：子育て交流センター「こてらすこまつ」オープン、オーストリア共和国・セーボーデン市との友好都市提携を締結
2020：宝島社「2020年版住みたい田舎ベストランキング」若者世代部門で全国１位を獲得、市税などのコンビニ・スマホ収納の運用開始

2013～2016

2013：高齢者路線バス「いきいきバス」運行開始、五百亀記念館オープン
2014：西条市役所新庁舎開庁、市民憲章制定
2015：石鎚クライミングパークSAIJOオープン
2016：市民活動支援センター（SSC）オープン、西条市地域創生センターオープン

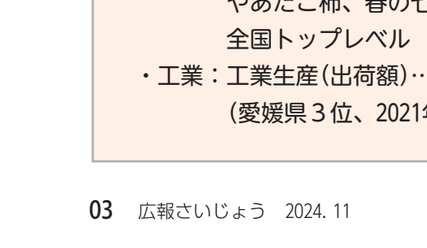
10周年 合併





2021～2024

2021：GIGAスクール構想をもとに小中学校に１人１台タブレット端末、高速Wi-Fi環境を整備、SDGs未来都市・自治体SDGsモデル事業に選定
2022：千町の棚田が農林水産省「つなぐ棚田遺産」認定、西条市こどもの国をリニューアルし複合施設「SAIJO BASE」オープン
2023：石鎚黒茶の製造技術が国の重要無形民俗文化財指定、ねんりんピック愛顔（えがお）のえひめ2023開催
2024：こども医療費無料化の対象を18歳まで拡大、フィリピン共和国ナガ市と教育分野におけるパートナー協力協定を締結





二十歳の西条市（９月末現在）

・人口：103,639人（愛媛県４位）
・世帯数：50,929世帯
・面積：510.04㎢（愛媛県３位）
・農業：経営耕地面積が四国一、はだか麦やあたご柿、春の七草の収穫量は全国トップレベル
・工業：工業生産（出荷額）…１兆343億円（愛媛県３位、2021年）

いまを創るひとの声

さまざまな分野で活動する市民の皆さんのコメントをお届けします。





おいしい酒が生まれる環境をいつまでも

約20年前に東京から帰郷し、自然や食の豊かさ、人の温かさに魅力を感じました。今は明治10年から続くお酒造りを通じて、そんな故郷の魅力を日々発信しています。先人から引き継いだ自然や歴史などを後世に引き継ぐのが僕らの使命ですね。毎年春、多くの方が訪れて下さる当社の「蔵開き」は地域の皆さんに支えられて2000年から続きます。西条は魅力的な場所や人、食が集まる町。それらが線としてつながり、多くの方が市内を周遊し、地域もさらに豊かになればいいですね。

成龍酒造（せいりょう）
首藤 英友（ひでとも）さん
（周布）



訪れたくなる街の魅力をつくっていきたい

100 年続く当社の代表を引き継いで１年半、地産地食で「しあわせな食卓」を創るための経営をがんばっています。西条は全体にお祭り文化が流れているからか、気に掛けてくれる人が多いですね。テレビのコンテストで当社が日本一になった時も、街ぐるみで応援いただきました。お店にも、何世代にもわたって来ていただけるのがうれしいです。西条の良さを誰よりも知っているのは、住民である私たち。それぞれの分野で、まちの魅力を磨き上げていきましょう！

マルブン
眞鍋 一成（いっせい）さん
（小松）

大好きな丹原を100年先も

岡山出身で、鳥取の農協職員として勤めたのち、2007年に西条に来て夫婦で果樹の栽培や販売をしています。先輩方の助けもいただき10年かけて事業が軌道に乗り、今は「CREW TAMBARA（クルー タンバラ）」というチームを丹原の事業者仲間と作って耕作放棄地や空き家などの課題に取り組んでいます。仕事柄、丹原を取り巻く自然環境の素晴らしさに感謝していて、この美しい農村を残したいと思ったから。農家以外の人も農業に携われる環境づくりをしているところなので、ぜひ遊びに来てくださいね。



輝（き）らり果樹園、CREW TAMBARA（クルー タンバラ）
金光 史（ふみ）さん（田野）

豊かな自然と皆さんとの橋渡し役として

昔に比べ、子どもたちが自然と身近に接する機会が減ってしまった今、加茂川や石鎚山のような豊かな自然に気軽に触れられる西条の環境はとても豊かだと思います。新潟から西条に来て５年。大保木に住み、地域の方にたくさん応援してもらいながら一つずつ事業を育ててきました。今後も西条に住み続けますし、住むまちの未来に明るい希望を持ち続けられるよう、身近なエリアの自然をしっかり管理しつつ楽しめる場所にしていきたいです。最近自然に触れてないなという方もぜひ遊びに来てください。



石鎚ふれあいの里
石鎚こどもキャンプ
石鎚別荘ハレとあお
田村 裕太郎（ゆうたろう）さん（大保木）



西条市合併20周年記念式典では、
この４人が西条の未来について
熱く語り合います！
ぜひ聞きに来てください。





記念イベント続々開催！

合併20周年の年も大詰め。
11～12月のイベントをお知らせします。

▲詳細は

■11/1（金）　夜空へ届け SKY ART

17時～20時30分／加茂川東光河川敷
花火とだんじりの灯で夜空を照らします。
マルシェも開催。



■11/2（土）　西条市合併20周年記念式典

10時～12時／総合文化会館
合併20周年記念表彰の表彰式や当市出身アーティストのLumiさんと高校生のコラボパフォーマンスで盛り上げます。



■11/2（土）　SWEETサイクルフェスタ
～みたり、のったり、さわったり～

10時～15時／西条西部公園

■11/9（土）・10（日）　ゼット杯2024
リトルリーグ野球西日本選手権大会

８時30分～17時30分／市内会場３カ所



■11/30（土）・12/1（日）
伊予西条鉄道フェスタ2024

10時～15時／鉄道歴史パークinSAIJO
※詳細は11ページ

■12/1（日）　名球会ドリームフェスタin西条

11時～／東予運動公園野球場　※詳細は10ページ
日本の野球界を沸かせたレジェンドたちが西条市に集結！



おわりに：20年を振り返って

西条市合併20周年記念事業事務局　杉森哲史

いまの西条市は西条市、東予市、丹原町、小松町が合併して誕生し、四国一広い経営耕地面積を持つ農業都市かつ四国屈指の工業製品等出荷額を誇る工業集積地となりました。また、西日本最高峰の石鎚山や瀬戸内海、これらをつなぐ川といった豊かな自然を有する町でもあります。この多種多彩な魅力あふれる西条を守り、それぞれの地域の先人が守り育ててくれた文化や歴史、価値観を理解し、次の世代へつなげていくことが大切だと感じています。11月から12月にかけては、さらに多くのイベントを企画していますのでぜひご参加ください。合併20周年を一緒に祝い、楽しみましょう！

西条秋まつり

市民にとって特別な意味を持つ10月。祭りばやしを響かせながら街中をだんじりや太鼓台、みこしが練り歩き、今年も市内は熱気と興奮に包まれました。コロナを乗り越え、受け継がれた地域の誇りと絆は、訪れた人々にも忘れられない感動を届けたことでしょう。

インスタもチェック▼





















◉西部地域公共交通体系の再編

よりそいタクシー、新バス路線運行開始

10月１日から、東予地域、黒谷地区でよりそいタクシーの運行が始まりました。また、せとうち周桑バス㈱では三芳線のリニューアルに伴い、LOVE SAIJOポイントキャンペーンを開催。新しくなった公共交通をぜひご利用ください。



せとうち周桑バス㈱(左)とよりそいタクシー（右）

◉神戸小学校で収穫体験

大きなサツマイモが採れました！

９月27日、西条市青年農業者協議会が神戸小学校の３年生を対象に収穫体験イベントを開催。会員や先生と協力しながら作業を行った児童は、汗と泥にまみれながら収穫を楽しみました。収穫したサツマイモは市内イベントで販売予定です。


待ちに待った収穫体験の喜びに、笑顔があふれる児童たち


「こどもの視点ラボ」では大人が子どもの視点を体験


アートワークショップでは、筆を使わず全身を使って絵の具遊び


出張アドベンチャーが出現


木のおもちゃで自然に親しみを

◉合併20周年記念：健康×子どもコラボイベント

アクアフェスタ・キッズフェスタ開催！

９月29日、アクアトピア水系周辺エリアを会場に、健康をテーマに「アクアフェスタ」・子どもが主役の体験型イベント「キッズフェスタ」を開催。子どもから大人まで楽しめるイベントや市内外から集まったマルシェに、たくさんの来場者が訪れました。

◉バレーボール教室

世界へジャンプ！

日本代表として活躍した櫻井由香先生、冨士田裕大先生を迎えて、バレーボール教室を開催。工夫された準備運動から実技指導など充実した教室となり、参加した小学生は、先生の指導によりみるみる上達しながら楽しんでいました。


櫻井先生からパスの基礎を学びます

◉災害時における協定締結

ドローンを有効活用

被災現場の状況把握や避難情報の伝達、物資の運搬などを目的として、９月19日に㈱ACSLと「ドローンを活用した災害時等における支援活動等に関する協定」を締結。今後も平常時の防災啓発など、相互に連携・協力を図ります。



代表取締役CEO鷲谷聡之氏(左)

◉消防協力者の功績を称える

建物火災で女性を救助

６月11日、中野甲で発生した建物火災で家内に逃げ遅れた一人暮らしの女性を、市民が協力して救出し安全な場所へ避難させました。その勇敢な行動を称え、人命救助を行った２人に対し、感謝状と記念品を贈呈しました。



明比さん(中央)と伊藤さん(右から２人目)

◉合併20周年記念：市民のためのピアノコンサート

天才ピアニストによる超絶技巧！

９月６日、昨年に引き続きアレクサンダー・ロマノフスキー氏によるピアノコンサートを開催。約800人が来場し、世界レベルの卓越した演奏を楽しみました。また、当日は神拝小学校を訪問。昨年のコンサートで交流のあった児童と再会し、交流を行いました。


ウクライナ出身のピアニスト、アレクサンダー・ロマノフスキー氏

◉四国支部大会最優秀賞受賞

迫力ある演奏で四国１位を勝ち取る

８月23日、松山市民会館大ホールで開催された第72回全日本吹奏楽コンクール四国支部大会部門Ｂ（演奏者20名以下のクラス）で、丹原東中学校吹奏楽部が最優秀賞を受賞。四国各県予選を勝ち抜いた強豪校12校を前に、息の揃った迫力ある演奏を披露しました。


最優秀賞受賞の喜びを噛みしめる生徒たち

名球会ドリーム フェスタ in 西条

日時 12月1日(日) 11時～

場所 東予運動公園野球場

西条市合併20周年を記念して
日本の野球界を沸かせた
レジェンドたちが西条市に集結！

▼内容など
・12時30分～
名球会×チームLOVE SAIJO
ドリームマッチ
・13時45分～ 名球会SPトークショー
・14時40分～ お楽しみ抽選会
そのほかスタジアムグルメを楽しめるキッチンカーも出店（11時～）。
※雨天時は内容が一部変更する場合があります

NHK朝ドラ「おむすび」に出演中の西条市出身俳優 松本怜生さんも登場！





※来西する名球会メンバー(12人)は変更する場合があります

●問合せ
市庁舎新館４階
シティプロモーション推進課
TEL0897－52－1682

伊予西条 鉄道フェスタ2024

開催日 11月30日(土)・12月1日(日)

場所 鉄道歴史パークinSAIJO



●問合せ
十河信二記念館
TEL0897－47－3855

11月30日(土) @四国鉄道文化館構内（南館から入場）

鉄道ホビートレイン展示
合併20周年を記念して、新幹線を模したディーゼルエンジンで走る「ホビートレイン」を展示。
時間：10時～12時・13時～15時



保線用車両　特別展示
線路や架線の保守点検作業で活躍している特殊な車両を展示。　**時間**：10時～12時・13時～15時



12月１日(日)

鉄道ホビートレイン記念運行　※詳細はホームページなどでお知らせ
伊予西条駅から伊予三芳駅区間を「ホビートレイン」が記念運行を予定。
（市内在住の未就学児と保護者を対象）

ミニＳＬ乗車会　@四国鉄道文化館南館広場
時間：10時～12時・13時～15時（雨天中止）　**料金**：１回100円
※幼児は保護者同伴。乗車券の購入には、四国鉄道文化館の入館券が必要

ＨＯゲージ鉄道模型走行会　@四国鉄道文化館北館
鉄道友の会四国支部にご協力いただき、かっこいい鉄道模型が大集合！　**時間**：10時～15時



両日開催

「働く車」がやってくる！
パトカーや白バイに乗車して、記念撮影も！　**時間**：10時～12時

フリーゲージトレイン車内特別公開

DF50・DE10エンジンルーム特別公開　@四国鉄道文化館北館・南館
普段は見られない、車両の内部を公開。　**時間**：10時～15時

駅前マルシェ　@観光交流センター前広場　**時間**：10時～15時

穂・浦・歩 SSウォーキング大会 丹原コース

11.24 日 少雨決行



▶**時間**　受付：８時30分～　出発式：８時50分
▶**主会場**　徳田小学校（スタート・ゴール）
▶**コース**　丹原地区の自然や歴史に触れながら歩ける約6.5km
▶**申込方法**　申込フォームまたは申込先にある申込書（コピー可）に記入して郵送・ファクスなどで提出してください。
※ファクスの場合、送信後に必ずスポーツ健康課まで電話にて受け付けの確認をしてください
※大会当日の申し込みはできません
▶**申込期限**　11月11日(月)必着
▶**申込設置場所・申込先**
○〒793－8601　西条市明屋敷164番地　西条市スポーツ推進委員協議会(スポーツ健康課内)
TEL0897－52－1255　FAX0897－52－1294
○各公民館

▼申込は

LOVE SAIJO アクアフェスタ ～環境フェス～

11.24 日 少雨決行



テレビで大活躍中の加藤英明先生も来場





▶**時間**　10時～15時
▶**場所**　アクアトピア水系（総合福祉センター周辺エリア）
▶**内容**
・生物ハンター加藤英明先生の「生き物や自然のお話」、ゲスト参加する「アクアトピア水系自然観察会」
・ミニブタ、ウサギ、ヘビ、サルなど動物ふれあいコーナー
・健康づくりとごみ拾いを掛け合わせた「プロギング」(西条市初開催！)
・水辺のコンサート　・森のタンブラーお絵描き体験
・そのほか、キッチンカーやマルシェが多数出店
※内容は調整中につき予告なく変更する場合があります
▶**問合せ**
市庁舎新館４階　未来共創課　TEL0897－52－1527

▼詳細は

12月２日以降、健康保険証の新規発行が終了

国民健康保険と後期高齢者医療

マイナンバーカードと健康保険証が一体化

12月２日以降は、現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。12月１日時点でお手元にある有効な健康保険証は、12月２日以降も有効期限までは使用可能です。

問合せ
○市庁舎新館１階国保医療課
℡0897－52－1447（国民健康保険）
℡0897－52－1212（後期高齢者医療）
○西部支所　市民福祉課
℡0898－64－2700

Q：健康保険証の有効期限後に医療機関は受診できない？

A：「マイナ保険証」か「資格確認書」で受診可能です

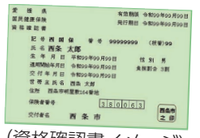
●**国民健康保険**……令和６年12月２日以降、使用可能な現行の健康保険証またはマイナ保険証をお持ちでない方に「資格確認書」が交付されます。

●**後期高齢者医療**……令和６年12月２日以降、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、令和７年７月31日までは使用可能な現行の健康保険証をお持ちでない方に「資格確認書」が交付されます。

▶**資格確認書の交付対象者**（下線の方は申請が必要）

・マイナンバーカードを紛失した方、更新中の方
・介助者等の第三者が要配慮者（マイナ保険証での受診が困難な高齢者や障がい者）に同行して資格確認を補助する必要がある場合など
・マイナンバーカードを取得していない方
・マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行っていない方
・マイナ保険証の利用登録を解除した方
・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が３カ月以上経過した方
・マイナンバーカードを返納した方
・ＤＶ被害者など住民基本台帳制度における支援措置の申出をされている方

※国民健康保険はあわみどり色（予定）、後期高齢者医療はみどり色（予定）の資格確認書が交付されます


（資格確認書イメージ）



マイナンバーカード取得済で健康保険証としての利用登録が完了済の方

受診時にマイナンバーカードを提示し利用してください。

Q：マイナ保険証を利用したい場合はどうすればいいの？

A：マイナンバーカード取得済の方は、次のいずれかで登録できます

医療機関などの顔認証付きカードリーダー	マイナポータル	セブン銀行のATM
		

市庁舎新館１階国保医療課または西部支所市民福祉課のマイナ保険証の登録用端末

※登録の際にはマイナンバーカードの暗証番号が必要です。暗証番号をお忘れの場合は市庁舎新館１階市民課（℡0897－52－1553）または西部支所市民福祉課で暗証番号を再度設定してください



マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。（ただし、一つの医療機関などに限る）
「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の事前申請も不要になるなど、メリットがたくさんありますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

認定証発行

●国民健康保険

令和６年12月２日以降も、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は現行通り発行されます。

●後期高齢者医療

令和６年12月２日以降は、現行の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行が終了し、マイナ保険証による確認または資格確認書の提示により適用されます。

令和６年12月１日時点でお手元にある有効な限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、12月２日以降、有効期限までは使用可能です。

※転居や負担区分の変更で券面に変更があるときはその時点で使用できなくなります

令和６年度

９月補正予算の主な事業

市議会９月定例会は９月３日から26日までの24日間の会期で開かれ、条例案・補正予算案などが議決されました。一般会計の補正額は１億2,960万円で、補正後の予算額は557億8,048万円となりました。補正予算のうち、主な事業をお知らせします。

問合せ　市庁舎本館３階　財政課　℡0897－52－1272

詳しくはこちら▼

防災・減災

家具等固定器具などの購入を支援

150万円

８月に発生した日向灘を震源とする地震に伴う「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」の発表など、地震災害に備えることの重要性に対する意識が高まる中、市民が南海トラフ地震から命を守るための備えを促進するため、家具等固定器具などの購入に対し助成を行います。

※詳細は21ページ

交通安全対策

カーブミラーの修繕・撤去

691万円

道路利用者の安全性を確保するため、令和６年５月に実施した小学校指定通学路のカーブミラー緊急点検において、撤去・修繕が必要と判断された79基について修繕などの対策を行います。



▲修繕などを行い、安全性を確保します

学校教育

学校施設の躯体健全化を実施

2621万円

児童生徒の安全安心を確保するため、老朽化の進行具合の著しい学校施設の外壁改修や耐震補強工事などを計画的に実施し、学校施設の躯体健全化を進めます。

実施期間　令和６年度～令和11年度



▲老朽化が進む学校施設の躯体健全化を図ります

地域文化

ＮＨＫ ＢＳ 新・日本のうた 公開収録を開催

242万円

合併20周年記念事業として、ＮＨＫ松山放送局との共催で「ＮＨＫ ＢＳ 新・日本のうた」の公開収録を開催し、数々の名曲を鑑賞できる機会を創出します。

開催予定日　令和７年１月16日㈭

場所　総合文化会館

農業振興

果樹農業の生産基盤強化を支援

1040万円

未来型果樹園の創造とブランド果実の安定供給による儲かる果樹農業の確立を目指すため、農業協同組合が行う生産基盤強化に必要な設備、機械の導入に要する経費の一部を助成します。

実施事業者　ＪＡ東予園芸・ＪＡ周桑



▲設備や機械の導入を支援します

農業振興

水田農業の競争力強化を支援

3740万円

水田農業の競争力強化を図るため、農業協同組合などが行う県産米の競争力強化、麦・大豆などの生産性向上、地域生産体制の強化に向けた取り組みに要する経費の一部を助成します。

実施事業者　ＪＡえひめ未来・ＪＡ周桑・認定農業者（市内６経営体）

林業振興

有害鳥獣捕獲体制を強化

130万円

有害鳥獣捕獲の担い手が減少傾向にある中、地域の有害鳥獣捕獲体制を強化することにより、農林作物被害の軽減を図るため、猟友会による捕獲隊の組織化促進に要する経費を助成します。

事業主体　市内猟友会

対象経費

狩猟免許更新手数料・猟友会費

災害復旧

農地農業用施設を復旧

1894万円

土地改良区などが管理する農地農業用施設について、令和６年５月および６月に発生した豪雨により被害を受けたことから、農地の石積み復旧や水路復旧などを行います。

対象箇所

○農地

８カ所（福成寺ほか７カ所）

○農業用施設

水路５カ所（広江ほか４カ所）・農道３カ所（飯岡ほか２カ所）

西条市庁舎　℡0897－56－5151　丹原サービスセンター　℡0898－68－7300
西部支所　℡0898－64－2700　小松サービスセンター　℡0898－72－2111

Information Salon

インフォメーション サロン

日々の暮らしに役立つ情報を見つけませんか

イベント・講座

小松おあしす市場 秋の収穫祭

▼**日時**　11月２日㈯　10時～
※売切れ次第終了

▼**内容**　店頭での実演販売。イベント広場にはキッチンカーや雑貨・手芸用品のお店が勢ぞろい！
※店舗では2000円以上お買い物された方に新米をプレゼント（９時から開店。無くなり次第終了）

問 小松おあしす市場　℡0898－72－3011



詳細は

モンベルアウトドアオアシス石鎚　アウトドアチャレンジ！

●**アウトドアセミナー　登山ウエアの素材と選び方**
▼**日時**　11月２日㈯　11時～12時

●**クライミングガイドに学ぶはじめてのクライミング（懸垂下降編）**
▼**対象**　高校生以上
▼**日時**　11月６日㈬　13時～15時
▼**参加費**　6800円

●**キャンプ講習会（タープの張り方・火のおこし方）**
▼**対象**　４歳以上
▼**日時**　11月９日㈯　10時～12時
▼**参加費**　5300円

●**アウトドアセミナー　山道具のメンテナンス**
▼**日時**　11月16日㈯　11時～12時

●**アウトドアセミナー　山でのトラブル対処法（安全登山編）**
▼**日時**　11月23日㈯　11時～12時

●**アウトドアセミナー　地図の読み方（地図読み編）**
▼**日時**　11月30日㈯　11時～12時

申 アウトドアオアシス石鎚　℡0898－76－3116

詳細は

第64回西条市産業祭

▼**日時**　11月９日㈯　９時～15時
※１日開催
▼**場所**　西条農業高校
▼**内容**　農業学習展、産業展、文化展などの展示、高校生や各種参加団体などによる農水産品の即売など（内容は変更になる場合あり）。

問 産業祭実行委員会事務局（西条農業高校内）　℡0897－56－3611



地域と高校が一体化した恒例の産業祭

食の創造館 料理教室 Syokusou Cooking

●**子どもの好き嫌い克服へ！ママができる簡単食育テクニックを学ぼう！**
▼**日時**　11月15日㈮　10時30分～12時
▼**内容**　子どもの好き嫌いを楽しく克服するための、ママ向け実践食育講座。子どもも喜ぶ３分でサクッと作れる栄養ふりかけ２種類作りにもチャレンジ！
▼**講師**　石動敬子氏（青空キッチン愛媛丹原スクール）
▼**定員**　15人（先着順）
▼**参加費**　1000円
▼**申込期限**　11月８日㈮

●**みそ作り（仕込み）**
▼**日時**　11月29日㈮　10時～13時
▼**内容**　みその仕込み。２・５kg持ち帰り（容器はご持参ください）
▼**講師**　田中氏・山地氏（味噌ソムリエ・乙女みそ）
▼**定員**　15人（先着順）
▼**参加費**　2500円
▼**申込期限**　11月22日㈮

申 食の創造館　℡0898－65－7150

料理で世界を知ろう 東南アジア

▼**対象**　小学生以上（小学生は保護者同伴）
▼**日時**　11月24日㈰　9時30分～14時
▼**場所**　神拝公民館
▼**内容**　ベトナム・フィリピン・ミャンマーの東南アジア３カ国の料理を分担して作ります。楽しく交流しながら、他国の食文化を一緒に学びましょう。
▼**定員**　20人（先着順）
▼**参加費**　大人1200円（会員1000円）・子ども700円（会員500円）
▼**申込期間**　11月１日㈮～15日㈮

申 国際交流協会事務局（SAIJO BASE内）　℡0897－66－9990



他国の食文化の魅力を知ろう！

問＝問合せ　申＝申込先

市民救命士養成講習会

▼**日時** 11月17日(日) 9時～12時
▼**場所** 西消防署
▼**内容** AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習。
申西消防署 TEL0898-68-0119


救命スキルを学ぼう

詳細は

らくさぶろう落語講演会「上を向いて笑おう！」

▼**日時** 11月19日(火) 18時50分～
▼**場所** 総合文化会館
▼**内容** らくさぶろうさんの講演会、「税に関する絵はがき」展示。
※入場整理券が必要（申込先で10月31日(木)から配布）
申(公社)伊予西条法人会事務局（西条商工会館内） TEL0897-55-2025

SAIJOBASEの日

▼**日時** 11月24日(日) 10時～15時
▼**内容** キッチンカーや雑貨などのマルシェや企業PRブースなど。今月のプラネタリウム投影は「秋の星座と惑星たち」肉眼でも見える惑星たちを、宇宙シミュレーターを使って巡ります。社会人落語家の芸乃鵜飼さんによる落語と笑いヨガも開催します。
▼**場所・問合せ** SAIJO BASE TEL0897-47-6063


注目イベントは芸乃鵜飼さんの落語

詳細は

伊曽乃神社「巨樹観察会」

▼**日時** 11月30日(土) 10時～12時
※雨天時は12月1日(日)
▼**集合場所** 伊曽乃神社
▼**講師** 法橋弥生氏（NPO法人西条自然学校）
▼**定員** 15人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴
▼**申込期限** 11月27日(水)
申市庁舎新館2階環境政策課 TEL0897-52-1382

詳細は

第2回自然観察会「高須海岸の冬鳥観察会」

▼**日時** 12月7日(土) 10時～12時
※雨天時は12月8日(日)
▼**集合場所** 高須公園駐車場
▼**講師** 山本貴仁氏（NPO法人西条自然学校）
▼**定員** 15人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴
▼**申込期限** 12月4日(水)
申市庁舎新館2階環境政策課 TEL0897-52-1382

詳細は

高野進　陸上競技教室

▼**対象** 市内の小学3～6年生
▼**日時** 12月8日(日) 9時～11時30分
▼**場所** ビバ・スポルティア SAIJO
▼**講師** 高野　進氏（オリンピックに3回出場。現在は東海大学体育学部教授、NPO法人日本ランニング振興機構理事長）
▼**定員** 100人（先着順）
申市庁舎本館1階スポーツ健康課 TEL0897-52-1255


プロから走りを学べる絶好の機会

11月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
第40回西条市民親善ゴルフ競技会	4日 10:00	西条ゴルフ倶楽部
第42回西条市民テニス大会(秋季/シングルス)	10日 9:00	東予運動公園テニスコート
合併20周年記念 第7回FM愛媛42.195km 西条リレーマラソン	17日 10:00	ひうち陸上競技場
FC今治 サッカー教室	17日 9:00	ビバ・スポルティア SAIJO
第10回西日本中学生野球大会in愛媛	23日 10:00 24日 10:00	西部公園多目的広場ほか
ボールゲームフェスタ	23日 9:00	総合体育館
穂(ほ)・浦(ほ)・歩(ほ) SSウォーキング大会	24日 9:00	徳田小学校

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

問＝問合せ　申＝申込先

LOVE SAIJO de愛イベントVol.17

▼**対象** 28歳～43歳くらいまでの当市在住・在勤の方または西条市に移住希望の独身男女
▼**日時** 11月30日(土) 11時～14時30分
▼**場所** モンベルアウトドアオアシス石鎚
▼**内容** アウトドア体験を楽しみながらの婚活イベント。
▼**定員** 男女各20人
▼**参加費** 2000円
▼**申込期限** 11月10日(日)
申えひめ結婚支援センター東予事務所 TEL0897-47-4853


アウトドア体験で新たな出会いを

詳細は

高齢者交通安全教室

▼**対象** 自動車運転免許を持つ市内在住のおおむね65歳以上の方
▼**日時** 11月25日(月)（2回開催） 9時～12時・13時30分～16時30分
▼**場所** 西条ドライビングスクール
▼**内容** ドライブレコーダーによる運転のチェックなど体験型の教室。
※70歳以上の方が運転免許更新時に必要な高齢者講習ではありません
▼**定員** 各20人（先着順）
▼**申込期限** 11月14日(木)
申市庁舎新館5階危機管理課 TEL0897-52-1284

業務効率化セミナー

▼**対象** 中小企業経営者、一般の方
▼**日時** 11月28日(木) 14時～16時
▼**内容** 業務マニュアル作成と引き継ぎのポイントを講師がわかりやすく解説し、「○○さんがいないから対応できません」を防ぐ。
▼**講師** 藤原敬行氏（ナレッジフォース・パートナーズ代表）
※講師はオンライン登壇
▼**場所・申込先** 西条商工会議所　本所 TEL0897-56-2200

詳細は

えひめ★冬のオンラインインターンシップEXPO

▼**対象** 2026年～2028年卒業予定の大学・大学院・短期大学・専門学校の学生
▼**期間** 12月1日(日)～令和7年2月28日(金)
▼**内容** 県内20社以上の体験型オンラインインターンシップ。家から気軽に参加できます。
▼**申込方法** 特設サイトから。
▼**申込開始** 11月1日(金)～
問ジョブカフェ愛work TEL089-913-8686

詳細は

就職氷河期世代支援セミナー

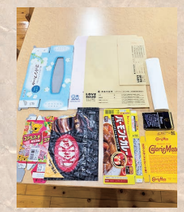
▼**対象** 県内の企業への就職を希望する就職氷河期世代、そのご家族・お知り合い
▼**日時** 12月5日(木) 14時～16時（13時30分受付開始）
▼**場所** 松山市民会館（松山市堀之内）
▼**テーマ・講師など**
○第1部「一歩踏み出す勇気」 14時～15時30分
ロバート　山本　博氏
○第2部「面接時の基本的な対策（伝える力の向上）を学ぶ」 15時30分～16時
田村麻実氏
※詳細はえひめ就職氷河期世代応援サイトに掲載
▼**定員** 50人（先着順）
▼**申込期限** 12月3日(火)17時
※服装自由
申愛媛就職氷河期世代活躍支援事業事務局 ㈱東京リーガルマインド松山支社 TEL089-961-1333

詳細は

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～　詳細は▶

Vol.15　雑がみの出し方



▶雑がみの例
菓子箱、ティッシュペーパーの箱(ビニール除く)、封筒(窓あき封筒はビニールを外す)、たばこの箱(中の銀包装紙除く)、トイレットペーパーの芯など
※感熱紙、写真、ビニールコーティングされている紙、かばんや靴などの詰め物はもえるごみ



古紙(資源ごみ)の日か拠点回収で収集
※直接または紙袋に入れて、ひもで縛って出してください
※古紙(雑誌・雑がみ、新聞、ダンボール)は別々に回収。必ず分別してください

イベント・講座
健康・福祉
子育て・教育
募集
相談
お知らせ

健康・福祉

知っておこう！成年後見制度

▼**開催日・場所**
○**11月21日**㈭
東予総合福祉センター
○**12月11日**㈬
市庁舎本館5階大会議室
▼**時間**
14時～15時30分
▼**内容**
認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方々の権利や財産を守り、意思決定を支援する成年後見制度についての講演会。講師は、後見人として活動している社会福祉士です。
▼**講師**
山本　豪氏（一社）えひめ権利擁護センター新居浜代表）
▼**定員**
各70人（先着順）
▼**申込方法**
電話・申込フォームから。
申市庁舎本館1階介護保険課
TEL０８９７－５２－１４１２

詳細は

認知症情報交換会

▼**開催日・場所**
○**11月28日**㈭
東予総合福祉センター
▼**日時**　11月13日㈬
13時～15時
▼**場所**　総合福祉センター
▼**内容**
認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。
問（公社）認知症の人と家族の会（大澤）
TEL０８０－３７４０－０６９７

認知症講演会

▼**日時**　11月29日㈮
総合福祉センター
▼**時間**　14時～16時
▼**内容**
VR機器を使い認知症の方が見ている世界を疑似体験。認知症の方にどのように寄り添い、向き合えばいいのかを学びます。
▼**講師**　金田由美子氏（愛媛県在宅介護研修センター）
▼**定員**　各40人
▼**申込期限**
各開催日の2日前まで
申市庁舎本館1階介護保険課
TEL０８９７－５２－１４１２

訪問型サービスA従事者養成研修

▼**対象**
支援が必要な高齢者の家事援助などの生活支援のみを行う訪問型サービスAに従事する意思があり、2日間受講できる方
▼**日時**　11月14日㈭・15日㈮
9時30分～16時30分
▼**場所**
市庁舎新館4階405会議室
▼**内容**
サービスを提供するために必要な知識などの習得。
▼**定員**　20人（先着順）
▼**持ち物**
筆記用具（テキストは当日配布）
▼**申込期限**　11月8日㈮
申市庁舎本館1階介護保険課
TEL０８９７－５２－１４１２
FAX０８９７－５２－１４０８


高齢者の笑顔を支えませんか

補装具の交付（修理）制度をご存じですか？

身体障害者手帳の交付を受けた方および難病患者などに対し、失われた（低下した）機能を補う装具（補装具）を交付（修理）しています。

▼**補装具の種類**
○**肢体不自由**
車椅子、電動車椅子、義肢、装具、歩行補助杖など
○**視覚障がい**
白杖、弱視眼鏡など
○**聴覚障がい**　補聴器
▼**自己負担**　原則として1割負担（世帯の課税状況により、上限額あり）
▼**注意事項**　障がい程度や年齢などにより、本人の状態に合った補装具を交付しますので、希望されたものと異なる場合があります。
申市庁舎本館1階地域福祉課
TEL０８９７－５２－１４９３
申西部支所　市民福祉課


購入・修理前に申請を！

子育て・教育

11月は乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間！

▼**乳幼児突然死症候群（SIDS）とは**
何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が眠っている間に死に至る原因の分からない病気。令和4年には国内で47人の乳幼児がSIDSで亡くなっており、乳児の死亡原因の第4位となっています。予防方法は確立していませんが、以下の三つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。
○1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせる
○できるだけ母乳で育てる
○たばこをやめる
問中央保健センター
TEL０８９７－５２－１２１５


小さな命を守るために

問＝問合せ　申＝申込先

西条市庁舎　TEL0897－56－5151　丹原サービスセンター　TEL0898－68－7300
西部支所　TEL0898－64－2700　小松サービスセンター　TEL0898－72－2111

お知らせ

総合計画審議会から答申を受けました

西条市が目指す将来の姿と、それを実現するための取り組みを記した「第3期西条市総合計画（西条市デジタル田園都市国家構想総合戦略）」を策定するため、「西条市総合計画審議会」を開催しました。これまでに計3回の審議を行い、10月8日に答申を受けました。答申内容をもとに総合計画を策定し、市民の皆さんと足並みをそろえ、将来都市像「人がつどい、まちが輝く、快適環境実感都市」の実現を目指して、各種施策に取り組んでいきます。
問市庁舎新館4階政策企画課
TEL０８９７－５２－１５２５

詳細は


持続可能なまちづくりを目指し、答申書が提出されました

秋季全国火災予防運動

これから火災が起こりやすい時期を迎えます。消防本部では防火ポスターの掲示やマイク広報による火災予防啓発の行事を計画しています。
▼**実施期間**
11月9日㈯～15日㈮
▼**全国統一防火標語**
守りたい　未来があるから　火の用心
▼**いのちを守る四つの習慣**
○寝たばこは絶対にしない、させない
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
○こんろを使うときは火のそばを離れない
○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
問消防本部　予防課
TEL０８９７－５６－０２５１
問東消防署
TEL０８９７－５５－０１１９
問西消防署
TEL０８９８－６８－０１１９



<2024年度　防火ポスター>



11月10日は西条市長選挙

～未来を創る　私の一票～

投票日　**11月10日㈰　7時～20時**（山間部の一部は18時まで）

○**期日前投票**
期間　11月４日㈪～９日㈯　８時30分～20時
場所　西条市役所・西部支所・各サービスセンター
※有権者の方は、どの期日前投票所でも投票できます

期日前投票所の最終日（選挙当日の前日）は、どの時間帯でも混雑します。最終日以外では、10時から正午までが特に混雑し、場所によっては夕方も混雑することがあります。

投票場所変更のお知らせ

飯岡小学校 ➡ 飯岡公民館
西条東中学校 ➡ みのり保育園
古川団地集会所
➡ 古川認定こども園
禎瑞小学校 ➡ 禎瑞保育所
氷見小学校 ➡ 氷見公民館
吉井小学校 ➡ 吉井公民館
国安小学校 ➡ 国安公民館
丹原公民館
➡ 丹原サービスセンター
田野小学校 ➡ 田野公民館
中川小学校 ➡ 来見集会所

入場券は告示日前後に届きます

入場券は11月３日㈰前後にご自宅に届く予定です。
投票の際に、入場券が届いていない・紛失した・持ってくるのを忘れてしまった場合など、入場券をお持ちでなくても、有権者であれば投票可能ですので、そのまま投票所へお越しください。

西条市議会議員選挙は２月に実施

令和７年２月23日に任期が満了する西条市議会議員の選挙の日程は次のとおりです。

告示日　令和７年２月９日㈰
投票日　令和７年２月16日㈰
○**立候補予定者説明会**
１月14日㈫　13時30分～　市庁舎本館５階大会議室

自転車イベントで交通混雑が予想されます

11月3日㈰に開催の「いしづち山麓ＳＷＥＥＴライド」では、西条西部公園を起終点に、約７００台の自転車が市内全域を走行します。コース沿線などでは交通混雑が予想されますので、交通事故防止のためのご配慮・ご協力をお願いします。

▼**日時**　11月3日㈰
8時30分～17時

※コースなど詳細はホームページに掲載

問市庁舎新館２階観光振興課　℡０８９７－５２－１６９０



当日はご配慮・ご協力をお願いします

詳細は

11・12月は「一斉滞納整理強化期間」

●一丸となって滞納整理に取り組みます

県内の市町、愛媛県、愛媛地方税滞納整理機構は、11月と12月を一斉滞納整理強化期間と定め、一丸となって滞納整理に取り組みます。

※愛媛地方税滞納整理機構は、愛媛県内の市町税の徴収を専門に行う広域的組織（県内全市町加入の一部事務組合）です。滞納案件を市町から引き継ぎ、差押・公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行います

▼**令和５年度における西条市の滞納処分状況**

○不動産　10件
○預貯金　９４６件
○生命保険　１７９件
○給与　１８７件
○年金　94件
○売掛金など　１３９件

※差し押さえは、その処分を受ける個人または法人の生活・経済活動に影響を及ぼす大変厳しい処分です

問市庁舎本館２階　徴収課　℡０８９７－５２－１２４１
問西部支所　総務管理課

11月の市税ごよみ

11日㈪　市県民税（特別徴収）10月分の納期限
20日㈬　国民健康保険税第４期分、市県民税（普通徴収）第３期分の督促状の発送
29日㈮　市県民税（特別徴収）10月分の督促状の発送
12月2日㈪　国民健康保険税第５期分の納期限

※督促状１通につき、100円の督促手数料をいただきます

※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください

差押不動産の合同公売会を実施

▼**日時**　11月20日㈬　13時～
▼**場所**　愛媛県中予地方局（松山市北持田町）

※詳細はホームページまたは問合せ先まで

問愛媛地方税滞納整理機構　℡０８９－９１３－５８００

詳細は

問高松国税局　特別整理第一部門　℡０８７－８３１－３１１１

詳細は

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

納めた国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料と同様、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度。納め忘れのないよう、毎月きちんと納めましょう。

▼**控除の対象**

1月から12月までに納めた国民年金保険料の全額が対象で、追納した過去の年度分も含みます。家族（配偶者やお子様など）の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

▼**社会保険料控除を受けるためには**

年末調整や確定申告の際に、領収書など保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、10月下旬から11月上旬にかけて順次「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付します。申告書の提出時にはこの証明書か、領収書などを添付してください。（令和６年10月１日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納めた方へは、令和７年２月上旬に送付）

問ねんきん加入者ダイヤル　℡０５７０－００３－００４
※０５０で始まる電話からは　℡０３－６６３０－２５２５

詳細は

戦没者遺骨をご遺族のもとへ！

厚生労働省は、戦没者遺骨の身元を特定してご遺族のもとへお返しするためＤＮＡ鑑定を実施。鑑定を希望される場合は、問合せ先に申請書を請求するか、厚生労働省のホームページから申請書をダウンロードしてください。

問厚生労働省社会・援護局業課戦没者遺骨鑑定推進室　℡０３－３５９５－２２１９

詳細は

問＝問合せ　申＝申込先

Jアラートを通じた全国一斉情報伝達試験を実施します

訓練当日はJアラート関係設備が適正に稼働するか確認するため、集会所や公民館、小中学校などのスピーカーから放送が流れますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼**訓練日**

○緊急地震速報訓練
11月5日㈫　10時頃

○Jアラート
11月20日㈬　11時頃

※災害など、実施困難な場合には中止または延期の可能性があります

問市庁舎新館５階危機管理課　℡０８９７－５２－１２８３



その音が命を守ります

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

厚生労働省では11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な未手続事業一掃対策を展開し、各種事業主団体、個別事業主への訪問指導などを強化しています。事業主は常勤、パート、アルバイトなど名称や雇用形態に関わらず、一人でも雇ったら、従業員を守る責任と労働保険の成立手続きを行う義務があります。詳しくはハローワークへお問い合せください。

問ハローワーク西条　℡０８９７－５６－３０１５

詳細は

最低賃金が改正されました

愛媛労働局では、県内全ての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正しました。この決定により、10月13日以降分として労働者に支払う賃金は、１時間９５６円以上としなければなりません。業務改善助成金、キャリアアップ助成金などの各種支援制度の活用をご検討ください。

問愛媛労働局　賃金室　℡０８９－９３５－５２０５
問新居浜労働基準監督署　℡０８９７－３７－０１５１

留学生のホストファミリー募集

募集

▼**対象**　西条、新居浜市内の高校に通学予定の留学生のホストファミリーをボランティアで引き受けることができる家庭
▼**期間**　令和７年３月中旬～令和８年１月初旬

※詳細は問い合わせ後、説明に伺います

問（公財）ＹＦＵ日本国際交流財団（地区委員　渡辺）　℡０９０－６２８３－６７４９

２０２４西条紅葉いろどり展　作品募集

▼**募集作品（部門）**
西条の紅葉をテーマとした作品（絵画・写真・書・立体作品など）

※応募者本人が作成し、未発表のもの。作品は一人３点まで

※絵画・書は額装または軸装、写真（Ａ４サイズ以上）は額装または台紙に貼った状態であること

▼**募集期間**
12月３日㈫10時～15日㈰17時

※12月21日㈯～令和７年１月10日㈮に丹原文化会館で展示します

▼**応募料**　１点５００円

※作品提出時に支払い。作品を郵送で提出する場合は振り込み

申丹原文化会館　℡０８９８－６８－３５５５



紅葉の美を表現しよう！

新たな補助制度が始まります

家具や窓ガラス 地震対策 できていますか？



市内に住所を有する全世帯を対象に地震対策として固定器具などの購入費用の一部を補助します。

▶**補助対象**
○家具などの固定器具（Ｌ型金具、ベルト式、マット式、ポール式など）
○ガラスなどの飛散を防止するもの（ガラス飛散防止フィルム）

※11月１日以降に市内のホームセンターなどで購入したものに限る。設置費は対象外

▶**補助金額**
購入費用の４分の３以内（最大１万5,000円）

▶**補助回数**　１世帯１回のみ

▶**申請方法**
市庁舎危機管理課・西部支所総務管理課・各サービスセンターの窓口で申請（郵送可）

※詳細はホームページなどをご覧ください

▶**申請期間**　11月１日㈮～令和７年３月31日㈪

※予算額に達した場合は補助終了

▶**問合せ**　市庁舎新館５階危機管理課　℡0897－52－1283

詳細は▶

自衛官募集

●自衛官候補生
▼**応募資格**　18歳～33歳未満
▼**受付期間**　通年
※試験日、会場は受付時にお知らせ

●陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般・推薦）
▼**応募資格**
令和7年4月1日現在、15歳～17歳未満の男子
▼**受付期間**（締切日必着）
○**一般**
令和7年1月16日㈭まで
○**推薦**　11月29日㈮まで
▼**試験日**
○**一般**　1次試験：令和7年1月25日㈯、2次試験：令和7年2月13日㈭～16日㈰のうち1日
○**推薦**　令和7年1月11日㈯～13日㈪のうち1日
※会場は受付時にお知らせ

●自衛官等募集説明会
▼**日時**　11月15日㈮
18時～19時
▼**場所**　総合福祉センター
▼**内容**
自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など。
問 自衛隊新居浜出張所
TEL 0897－32－5396

パブリックコメント 皆さんの意見を募集

●西条市教育大綱（案）
▼**募集期間**
11月1日㈮～12月2日㈪
▼**閲覧場所**　担当課（問合せ先）、西部支所、各サービスセンター、各公民館、各図書館、市ホームページ
▼**提出方法**　意見の内容、および住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、郵送（ハガキまたは封書）、ファクス、Eメール、持参のいずれかの方法で提出。
問 市庁舎新館4階政策企画課
TEL 0897－52－1525
FAX 0897－52－1200
詳細は

結婚50周年のご夫婦をお祝いします（追加受付）

▼**対象**　昭和49年以前に結婚され、まだ金婚の届出をされていないご夫婦
▼**届出方法**
申込先にある届出書を提出。
▼**届出期限**　11月27日㈬
申 市庁舎本館1階地域福祉課
TEL 0897－52－1292


地域愛が詰まった11品

「土のめぐみ」冬便

西条市生活研究協議会丹原支部から、地元の野菜や漬物、手作り味噌、柿ようかんなどを詰め込んだ愛情小包「土のめぐみ」冬便（11品目）をお届けします。
▼**料金**　4900円（送料込）
▼**申込方法**　次の郵便局の口座へ振込（郵便振替）
○**口座番号**　01680－0－20772
○**口座名義**
「土のめぐみ」実行委員会
▼**申込期間**
11月11日㈪～12月5日㈭
▼**発送予定日**　12月25日㈬
問 松木
TEL 090－4787－3084
問 佐伯
TEL 090－6883－1317
※2人は生活研究グループ員

相談

女性への暴力をなくしましょう

11月12日㈫～25日㈪は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間として、全国でさまざまな取り組みが行われます。

●市庁舎の屋根をシンボルカラーの紫色にライトアップ
▼**期間**　11月12日㈫～25日㈪

●早めにご相談を！
女性への暴力相談窓口
※匿名可、秘密厳守
▼**相談機関**
○愛媛県福祉総合支援センター（月～金曜日）
TEL #8891（短縮番号）
TEL 0120－8891－77（NTTひかり電話から）
○愛媛県警察本部警察相談専用電話
TEL 089－931－9110
TEL #9110（短縮番号）
○愛媛県男女共同参画センター（火～日曜日）
TEL 089－926－1644
○えひめ性暴力被害者支援センター（ひめここ）（毎日）
TEL #8008（短縮番号）
TEL 089－927－3490
○愛媛県警察本部性犯罪被害相談電話
TEL #8103（短縮番号）
TEL 0120－282－114
○市庁舎新館2階
子育て支援課（月～金曜日）
TEL 0897－52－1373


期間中は市庁舎をパープルにライトアップ

患者さん・家族に寄り添う「ここサポ相談室」

▼**日時**　11月25日㈪
15時～17時
▼**場所**
東予総合福祉センター
▼**内容**　がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族からの相談、グリーフケア、緩和ケアに関する相談など。
申 市庁舎本館1階介護保険課
TEL 0897－52－1412

問＝問合せ　申＝申込先

くらしの相談　―困り事があるときはご相談を―

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	11月5日㈫　10時～12時	西部支所1階第1会議室	相談内容　総務省愛媛行政監視行政相談センター　TEL089－941－7701 日時・場所　市庁舎新館1階くらし支援課　TEL0897－52－1243 西部支所市民福祉課
	11月12日㈫　10時～12時	丹原サービスセンター2階第23会議室	
	11月12日㈫　13時～15時	市庁舎新館1階相談室	
人権相談	11月14日㈭　13時～17時	玉津公民館	市庁舎本館3階人権擁護課　TEL0897－52－1360
	月～金曜日　8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局　TEL0570－003－110
法律相談（事前予約制） 受付期間は11月1日㈮から各開催日の10時まで。先着11人	11月13日㈬・27日㈬　13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897－52－1243 WEB予約できます▶
	11月20日㈬　13時～17時	西部支所1階第1会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください（1人約15分）。		
消費生活相談	月～金曜日　8時30分～17時15分	市庁舎新館1階 消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897－52－1495
司法書士法律無料相談（相続、遺言、借金相談含む）	11月6日㈬　10時～12時 （受付11時15分まで）	丹原公民館	愛媛県司法書士会（池田） TEL0898－68－3373
不動産無料相談	11月8日㈮　13時～15時	西条宅建協会 （明屋敷57－11市役所前）	西条宅建協会　TEL0897－55－0988
	11月11日㈪　13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所　TEL0898－64－5000
若者就労支援出張相談会	11月5日㈫・19日㈫　13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897－32－2181
家庭児童相談 DV・婦人相談 母子父子寡婦自立相談	月～金曜日　8時30分～17時15分	市庁舎新館2階 子育て支援課	市庁舎新館2階子育て支援課 TEL0897－52－1370（家庭児童相談） TEL0897－52－1373（DV・婦人相談、自立相談）
心配ごと相談 （社協：西条市社会福祉協議会）	月～水曜日　13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所　TEL0897－53－0880
	金曜日　10時～12時	東予総合福祉センター	社協東予支所　TEL0898－64－2600
	第2・4木曜日　13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所　TEL0898－76－2433
	第1・3・5木曜日　13時～15時	小松地域福祉センター	社協小松支所　TEL0898－72－6363
補聴器相談会	11月20日㈬　10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 TEL0897－52－1493
	11月27日㈬　10時～15時	東予総合福祉センター2階研修室2	
精神障がい者の家族相談会	11月21日㈭　13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会（さくらんぼハウス内） TEL0897－53－1803
青少年に関する教育相談 （不登校など）	月～金曜日　8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 （楢木53－1）	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897－52－2355
		青少年育成センター西部 （西部支所4階）	青少年育成センター西部　TEL0898－65－5500
			教育支援教室ひうち　TEL0898－64－5399
		ヤングテレホン（電話相談）	TEL0897－52－2828
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	（電話相談）	TEL0120－0－78310

人口のうごき
（住民基本台帳登録数）
9月末日現在（前月比）

人口
103,639人（－46）
世帯数
50,929世帯（－8）

広報さいじょうをスマホで！
スマートフォンやタブレット端末から、広報紙をチェック！

マチイロ
マチを好きになるアプリ

開…開館時間　休…休館日　対…対象　日…期間・日時　講…講師　定…定員　持…持ち物　¥…費用　申…申込受付

佐伯記念館・郷土資料館　TEL0898－68－4610

開９時～17時
休月曜日（４日は開館）、５日(火)、６日(水)、26日(火)

ギャラリーしろかわ「かまぼこ板の絵」in丹原



西予市立美術館、ギャラリーしろかわで開催中の全国「かまぼこ板の絵」展覧会。過去の応募作品の中から優秀作品を展示。
日開催中～11月４日(月)

織と絵手紙・楽書・篆刻展 ～近藤艸我（そうが）と仲間たち～

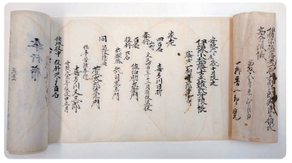


氷見交友会館で制作活動をするグループの作品展。
日11月12日(火)～27日(水)

小松温芳図書館・郷土資料室　TEL0898－72－5634

開10時～17時　休月曜日（４日は開館）、５日(火)、30日(土)

企画展　おかえり～資料の里帰り～

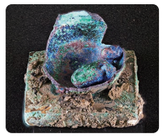


館蔵品を中心に紆余曲折を経て里帰りできた資料を展覧。資料それぞれのエピソードも併せて紹介。
日開催中～12月27日(金)

考古歴史館　TEL0897－55－0419

開９時～17時
休月曜日（４日は開館）、５日(火)、６日(水)、26日(火)

令和６年度第３回考古学講座
西条市・宮之内遺跡と金銅舎利容器をめぐって



宮ノ内遺跡から出土した金銅舎利容器を通じて、中世における大明神川下流域の社寺、信仰などを考えます。
日11月17日(日)　13時30分～15時30分
講松葉竜司氏（愛媛県埋蔵文化財センター）
※要申込・定員制

火おこし体験

日土・日曜日　10時～15時　※要申込

東予郷土館　TEL0898－65－4797

開10時～18時　休月曜日（４日は開館）、５日(火)、30日(土)

企画展
地域再発見（したくなる）シリーズ３　狛犬さん２



意外と人気の高かった狛犬さんの第２弾。地元の狛犬さんのほかにも島の狛犬さんの特集も。
日開催中～11月４日(月)

令和６年度　夢いっぱい作品展



市内の小中学生の絵画、書道、立体工作などの力作を展示。
※東予・丹原・小松地域分を展示。
西条地域分は五百亀記念館
日11月23日(土)～12月22日(日)



民藝さんぽ

close up



日時　**11月３日(日)**　10時～15時30分
場所　西條藩陣屋跡エリア
内容　蚤（のみ）の市、飲食販売、石彫や金継ぎの実演会、民藝館・博物館・記念館での各企画展などを開催します。今年は西条高校生が運営するブースも増え、穏やかな小春日和、お堀でゆっくりとお楽しみください。
問合せ　愛媛民藝館　TEL0897－56－2110

文化会館休館情報
総合：TEL0897－53－5500（休館日：月曜日（４日開館）、５日(火)、６日(水)、20日(水)、21日(木)、26日(火)、27日(水)）
丹原：TEL0898－68－3555（休館日：月曜日（４日開館）、５日(火)、６日(水)、12日(火)、13日(水)、26日(火)）

11月のイベント情報はありません。

西条郷土博物館　TEL0897－56－3199

開９時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日（４日は開館）、５日(火)、６日(水)、26日(火)

特別展　**西条の祭りいろいろ展**



好評だった江戸時代のだんじり絵巻、往年の西条祭りポスターに加え、屋台に華を添える個性豊かな「御花御礼」札を展示。
日11月９日(土)～30日(土)

五百亀記念館　TEL0897－53－1008

開９時～17時（入館は16時45分まで）
休月曜日（４日は開館）、５日(火)、６日(水)、26日(火)

企画展
山本雲渓100幅超え展～猿画を極めし画匠なり～



今治藩の町医者、また絵師としても活躍した山本雲渓の多彩な画業を紹介。随時展示替え後の作品を展示中。
日開催中～11月24日(日)

西条高校文化祭
書道部 美術・マルチアート部作品展

日11月10日(日)～15日(金)15時

2024年西条展　愛媛現代美術家集団「現美展」

会員20人の油彩、水彩、日本画、写真など約50点の作品を展示。
日11月20日(水)～24日(日)16時

令和６年度　夢いっぱい作品展

市内の小中学生の絵画、書道、立体工作などの力作を展示。
※西条地域分を展示。東予・丹原・小松地域は東予郷土館
日11月28日(木)～12月25日(水)

生涯学習の館　TEL0897－53－8686

開９時～22時
休月曜日（４日は開館）、５日(火)、６日(水)、26日(火)

シュガー＆タッチ水彩画展



大町公民館で活動するグループシュガー、大町会館で活動するグループタッチの皆さんによる水彩画作品展。
日11月４日(月)～23日(土)

絵画教室　参加者募集



当館で学習する水彩画教室。絵を描くことが好きな皆さんが集まっています。一緒に楽しみましょう。
日第１・３金曜日　19時～21時
※用具は各自持参

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO　TEL0897－47－3855

開９時～17時（入館は16時30分まで）
休水曜日　※観光交流センターは無休（18時まで開館）

【四国鉄道文化館　北館の催し】
鉄道クイズラリー



親子で館内をめぐって、各所にある鉄道クイズに挑戦してみよう！　全問正解すると、景品がもらえます。
日11月２日(土)～４日(月)

紙芝居「十河信二伝」上演



協力：つくしんぼの会
日11月10日(日)　13時30分～（数回上演）

新幹線開業60周年記念イベント
０系ぷらす（新幹線のお掃除会＋勉強会）



車体を掃除し、先端のノーズコーンを開けてみよう！
対小学生以上（小学生は保護者同伴）
日11月17日(日)　10時～11時
講館長　加藤圭哉
定５組（約10人）※要申込、先着順
持汚れても良い服装、軍手、お持ちの方はヘルメット
申四国鉄道文化館　TEL0897－47－3855

【四国鉄道文化館　南館の催し】
レールスター（軌道用自転車）体験運転



レールスターに乗って、実際の線路の上を走ってみよう！
日11月24日(日)　10時～12時

愛媛民藝館　TEL0897－56－2110

開９時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日（４日は開館）、５日(火)、６日(水)、26日(火)

生誕100年 阿部祐工（ゆうこう）回顧展 ～西条が生んだ陶芸家の全貌～



西条時代の初期作品から砥部で開いた祐工社、北九州の祐工窯の作品まで一堂に展示。美しい造形と色彩、今の砥部焼に繋がる祐工社の足跡も併せてご覧ください。
日開催中～12月15日(日)

阿部眞士作陶展



国画展工芸部会員で日本民藝館展審査員でもある祐工窯・阿部眞士氏の作品を展示（展示即売）。白磁を中心に染付・色絵・辰砂など暮らしの中で活きる器をご覧ください。
日11月１日(金)～24日(日)

気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は　出産まで　新生児　乳幼児　小・中学生

虐待を防ぐために、早めの情報提供と相談を

「子どもには、個性を伸ばして育ってほしいけれど、社会で自立した大人になってほしい」。そう思うからこそ、つい叱りすぎてしまうことはありませんか。これは「しつけ」なのか「体罰」なのか、迷いながら子どもに接している方もいらっしゃるかもしれません。

市の子育て支援課では、相談員３人を配置し、保護者からの子育ての悩みや不安などの相談に応じています。お気軽にご利用ください。

こども家庭庁は、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。社会全体で体罰によらない子育てに取り組んでいきましょう。



家庭児童相談
▶相談場所
市庁舎新館２階子育て支援課
▶電話番号
TEL0897－52－1370
▶受付時間
８時30分～17時15分
土・日曜日、祝日を除く

遊びに行こう！

▼西条児童館　TEL0897－56－2511
いっしょにあそぼう（要申込）
11月２日㈯　14時～　対象：小学生　定員：10人
みんなで楽しく遊ぼう♪

▼西条西部児童館　TEL0897－57－6061
いもほり（要申込）
11月10日㈰　10時～　対象：幼児・小学生　定員：15人
持ち物：スコップ、軍手、買い物袋
申し込み：11月１日㈮～

▼東予西児童館　TEL0898－66－5342
やきいも大会（要申込）
11月９日㈯　14時～16時　対象：小学生　定員：20人

▼丹原児童館　TEL0898－68－6960
エプロン教室「さつまいもでお菓子を作ろう」（要申込）
11月16日㈯　10時～12時30分
対象：小学生　定員：12人
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル
講師の先生がおいしいスイーツの作り方を教えてくれるよ。

▼ここてらす こまつ　TEL0898－72－2113
クリスマスリースを作ろう（要申込）
11月16日㈯　10時30分～
対象：小学生　定員：10人　申し込み：11月１日㈮～

図書館からのオススメ



わすれていいから
大森裕子：著　理論社
ずっといっしょ、いつもそばにいたのに、いつのまにかおおきくなるこども。そしていずれわすれていく。でもおもいではきえません。

▼11月のおはなし会
※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時		対象
西条図書館 TEL0897－56－2668	９日㈯	15時～	幼児
	20日㈬	10時30分～	乳幼児
東予図書館 TEL0898－65－4797	13日㈬	10時30分～	乳幼児
	27日㈬	11時～	乳幼児
丹原図書館 TEL0898－68－8711	９日㈯	14時～	幼児以上
	28日㈭	10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898－72－5634	23日㈯	10時30分～	乳幼児以上

休館日　**各館**　西条・丹原：火曜日　東予・小松：月曜日
共通　休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

1～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの笑顔写真を募集中！

▶**締切**
誕生月の前月１日必着
▶**提出方法**
申込フォームから。
※郵送・窓口でも申込可
※応募多数の場合、初めての方を優先した上で抽選します

▼申込は

1・2・3歳になりました！
まちのアイドル大集合！


髙須賀琉翔くん　R5.11.5生


今井 翠ちゃん　R5.11.3生


吉田翔真くん　R5.11.2生


大星咲茉ちゃん　R5.11.1生


一色泰緒くん　R5.11.23生


白石英都くん　R5.11.21生


一色結衣ちゃん　R5.11.16生


冨野将希くん　R5.11.14生


森本柊彩ちゃん　R5.11.9生


清家 蓮くん　R5.11.9生


池尻澪央くん　R4.11.27生


髙橋來暖ちゃん　R4.11.22生


永井翠依ちゃん　R4.11.18生


中矢碧雄くん　R4.11.17生


森坂紘也くん　R4.11.14生


原 凪橙くん　R4.11.10生


森山心愛ちゃん　R4.11.4生


神野菜月ちゃん　R4.11.4生




片桐 唯ちゃん　R3.11.27生


濱本仁碧くん　R3.11.25生


篠塚斗羽くん　R3.11.21生


髙木心晴ちゃん　R3.11.17生


伊藤絢美ちゃん　R3.11.15生


日野今日香ちゃん　R3.11.9生


藤原秋葵ちゃん　R4.11.28生

11月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル１枚を持ってきてください。

内容	日時		対象者	対象地区	実施場所
３カ月児健診	26日㈫	13時～13時45分	Ｒ６年７月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	28日㈭			西条	中央保健センター
１歳６カ月児健診	13日㈬		Ｒ５年４月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	21日㈭			西条	中央保健センター
３歳児健診	７日㈭		Ｒ３年４月出生児	西条	中央保健センター
	12日㈫			東予・丹原・小松	東予保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター（TEL0897－52－1215）へご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容		日時		場所
妊娠・出産・育児などの相談	ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センター（TEL0897－52－1215）までお問い合わせください	11月６日㈬	９時30分～11時	小松保健センター
		11月11日㈪		東予保健センター
		11月19日㈫		中央保健センター
		11月27日㈬		丹原児童館
育児相談（教育・発達）	地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	10時～15時	ひだまり（総合福祉センター内）TEL0897－55－1018
		11月11日㈪	10時～12時	ぺんぎん・はうす（河北こども園）TEL0898－66－5127

■中央保健センター　TEL0897－52－1215
■丹原保健センター　TEL0898－68－7345
■東予保健センター　TEL0898－64－5333
■小松保健センター　TEL0898－72－2269

11月の当番病院

受診前に必ず電話してください。

当番病院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
受診前に必ず、**各病院かテレホンサービス**（TEL0897－58－2200）で確認を。
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までとなります

診療日時		内科	外科
1(金)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	
2(土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	
3(日)	9時～18時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	村上記念病院 TEL0897－56－2300
4(月)	9時～18時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	
5(火)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	西条市民病院 TEL0898－72－4111
6(水)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
7(木)	19時～22時		市立周桑病院 TEL0898－64－2630
8(金)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
9(土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	
10(日)	9時～18時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	村上記念病院 TEL0897－56－2300
11(月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	今井クリニック TEL0898－68－8118
12(火)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
13(水)	19時～22時		横山病院 TEL0898－72－2121
14(木)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
15(金)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898－64－5577
16(土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	
17(日)	9時～18時	西条中央病院 TEL0897－56－0300	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
18(月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	西条市民病院 TEL0898－72－4111
19(火)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
20(水)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
21(木)	19時～22時		村上記念病院 TEL0897－56－2300
22(金)	19時～22時		今井クリニック TEL0898－68－8118
23(土)	9時～18時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	
24(日)	9時～18時	西条中央病院 TEL0897－56－0300	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
25(月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898－64－5577
26(火)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
27(水)	19時～22時		横山病院 TEL0898－72－2121
28(木)	19時～22時		村上記念病院 TEL0897－56－2300
29(金)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897－52－2001
30(土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897－52－2001	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

救急医療の適正利用を

救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談
#7119（フリーダイヤル）TEL0120－79－7119
※ 現在「#7119」では一部通話料が発生します
看護師など（医療の有資格者）が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付　365日24時間対応

子ども医療電話相談
#8000　または　TEL089－913－2777
子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付　19時(土曜日13時、日曜日・祝日８時)～翌朝８時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！

緊急性が高いときは、ためらわずに119番！　意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車（119番）を呼んでください！

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？

詳細は▼

対象　食生活改善に興味がある市民　　**時間**　９時30分～13時
内容　保健師と栄養士による講義と調理実習。
参加費　各回500円（材料費）
申込期間　各開催日の１カ月前から１週間前まで
申込先　中央・東予保健センター



開催日	テーマ	場所
11月20日(水)	マイナス２ｇ…何を？～血圧には美味しく減塩、適塩生活をスタート～	中央保健センター
12月３日(火)	知らない間に血管がボロボロに！～脂質異常症って知っていますか？～	中央保健センター
12月19日(木)		東予保健センター

健康づくりに関する情報を口コミで伝える

健幸（けんこう）アンバサダーになりませんか？

詳細は▼

対象　市内在住者または市内に勤務・通学している方
日時・場所
○12月６日(金)　13時30分～16時30分　東予総合福祉センター
○12月７日(土)　９時～12時　総合福祉センター
内容　生活習慣病予防などの健康に関する知識、効果的なトレーニング方法、人に情報を伝えるときのポイントを学ぶ。
定員　各50人（先着順）
申込方法　電話またはホームページから。
申込期限　12月２日(月)
申込先　中央保健センター



予防接種を受ける機会を逃した方へ

HPVワクチン集団接種のご案内

詳細は▼

「子宮頸がん予防ＨＰＶワクチン予防接種」を受ける機会を逃した方を対象に、毎月集団接種を実施しています。
対象　平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれの17～27歳
日時　毎月第２・３木曜日　14時30分～16時30分
※令和７年３月まで。３月は第２・４木曜日に実施
場所　西条中央病院　　**定員**　各日32人（先着順）
申込方法　市ホームページから。
問合せ　中央保健センター

成人向け「健康栄養相談」（要予約）
保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の改善に合わせた食事のアドバイス。
○**中央保健センター**　11月11日(月)
○**東予保健センター**　11月18日(月)
○**丹原保健センター**　11月22日(金)
時間　９時30分～12時
申し込み　各保健センター

こころの相談（要予約）
生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。
日時　11月14日(木)　14時30分～16時30分
場所・申し込み　中央保健センター

西条保健所無料相談
○**エイズ血液検査・相談**（匿名・無料）
月曜日（祝日除く）　10時～11時
○**骨髄バンク登録**（要予約）
月曜日（祝日除く）　９時～15時
○**難病医療相談**（要予約）
11月26日(火)　13時30分～15時30分
問合せ　西条保健所　TEL0897－56－1300

認知症お困りダイヤル
物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。
受付時間　月～金曜日（祝日除く）　９時～17時
○**地域包括支援センター西条北部**（担当：玉津・西条・神拝）　TEL0897－55－5359
○**地域包括支援センター西条南部**（担当：飯岡・大町・神戸・加茂）　TEL0897－55－0630
○**地域包括支援センター西条西部・小松**（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域）　TEL0898－52－8221
○**地域包括支援センター東予**（担当：東予地区全域）　TEL0898－66－5520
○**地域包括支援センター丹原**（担当：丹原地区全域）　TEL0898－35－3427



11月14日(木)は「世界糖尿病デー」です。糖尿病の予防や治療について考え、ご自身の生活を見直しませんか？
▶食後の血糖上昇を抑えるために……
・ゆっくり噛んで食べる
・食物繊維を多く含む野菜を食べる
・野菜を先に食べ、ご飯は最後にする
・糖質を控える
・食後はすぐ横にならず体を動かす

エンジョイ！高校ライフ

No.77

西条農業高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します



西条農業高校
生活デザイン科
3年生 一色夏凛（かりん）さん

小さな子どもから高齢者の方まで、幅広い年代の人と関わる仕事に就きたいと思っていたので、保育や福祉も学べる本校へ進学することを決めました。

今、学校で私が力を入れているのは平板測量競技。制限時間内にどれだけ早く正確に測量できるかをチームで競います。これは日本学校農業クラブ全国大会の競技の一つで、10月23日に岩手県で開催されます。昨年は優秀賞でしたが今年は最優秀賞を目指しています。

高校生活の中で、仲間との信頼関係や共感を育みながら、達成感や自己成長も感じることができ、心の豊かさを耕すことの大切さを学びました。将来は理学療法士として、リハビリを通して人の心の豊かさを耕せるようになりたいです。

大事なのは、理想や将来像をはっきりとイメージして今の自分と比較すること。何が足りないかを考えて、あとは理想の自分に向かって努力していくのみです。

学校で学んだ「心の豊かさを耕す」こと



平板測量競技の全国大会に向けてミーティングする様子。些細なこともメンバー同士で共有して解決します

編集者のひとり言

やっつー

昨年好評だった、秋まつりの様子を今年も11月号でお届け。12日から17日の夜まで撮影し、18日の朝一で紙面データを提出。本来は16日の朝で校了のところ、印刷会社のご協力もあり、まつりページのみ校了日をずらしてくれることに。ありがとうございます。なのでこの編集後記を書いたのはページ完成前。どんな組み写真になるか、そして無事発行できるか……。楽しみと不安が入り混じるまつりの撮影。広報係は今年も熱気を感じながらシャッターを切り続けます。

広報紙配布についての問合せ　月～金曜日（祝日除く）　9時～17時

○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く）　読売センター　TEL0897－58－3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区　読売センター　TEL0898－66－0700
○大保木地区　シティプロモーション推進課　TEL0897－52－1204

●災害情報案内（火災等の発生時）　‥‥　TEL0897－55－5551
●防災行政無線の内容確認　‥‥　TEL0897－56－6599
●防災専用電話（災害時通報用※）　‥‥　TEL0897－52－1400
TEL0898－68－1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

今月のイチオシ！

ファンクラブ詳細は▲

今回の会員は…
西条市ママさんバレーボール連盟

市内に住むママさんが中心となり、現在10チームが活動中。経験者はもちろん、初心者の方も気軽に参加できます。事務局（稲井：TEL090－8284－1963）まで連絡いただくと、お近くのチームを紹介します。加入できる方：女性（既婚者または25歳以上の未婚者）※25歳未満の女性も一緒に練習可。参加できる大会もあり

広報さいじょうで新年の抱負を宣言しよう！

新年の抱負とともに、広報さいじょう１月号に出ていただける方を募集中！　広報係職員が希望の場所まで撮影に伺います。

広報さいじょう１月号に出る方を大募集！

▶**対象**　市内在住の方や市内で活動する団体など
※３人以上は団体扱い。団体の場合は多くても８人程度掲載可
▶**募集人数**　約30組　※応募者が多数の場合は調整します
▶**申込方法**　申込フォームから。　▶**申込期限**　11月15日㈮
▶**撮影期間**　11月18日㈪～12月６日㈮まで
平日９時～17時、土日９時～15時　※応相談
▶**問合せ**　本庁シティプロモーション推進課　TEL0897－52－1204





応募はこちらから▶



【広報さいじょう読者アンケート】

皆さんの声をお聞かせください！

回答期限：11月８日㈮

回答はこちらから▶

抽選で西条市合併20周年記念グッズが当たるかも！

オリジナル切手シート▶
フォトコンテスト受賞作品が切手に！





※写真はイメージ

◀森のタンブラー

有料広告

学研教室 学研教室せんせい 募集中！
幼児/算数・数学・国語/英語
せんせいのお仕事内容
一生ものの お仕事が あります！
対象▶幼児・小学生（中学生）
教科▶算数（数学）・国語・英語の基本学習指導
時間▶週2日から、午後の3～4時間程度
場所▶ご自宅または貸会場など選べます
収入▶会員数により異なります（完全出来高制）
©学研教室
お問い合わせ・資料請求はお電話またはHPへ！
0120-889-100
月～金曜 9:00～17:00（祝休日を除く）
学研教室 愛媛事務局
〒790-0003 松山市三番町4丁目7-7
☎089-945-7100 学研教室 先生 検索

LOVE 健康フェス 2024
11.16 土
10:00▶15:00
会場 西条中央病院
西条市朔日市804番地
tel:0897-56-0300（代表）
おいしく！ たのしく！ わくわく体験！
病院のお仕事体験できるよ！
おとなもこどもも
まってるね！
健康講座・健康相談・お仕事体験・マルシェ・ワークショップなど、健康にまつわる楽しいことが大集合！

うちの子「結婚」しないのかしら？
諦めずに仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル
まずはお気軽にご連絡下さい
☎089-997-7411

四国電力
一歩、一歩。積み重ねて進化し続ける伊方発電所の安全対策
お問い合わせは 平日9:00～17:00
原子力本部 エネルギー広報グループ ☎089-946-9730
〒790-0012 松山市湊町6丁目1-2
伊方発電所 広報課 ☎0894-39-1701
〒796-0495 西宇和郡伊方町九町字コチワキ3番耕地40番3
伊方発電所の取り組みをこちらで紹介しています▶

有料広告

sajo 広報さいじょう No.240 2024 11
発行・編集／西条市経営戦略部シティプロモーション推進課広報係
毎月1日発行

住所／〒793－8601 愛媛県西条市明屋敷164
TEL／0897－56－5151 FAX／0897－52－1200
ホームページ／https://www.city.saijo.ehime.jp
メールアドレス／citypromo@saijo-city.jp

次の全国大会も勝ちたい 将来の夢は「日本代表」



全日本空手道連盟剛柔会 西条道場
一色（みっくに） 美都國さん

大町小学校1年生。幼稚園から空手道を始める。父や兄姉と稽古に励む4人兄姉の末っ子。
第50回記念剛柔会全国空手道選手権大会で優勝

空手道は、お父さんやお兄ちゃん、お姉ちゃんがしているのを見て、ぼくもやってみたいと思い、幼稚園から始めました。今は週に4回練習しています。時々しんどいこともあるけど、技が決まるとすごくうれしいです。

今年の8月には剛柔会の全国空手道選手権大会で優勝できました。来年は横浜で小学生の全国選抜大会があるので、一生懸命練習をがんばっています。

ぼくの得意技は「刻み突き」で、空手の中で一番速い突き技です。もっと練習して日本を代表する空手家の荒賀龍太郎選手みたいになりたいです。

今、空手はオリンピックの正式種目じゃないけど、また正式種目になったら絶対に出場したいです。だからお父さんや先生に稽古をつけてもらって、もっともっと強くなりたいです。これからも道場のみんなと一緒にがんばります。

有料広告

～「感謝」で見送るお葬式～
ドリーマー葬祭
西条葬祭館 新田80-1
加茂川葬祭館 大町1180-1
飯岡葬祭館 家族葬専用ホール 飯岡1998-2
すべての葬祭館にて家族葬を承ります
24時間 365日 フルサポート
株式会社ドリーマー
TEL 0120-445-880
ドリーマー葬祭 ホームページ
詳細はこちらでも御覧いただけます▶

高齢者向け宅配弁当
キャンペーン 初回1食 無料サービス 実施中！
配達エリア 西条市 今治市（山間部など除く）
おかずのみ 570円～（税込）
ご飯つき 630円～（税込）
病院食のお届けもいたします
＼お問い合わせ・ご注文はこちらまで／
まごころ弁当 ☎0898-55-8295
今治市登畑90｜電話受付時間/9時～17時
まごころ弁当 西条 今治 検索 年中無休

解体工事 承ります！ 見積り無料
0898-68-7239
FUJIOKA 藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

食卓に安心を 和牛専門
TAJIMA
西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 ダイキ周桑店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855

広報さいじょうは市内全戸に配布しています。配布に関する問い合わせ（新規・廃止など）は前ページ中段をご覧ください。