

広報さいじょう

2025

3

Let's enjoy our life
in Saijo!

楽しみと発見のある毎日を

saijo

「食」改善
今日からできる

TOPIC

- ・年度末・年度初め
- 一部窓口の臨時開庁と時間延長のお知らせ
- ・幼児クラブ募集のお知らせ

LOVE SAIJO

食事と健康

始めよう、
未来の自分のための
カラダづくり

食事から摂れる栄養は、私たちの体を動かし、細胞を作り、生命を維持するために欠かせないもの。しかし、普段どれくらい栄養バランスを考えた食事ができているでしょうか？今回は「食生活の大切さを管理栄養士とともにさまざまな角度から考えます。これを機に、少しでも食生活を見直してみませんか？」

健康でいるための食生活ポイント

①減塩を意識！ 1日に男性 **7.5g未満** 女性 **6.5g未満**

②野菜をプラス1皿 1日に**350g**（小鉢5皿分）

小さじ1=6g

③朝食を抜かず、1日3食バランスよく→空腹状態で「まとめ食い」すると血糖値UP

④ゆっくり、よく噛む

→食べる速度が早い人とそうでない人を比べると、3年後のメタボ発症リスクが約2倍に

⑤夕食は軽めに、朝食はたっぷり→ダイエット効果が高まります

⑥間食・脂質の多いメニューは明るいうちに→就寝前2時間以内の飲食は脂肪がたまりやすい



現状の課題

愛媛県は心疾患死亡率が**全国1位**

心疾患とは心臓に関連する病気の総称で、心臓の機能に異常が生じ、血液循環がうまくいかなくなることから発症します。心疾患（高血圧性を除く）は国内の死因別死亡者数全体の14.7%を占め、悪性新生物（がん）に次ぐ、2番目に多い病気です。心疾患のリスクは塩分の過剰摂取による高血圧が影響しています。日本では成人の約40%が高血圧とされており、要注意です。



出典：令和5年度人口動態統計特殊報告

西条市における生活習慣病の**リスクと課題**

県内の20市町の中で、西条市の男性は「メタボリックシンドローム」や「糖尿病」といった生活習慣病のリスクを抱えており、女性は「朝食欠食」や「過度な飲酒」といった生活習慣に関する課題が指摘されています。

出典：令和5年度愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり事業データ分析報告書

必要な野菜を摂取できている人は**7%**

糖や脂質の吸収を抑え、体内の余分な塩分を排出する働きがある野菜。しかしアンケート結果では、野菜を必要量摂れていると思っている人は62%に対し、実際に摂れている人は7%と足りていない人がほとんどです。



出典：令和3年度西条市野菜の摂取に関するアンケート結果

幸せに良く生きることに 寄り添う食事・栄養

「農林水産・食・栄養・健康・環境」の価値の繋がりを大切に、ライフステージを通じ、生活者が幸せに良く生きることに寄り添う「食・生活環境」協創を推進されている医食農連携プラットフォーム会長&CEO中村丁次さんに、愛媛県との関わり、西条市への期待をお伺いしました。

雑食性の人類は、穀物の精白によって栄養欠乏症に直面しています。日本の栄養の100年は、高木海軍医（高木兼寛）と佐伯博士（佐伯矩）による食事・栄養改善の実践から始まりました。高木は英国聖トマス病院医学校に、佐伯は米国エール大学に留学し、それぞれ「実践」を重んじる国で学びました。帰国後、高木は脆弱な人々に寄り添い、愛媛県にも由縁の深い裸麦・もち性大麦ご飯を支給することで、重症者を減らし脚気病予防に努めました。

一方、佐伯は帰国後、栄養学の確立と栄養改善への実践活動を目指しました。1925年には国際連盟保健部の国際会議で講演し、栄養問題は国家が取り組まなければ解決できない事、また栄養施策を実践できる人材の養成が必要である事を訴えました。この結果、国際連盟は栄養問題を重要課題として位置付け、日本では、「食事」「人材」「エビデンス」を組合せた栄養政策の基盤が創出されました。東洋農村衛生会議（インドネシア）では、玄米や胚芽を含む七分搗米の有用性も説かれています。

現在、世界195カ国を対象とした研究報告（※）にて、日本で非感染性疾患による死亡・障害調整生命年に影響を与える食事因子は、①食塩（ナトリウム）の過剰摂取、②全粒穀類の摂取不足、③果実の摂取不足、④種実の摂取不足、⑤野菜の摂取不足。愛媛県に由縁のある裸麦・もち性大麦には、βーグルカンが含まれてお

知ってる？
栄養学の創始者
ただす
佐伯 矩

1876年9月1日
愛媛県新居郡永見村
（現・西条市）



提供：佐伯栄養専門学校

「実践」を重んじる米国に留学

「医の基本は予防にあり」と予防医学の重要性について説かれていた、北里柴三郎博士の推薦で、1905年、米国エール大学に留学。医化学・生理学を研究、多くの命を救える栄養学への関心を深めました。

「栄養」の総合的な研究

1907年、エール大学卒業後、米国農商務省技師、医科大学講師を兼任。1911年に帰国後、医学博士（京都帝国大学）を取得。その後、「栄養学の確立（総合的な研究）」と「栄養改善への実践活動」を目指し、実行します。1914年、私費で栄養研究所を設立。栄養食、栄養効率、栄養指導など、さまざまな研究を行いました。1920年、国はこの研究所を、栄養政策を進める目的で国立栄養研究所としました。実践を重視された佐伯博士は、栄養改善を説くため全国各地を講演して回ったほか、文部省（現在の文部科学省）に、「營養」の表記を「栄養」に統一するよう申し立て、教科書などに初めて栄養の文字が登場しました。

佐伯博士による「栄養」人材育成

1924年に日本で初めての栄養学校を開設。食事・栄養改善の実践に必要な人材の育成にも注力されました。

医食農連携プラットフォーム会長

ていじ
中村 丁次 さん

2009年、（一社）日本栄養士会会長時代に医食農連携による社会価値協創のプラットフォームを横田COOと創設、会長&CEOを務める。2018年、（公社）日本栄養士会代表理事会長に就任。2024年には（一財）日本栄養実践科学戦略機構を創設、代表理事理事長を務める。



※引用：GBD 2017 Diet Collaborators. Lancet. 2019;393:1958-72.

西条市の健康課題である「野菜不足」「高血圧」「朝食欠食」に着目して、レシピを作成しました。「減塩の料理はおいしくないんじゃない？」「朝ごはんは作るのがめんどくさくて……」などの声をもとにして「簡単でおいしい」レシピを考えました。これが皆さんの健康への一歩を踏み出すきっかけになればうれしいです♪

講座や栄養相談の情報などは市ホームページに掲載中。
 問合せ 中央保健センター Tel.0897-52-1215

西条市 栄養だより



中央保健センター
管理栄養士の皆さん

料理ビギナー
でもできる！

簡単なのに絶品！ 健康レシピ

健康的な食生活には、美味しくて栄養満点な料理が欠かせません。
 ここでは、管理栄養士が厳選した簡単レシピを4品ご紹介します。
 忙しい中でも手軽に作れる料理ばかりですので、ぜひ挑戦してみてください。

こんがりいなりコロッケ

▶材料（2人分）

ジャガイモ…300g 玉ネギ…40g にんにく…10g
 コーン…40g こしょう…少々 サラダ油…小さじ1
 油あげ（いなり寿司用の味のついていないもの）…2枚

▶作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて1口大に切り茹でる。
茹で終わったら水を切り、つぶす。
- ②玉ネギとにんにくをみじん切りする。
- ③フライパンに、サラダ油を入れ、玉ネギ、にんにく、コーンを
さっと炒める。つぶしたジャガイモを加え、こしょうをふる。
- ④油抜きした油あげを半分に切って裏返し、③を
詰め、俵型に整える。フライパンに並べ、両面
カリッとするまで揚げ焼きにする。



ニギポイント！

パン粉を付ける手間がなく、具を詰めるだけで簡単に。
 餃子の具を詰めると、餃子にもなりますよ！



手間いらず
ゼロ塩レシピ

炊飯器でカレーピラフ

▶材料（2人分）

米…2合 玉ネギ…1/2個
 ニンジン…1/2個 鶏手羽…4本
 調味料（バター…小さじ1、チキンコンソメ…小さじ2、
 カレー粉…大さじ1、ケチャップ…小さじ1）

▶作り方

- ①炊飯器に米と定量の水を入れる。
※お手持ちの炊飯器の注意書きをよく読んでご使用ください
- ②調味料を入れ、玉ネギ、ニンジン、鶏手羽をのせる。
※材料は切らなくてOK
- ③炊飯モードでスイッチオン。
- ④炊き終わったら、玉ネギやニンジン
を崩しながら盛り付ける。



ニギポイント！

火加減の必要が無いため、失敗が少なく、時間を有効に
 使えます。普段料理をしない方にもおすすめ！



初心者でも
簡単に本格料理

時短！
朝食レシピ

フライパンでホカホカ朝ごはん

▶材料（1人分）

食パン…1枚 卵…1個 ウインナー…1本
 かぼちゃ…20～30g ニンジン…20g ブロッコリー…10g
 ピザ用チーズ…10g

▶作り方

- ①食パンは、半分に切る。卵は小皿に割り入れる。かぼちゃは、
食べやすい大きさに切る。ニンジンはピーラーで薄くスライス
し、ブロッコリーは小さめの小房に分けて、皿に盛りピザ用チ
ーズをのせる。
- ②フライパンに2cm程度水を入れ、①を並べる。
食パンは、クッキングシートに包み、並べる。
- ③中火で5～10分蒸して、完成！



ニギポイント！

冷凍・冷蔵ご飯でも、ふっくら炊きたてのようなおいしさに！



1日の約1/3の
野菜が摂れる！

野菜100gスープ

※今回は新玉ネギ、
トマト、コーン、
スナップエンドウを使用

▶材料（2人分）

季節の野菜…100g
 <洋風> コンソメ…小さじ2 水…300ml
 <中華> 鶏がらスープの素…小さじ2 水…300ml
 ※完成後に、ごま油…小さじ1（お好みでラー油）
 <和風> 味噌…小さじ2 だし汁…300ml

▶作り方（洋風バージョン）

- ①玉ネギは薄切り、トマトは1cmの角切り、スナップエンドウは、
斜め切り、スイートコーンは水気を切っておく。
- ②鍋に分量の水を入れ、温める。①とコンソメを
加え、煮る。具材がやわらかくなったら、完成！



ニギポイント！

野菜をたっぷり摂ることができ、味の変化も簡単！
 カット野菜を使えば、切る手間が省け、もっと時短に！





一步一步に絆を込めて走り、上位入賞を目指します



たすきをつなぐ瞬間。懸命に走る仲間に、大きな声援を送ります



チーム一丸で掴んだ1位ゴール！



声援を力に変えて走るランナー

◎合併20周年記念：西条市ちびっこ駅伝大会 みんなでつなぐ、たすきをゴールへ

1月26日、市内の小学生を対象にした「西条市ちびっこ駅伝大会」を東予運動公園内の周回コースで開催。約600人の児童が参加し、ゴールを目指して力強く駆け抜けました。仲間と心をひとつにして、一本のたすきをつなぐ選手たちに、大きな声援が送られました。



観客の声援を受けて、勢い良くスタート！



当日は天候にも恵まれ、絶好のマラソン日和



日々の練習の成果を発揮しました



完走へ力強く走ります

◎合併20周年記念：西条市うちぬきマラソン大会 自己ベストを目指し、ひうちを熱走！

1月19日、ひうち陸上競技場を主会場としたコースで「西条市うちぬきマラソン大会」を開催。市内外から約900人のランナーが参加し、ハーフマラソンなど全17部門で健脚を競い合いました。完走したランナーは、大きな喜びと達成感を感じていました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎企業版ふるさと納税 魅力ある地域社会へ

「熱烈中華食堂日高屋」を展開する(株)ハイデイ日高の青野敬成代表取締役社長（西条市丹原出身）から企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。寄付金はメディアを活用した当市の魅力発信の取り組みに活用しています。



1月31日に青野氏へ感謝状を贈呈

◎JAから寄付 母子ともに幸せを願って

1月23日、JAえひめ未来とJA周桑から母子の健康記録などを管理する母子手帳ケース700個の寄付をいただきました。母子手帳ケースは平成22年から毎年継続して寄付を受けており、今後も妊婦に配布して子育て支援に役立てます。



寄付贈呈式で感謝状を贈呈

◎作文コンテストで入賞 明るい社会の実現へ！

犯罪のない社会づくりや更生を考える「社会を明るくする運動」の作文コンテストで、小松中学校3年の谷彩花さんが愛媛県推進委員会委員長（県知事）賞、西条北中学校3年の村上友梨さんが松山保護観察所長賞を受賞しました。



（左から）谷彩花さん・村上友梨さん

◎消防協力者の功績を称える 防西sのメンバーら、人命救助で大活躍

12月14日19時頃、西条高校の防災チーム「^{ぼうさいず}防西s」のメンバーを含む6人がJR伊予西条駅に停車中の電車内で卒倒した傷病者を発見。協力して救護活動を行い、傷病者の尊い命を救うことに大きく貢献しました。その功績を称え、消防長から感謝状が贈られました。



勇気ある行動で命を救った西条高校の皆さん

◎合併20周年記念：NHK「新・BS日本のうた」公開収録 豪華出演者が名曲の数々を披露！

1月16日、NHK「新・BS日本のうた」の公開収録が総合文化会館で行われました。多数の応募の中から当選した約800人が来場し、当市出身の秋川雅史さんをはじめ、豪華出演者の皆さんによる圧巻のパフォーマンスを楽しみました。



出演者が勢ぞろいした華やかなオープニングシーン

4月1日から、西部地域(東予・丹原・小松地域)の福祉拠点を再編することで、より効率的で効果的なサービス提供を目指します。
中央保健センターと総合福祉センターは変更ありません。

▶4月1日からの変更点



※1 西条市社会福祉協議会小松支所とデイサービスセンターつばきは、4月1日以降も小松地域福祉センター内で引き続き運営します。トレーニングルームも利用できます

▶西部保健センターでできることが増えます

新しくできること ※これまでの業務は引き続き実施	乳がん・子宮がん検診受診票の再発行、成人歯科健診受診券の再発行、ウィッグ・補整具の申請 骨髄バンク補助金の申請、中学2年生のピロリ菌検査受診券の再発行、乳幼児の転入手続き、乳幼児集団健診の日程変更、乳幼児集団健診問診票などの再発行、乳幼児個別健診受診票の再発行 予防接種の県外接種による補助金申請
-----------------------------	--

TEL
0897-52-1215
(総合福祉センター内)
問合せ
健康医療推進課

西部地域の保健センター！
福祉センターを再編



一部窓口の 臨時開庁・時間延長をご利用ください

住所の異動手続きなどが集中する年度末・年度初めの混雑を緩和するため、下記の日程で休日に臨時開庁、平日に時間延長を実施します。全業務を行うわけではありませんのでご確認の上ご利用ください。

日程	開庁時間
3月28日(金)、31日(月)	8時30分～18時15分
3月30日(日) ※臨時開庁	8時30分～17時15分
4月1日(火)～4日(金)	8時30分～18時15分

●臨時開庁および時間延長にできる業務

担当課	業務内容	問合せ先
市民課	住民異動届出(転入届・転出届・転居届など)、戸籍届出、印鑑登録、国民健康保険への加入・脱退、マイナンバーカードの申請・交付・更新、諸証明交付(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書など)	TEL0897-52-1211
国保医療課	各種医療費助成受給者証の交付申請、後期高齢医療資格喪失・取得の届出、国保限度額認定証等交付申請	TEL0897-52-1367
下水道業務課	下水道各種届出(開始・廃止・変更)、下水道使用料の納付書発行 ※本庁のみ	TEL0897-52-1224
西部支所 市民福祉課	本庁(市民課・国保医療課)に準じた業務など	TEL0898-64-2702

●時間延長にできる業務

担当課	業務内容	問合せ先
地域福祉課	各種障がい者福祉関係	TEL0897-52-1214
介護保険課	介護保険(転出入、転居等に伴う保険証等の手続)	TEL0897-52-1423
子育て支援課	児童手当・児童扶養手当の届出、愛顔っ子応援券(おむつ券)の申請、産前産後・子育て支援ヘルパー派遣事業の利用申請、若年出産世帯応援事業の申請	TEL0897-52-1370
衛生課	転入者へのごみ分別ガイドブックの配布、ごみアプリ、ごみ出しルールの説明 ごみ出しの詳細は▶ 	TEL0897-52-1338
学校教育課	小中学校の転校関係	TEL0897-52-1252
西部支所 市民福祉課	本庁(地域福祉課・介護保険課・子育て支援課)に準じた業務など	TEL0898-64-2729
西部支所 環境課	本庁(衛生課)に準じた業務	TEL0898-64-2700

旅人と地域のマッチングサービス 「旅は人まかせ」始動！

「旅は人まかせ」は、来訪者とキャストとよばれる、愛媛県西条市、久万高原町、高知県の町、大川村の地域の人々をつなげるマッチングサービスです。「人に会いに来る旅」をコンセプトに、来訪者は、キャストを通して地域の隠れた魅力を探る特別な体験をすることができます。

▶サービスの流れ

- ①ユーザー登録をして、サムネイルから気になるキャストを選ぶ。
- ②気になるキャストに連絡。チャットでお話ができます。
- ③「この人に任せたい！」というキャストが見つければ予約。
- ④キャストに会いに、旅へ出発！

サービスの
詳細は▶



▲2月10日からサービスの運用が開始し、それに伴い記者会見を開催しました

Information Salon

インフォメーションサロン
 日々の暮らしに役立つ
 情報を見つけませんか

イベント・講座

モンベルアウトドア
 アシス石鎚 アウトド
 アチャレンジ！

クライミングガイドに学ぶ
 クライミング講座
 STEP1(トップロープ
 クライミング)

対象 高校生以上
 日時 3月5日(水)
 13時～15時30分

参加費 7800円
 アウトドアセミナー
 低山ハイキングの楽しみ方

日時 3月8日(土)
 11時～12時

アウトドアセミナー
 地図読み講習
 地図の見方

日時 3月16日(日)
 11時～12時



講習や体験でアウトドアのスキルアップ！



詳細は

Tel.0898-176-3116
 申アウトドアアシス石鎚

日時 3月23日(日)
 11時～12時
 コンパスの使い方
 地図読み講習

参加費 7000円
 アウトドアセミナー
 地図読み講習

日時 3月22日(土)
 9時～14時
 対象 高校生以上

瀬戸内海の展望を楽しむ
 世田・笠松山トレッキング

日時 3月22日(土)
 10時～11時
 アウトドアセミナー
 ボルダリング体験会

令和7年度 幼児クラブなど

参加者募集

▶受付日時 3月12日(水) 9時30分～10時

(※)西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」は
 3月15日(土)の9時30分～10時

▶申込方法 各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、
 受付日時に参加を希望する施設へ提出して
 ください(重複申し込みは不可)。

※各クラス定員あり。ただし、年会費などが必要な場合
 があります。詳しくは各施設へお問い合わせください

楽しく学べる幼児クラブ

子どもの「できた!」を増やし

●西条児童館 大町456-1 Tel.0897-56-2511

クラス名	対象	実施日時
さくら	1歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生)	第1・3水曜日 10時～
もも		第2・4水曜日 10時～
たんぽぽ	2歳児以上親子 (令和5年4月1日以前生)	木曜日 10時～ (月3回程度)
絵画教室 (※)	小学生	第2土曜日 10時～

●西条西部児童館 氷見西新開59 Tel.0897-57-6061

クラス名	対象	実施日時
ひよこ	1歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生)	第1・3金曜日 10時30分～
こあら	2歳児以上親子 (令和5年4月1日以前生)	木曜日 10時30分～ (月3回程度)
絵画教室 (※)	小学生	第3土曜日 10時～

●東予西児童館 広岡甲92-2 Tel.0898-66-5342

クラス名	対象	実施日時
りす	0歳児親子 (令和6年4月2日～ 令和6年9月30日生)	第2・4木曜日 10時30分～
うさぎ	1・2歳児親子 (令和4年4月2日～ 令和6年4月1日生)	毎週水曜日 10時30分～

●丹原児童館 丹原町池田1802-3 Tel.0898-68-6960

クラス名	対象	実施日時
らっこ	1歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生)	毎週金曜日 10時30分～
こぐま	2歳児以上親子 (令和5年4月1日以前生)	毎週木曜日 10時30分～

●東予北地域交流センター 三芳997 Tel.0898-66-4185

クラス名	対象	実施日時
いちご	0歳児親子 (令和6年4月2日～ 令和6年9月30日生)	水曜日 10時～ (月3回程度)
ばなな	1・2歳児親子 (令和4年4月2日～ 令和6年4月1日生)	水曜日 10時～ (月3回程度)

●東予南地域交流センター 石田402-1 Tel.0898-65-6680

クラス名	対象	実施日時
みどり	1歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生)	木曜日 10時～ (月2回程度)
あか	2歳児親子 (令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生)	木曜日 10時～ (月2回程度)

LOVE SAIJO



アクアフエスタ ～お仕事フェス～

2025. 3. 2 (日) 10:00～15:00(少雨決行・荒天中止)
 場所：アクアトピア水系(総合福祉センター周辺エリア)

●問合せ 市庁舎新館4階 未来共創課
 Tel.0897-52-1527

詳細は



注目イベント

①

お仕事体験イベント



お子さまがさまざま
 なお仕事を体験でき
 ます！

②

ものづくり体験教室



ペットボトル空気砲
 やストロー飛行機を
 作れます！

(運営) 西条市ものづくり科学創造クラブ

③

ふれあい動物園



前回のフェスタで、
 大人気だったイベン
 トが再登場！

(動物取扱業者) プリーダーズショップ緑々
 代表者 水田正紀
 愛媛県西条市堀日市604-4 1F
 動愛第1326号(表示)
 R6.3.11～R11.3.10

同時開催

ニュースポーツ フェスタ



モルックやボッチャ、
 DigSportsなどを
 体験できます！

そのほかキッチンカーや物販ブースも多数登場！



LOVE SAJOファンクラブ
メルマガ新規登録 & お友達紹介キャンペーン
抽選で西条産品等が当たる!?
? 名様に当たる!
※写真はイメージです



①ファンクラブ未登録、メルマガ未登録の方
メルマガに登録する。
②メルマガ登録済みの方
友人にファンクラブを紹介し、自身の会員IDを伝え、登録時に入力してもらう。
▼応募期限 3月14日(金)
市庁舎新館4階 シティプロモーション推進課
Tel.0897-52-1682

プレゼントが当たる!?
LOVE SAJOファンクラブキャンペーン!
ファンクラブのメルマガに登録すると、抽選でプレゼントが当たります。すでにメルマガ登録済みの方も、お友達にファンクラブを紹介して抽選に参加しよう!
▼応募方法
①ファンクラブ未登録、メルマガ未登録の方
メルマガに登録する。
②メルマガ登録済みの方
友人にファンクラブを紹介し、自身の会員IDを伝え、登録時に入力してもらう。
▼応募期限 3月14日(金)
市庁舎新館4階 シティプロモーション推進課
Tel.0897-52-1682



若年者対象
合同企業説明会
▼対象
愛媛県内の企業への就職を希望する大学生、高校生などを含むおおむね35歳未満の若年者とその保護者
▼日時 3月12日(水) 13時30分～17時
▼場所 松山市総合コミュニティセンター(松山市湊町)
▼内容
若年者採用予定の企業(25社予定)が参加予定。
※参加企業は決定次第、ホームページに掲載
※服装自由・履歴書不要
市若年者地域連携事業事務局
Tel.070-1746-5333
E-mail: ehime-jakunen@ec.co.jp

若年者対象
合同企業説明会
▼対象
愛媛県内の企業への就職を希望する大学生、高校生などを含むおおむね35歳未満の若年者とその保護者
▼日時 3月12日(水) 13時30分～17時
▼場所 松山市総合コミュニティセンター(松山市湊町)
▼内容
若年者採用予定の企業(25社予定)が参加予定。
※参加企業は決定次第、ホームページに掲載
※服装自由・履歴書不要
市若年者地域連携事業事務局
Tel.070-1746-5333
E-mail: ehime-jakunen@ec.co.jp



新入社員研修
▼対象
新入社員、中途入社の方
▼開催日・内容
○4月2日(水)
社会人としての心構え
○4月3日(木)
新人ビジネスマナー
○4月4日(金)
ビジネス文書の基本と報連相
※各日選択受講可能
▼時間 9時～16時30分
▼場所 えひめ東予産業創造センター(新居浜市大生院)
▼定員 各日60人
▼受講料
○各日受講 1万1000円
○全日受講 2万9700円
▼申込期限 3月21日(金)
市(公財)えひめ東予産業創造センター
Tel.0897-66-1111

新入社員研修
▼対象
新入社員、中途入社の方
▼開催日・内容
○4月2日(水)
社会人としての心構え
○4月3日(木)
新人ビジネスマナー
○4月4日(金)
ビジネス文書の基本と報連相
※各日選択受講可能
▼時間 9時～16時30分
▼場所 えひめ東予産業創造センター(新居浜市大生院)
▼定員 各日60人
▼受講料
○各日受講 1万1000円
○全日受講 2万9700円
▼申込期限 3月21日(金)
市(公財)えひめ東予産業創造センター
Tel.0897-66-1111

3月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
西条市議会議長杯 (第79回国民スポーツ大会成年男子支部選考会)	2日 9:00 9日 9:00 23日 9:00 30日 9:00	クラレグラウンドほか
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(ミニバス)	9日 9:00	東予体育館
小松剣道優勝大会	16日 9:00	東予体育館
西条軟式野球協会旗 (天皇賜杯、高松宮賜杯)	16日 9:00 23日 9:00 30日 9:00	西部公園 多目的広場ほか
第7回中四国ブロック愛媛スポーツ祭典西条オープン卓球大会(兼)全国卓球選手権大会愛媛選考会	22日 9:00	総合体育館ほか
西条市スポーツ少年団 第17回ミニソフトボール大会	23日 9:00	ビバ・スポルティアSAIJO

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

愛媛県総合科学博物館
イベント情報
●企画展「宇宙で食べる・宇宙で生きる」
▼期間 2月22日(土)～4月6日(日)
▼内容 宇宙飛行士が食べている宇宙食の展示や、その開発技術・開発エピソードの紹介など。期間中の土・日曜日と祝日に、樹脂粘土で惑星のようなボールを作るワークショップも開催中。

ARスタンプリ
恐竜ハンター3D
▼日時 開催中(3月31日(月) 9時～17時)
※景品交換は9時～16時
▼内容
館内に隠された恐竜の足跡を探して、恐竜をゲット! 集めた恐竜たちと一緒に記念撮影もできるよ。足跡を全部集めると、景品と交換できます。
市愛媛県総合科学博物館
Tel.0897-40-4100



昨年たくさんの方が参加し交流を深めました



まちづくりフェス 2025
▼日時 3月8日(土) 13時～16時
▼場所 SAIJO BASE
▼内容
市民活動団体PRブースや、みんなで推し活! 団体応援投票!(市民活動団体発表、みんなでごちゃまぜ交流会、ポスター展示など、市民活動団体の分野を越えて新たな出会い・交流ができるイベントです。
市愛媛県総合科学博物館
Tel.0897-53-2603

椿一輪展
▼日時 3月15日(土)・16日(日) 10時～17時
▼場所 椿交流館
▼内容
椿を題材とした生け花の展示。
市愛媛県総合科学博物館
Tel.090-4788-3393

放置竹林の伐採整備にご協力ください!
▼日時 3月9日(日) 9時～14時30分(8時45分集合)
※雨天の場合、3月16日(日)に延期。実施の有無は前日の夕方に竹林をよくする会のホームページに掲載予定
▼集合場所
そらやま街道(国道194号線) 東宮橋手前側道駐車場
▼内容
放置竹林の伐採整備・粉砕・搬出などの軽作業。
▼持ち物
作業できる服装・滑りにくい靴、軍手
※工具・弁当は会が用意
市竹林をよくする会(大西)
Tel.090-2657-8916



地域の安全を守る消防団員が集います

市民救命士養成講習会
▼日時 3月16日(日) 9時～12時
▼場所 西消防署
▼内容
AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習。
市西消防署
Tel.0898-68-0119

食の創造館 料理教室
Syokuson Cooking
●オープン要らず!
家庭でできるイタリアン
▼日時 3月19日(水) 10時～13時
▼内容 イタリアン作り。
▼講師 溝口純子氏
▼定員 20人(先着順)
▼参加費 2000円
▼申込期間 3月4日(火)～12日(水)
市食の創造館
Tel.0898-65-7150

SAIJO BASEの日
▼日時 3月23日(日) 10時～15時
▼内容
キッチンカーや雑貨などのマルシェや企業PRブースなど。今月のプラネタリウム投影は「星空朗読会」。マンスリー特別企画は西条市初上陸「素麺戦隊ゴシキメン」のヒーローショーを開催。クイズ大会や写真撮影会などのお楽しみ企画もありますので、イケ麺ヒーローにぜひ会いに来てください(入場無料)。
▼場所・問合せ
SAIJO BASE
Tel.0897-47-6063

市=問合せ 市=申込先



3月「自殺対策強化月間」

高齢者の こころの健康

詳細は
QRコード

「最近よく眠れない」「食欲がわかない」など、いつもと違うと感じたら、もしかしたらそれはこころの病気のサインかもしれません。早めに医療機関や相談窓口にご相談ください。相談窓口の一覧は、市ホームページに掲載しています。

3月中（休館日を除く）は市内4カ所の図書館で自殺予防に関するロビー展を開催しています。ぜひご覧いただき、命の大切さについて改めて考えてみませんか。

☎ 中央保健センター
Tel.0897-52-11215



子どもの学びをサポート

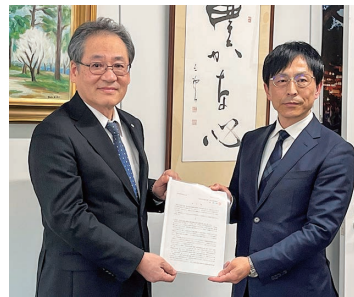
▼ **第一種・第二種認定を受けている本人単独**
○ 割引対象の乗車券
普通乗車券
○ 割引率
本人5割引

※片道の営業キロが100キロを超える場合に限り、現在手帳をお持ちの方で写真貼付のない方、旅客運賃減額の記載のない方はこの割引を受けることができません。該当する方は問合せ先に連絡するかホームページで確認してください

☎ 市庁舎本館1階地域福祉課
Tel.0897-52-11493
☎ 西部支所 市民福祉課

▼ **第二種認定を受けている12歳未満の障害者本人と介護者**
○ 割引対象の乗車券
定期乗車券
※小児定期乗車券を除く
○ 割引率
本人・障害者とも5割引

▼ **手帳をお持ちの方が一人で利用する場合**



答申内容はホームページに掲載

詳細は
QRコード

▼ **お知らせ**

学校適正規模・適正配置等審議会から答申を受けました

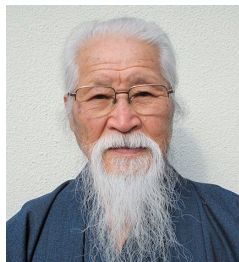
人口減少に伴い、児童生徒の減少が進む中、将来に渡る市立小・中学校の適正な規模や配置について審議していたため、「西条市学校適正規模・適正配置等審議会」を開催しました。

これまでに計7回の審議を行い、1月22日に答申を受けました。答申内容をもとに教育委員会において基本計画案を作成し、学校規模等の適正化に向けた取組を推進していきます。

☎ 市庁舎新館4階学校政策課
Tel.0897-52-11658

栄典受章者および 大臣表彰受賞者を紹介

瑞宝双光章
(教育功労)



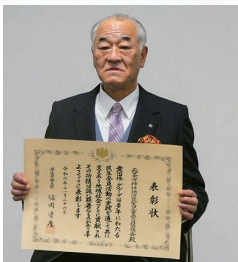
桑原 敏氏
(三芳)
元公立小学校長

厚生労働大臣表彰
(社会福祉功労)



今井貞美氏
(氷見乙)
共同募金運動奉仕者

厚生労働大臣表彰
(社会福祉功労)



西条市神拝地区
民生児童委員協議会
民生委員優良活動団体

自衛官等募集事務に係る情報提供からの除外受付

自衛隊では、毎年対象者へ自衛官等募集案内を送付しています。市では法令に基づいて、自衛隊から対象者の住民基本情報（氏名、住所）の提供依頼があった場合、募集事務に必要な資料として提供予定です。令和7年度の対象者

は平成19年4月2日〜平成20年4月1日に生まれた方です。情報を提供されたくない方は、本人または保護者などが除外申出手続きをすることで資料から除外します。手続きなどの詳細はホームページをご覧ください。

☎ 市庁舎新館1階 市民課
Tel.0897-52-11458

詳細は
QRコード

健康・福祉

4月1日からJRグループで精神障害者割引制度を導入します

割引の乗車券類は4月1日（火）から発売します。

● **介護者と一緒に利用する場合**

手帳をお持ちの方と介護者の方には、同一区間の乗車券類をお買い求めいただけます。割引となる介護者の方は1人です。

▼ **第一種認定を受けている障害者本人と介護者**
○ 割引対象の乗車券
普通乗車券・回数乗車券・普通急行券・定期乗車券
※小児定期乗車券を除く
○ 割引率
本人・障害者とも5割引

▼ **第二種認定を受けている12歳未満の障害者本人と介護者**
○ 割引対象の乗車券
定期乗車券
※小児定期乗車券を除く
○ 割引率
本人・障害者とも5割引

▼ **手帳をお持ちの方が一人で利用する場合**



障害者割引開始で、鉄道利用がもっと身近に

詳細は
QRコード

▼ **第一種・第二種認定を受けている本人単独**
○ 割引対象の乗車券
普通乗車券
○ 割引率
本人5割引

※片道の営業キロが100キロを超える場合に限り、現在手帳をお持ちの方で写真貼付のない方、旅客運賃減額の記載のない方はこの割引を受けることができません。該当する方は問合せ先に連絡するかホームページで確認してください

☎ 市庁舎本館1階地域福祉課
Tel.0897-52-11493
☎ 西部支所 市民福祉課

シニアクラブに入会しませんか

シニアクラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織。仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行います。

▼ **対象**
おおむね60歳以上の方

▼ **活動内容**
○ 健康づくり活動
わなげ、グラウンド・ゴルフ、ダーツなど
○ 趣味づくり活動
カラオケ、手芸、囲碁、将棋など
○ ふれあい活動
研修旅行、子どもとのふれあい教室など
○ 教養活動
料理、法律、交通安全など
○ 社会奉仕活動
清掃奉仕活動、花づくり活動、訪問活動など

※募集は随時受付。お近くのシニアクラブ会員か、事務局までお問い合わせください

☎ 西条市シニアクラブ連合会事務局（市庁舎本館1階）



新しい仲間と楽しい時間を

域福祉課内）
Tel.0897-52-11292

障がいのある方などに 日常生活用具を給付

▼ **対象** 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方や、難病の方など

▼ **用具の種類**
○ 肢体不自由
特殊寝台、特殊マット、紙おむつ、入浴補助用具など
○ 視覚障がい
盲人用体温計・体重計など
○ 聴覚障がい
聴覚障がい者用通信装置・屋内信号装置など
○ 膀胱・直腸機能障がい
ストマ用装具（蓄便袋、蓄尿袋）
○ 呼吸器機能障がい
たん吸引器など

認知症情報交換会

▼ **日時** 3月12日（水）
13時〜15時

▼ **場所** 総合福祉センター

▼ **内容** 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。

☎（公社）認知症の人と家族の会（大澤）
Tel.080-3740-0697

詳細は
QRコード

これまで西条市では、学校や保育園などでけがなどをした場合も、市で行っている医療費助成制度（こども・ひとり親・重心）をご利用いただいていたましたが、令和7年4月からは独立行政法人日本スポーツ振興センターが行う「災害共済給付制度」をご利用ください。

学校等でのけがなどで医療機関等を受診する際は、「災

災害共済給付制度のご利用を

紫外線による健康被害から目を守り、直射日光などのまぶしさから視界を確保し、事故を未然に防ぐことを目的として、車両運行時や山岳救助活動時などにサングラスを着用することがあります。

市民の方と直接会話をする際は、サングラスを外して対応しますので、ご理解とご協力をお願いします。

消防本部 総務課
Tel.0897-5610250

消防職員が活動時にサングラスを着用することがあります

3月の市税ごよみ

10日(月) 市県民税（特別徴収）2月分の納期限
19日(水) 国民健康保険税第8期分の督促状の発送
28日(金) 市県民税（特別徴収）2月分の督促状の発送
※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください



詳細は

市県民税・国民健康保険税の申告は3月17日(月)まで

2月から、各地区で申告を受け付けています。すでに日程が終了した地区の方も、別の地区の日程で申告できますので忘れずに申告してください。市役所から申告書が届いた方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※詳細は、広報さいじょう2月号（8〜9ページ）やホームページをご覧ください

市庁舎本館2階 課税課
Tel.0897-5211317
西支部支所総務管理課税務係

椿温泉こまつの回数券払戻しの受付は今月末まで！

▼対象回数券 使用期限の記載のない全ての回数券
▼申請場所 椿温泉こまつ
▼申請方法 窓口に対象の回数券を持参し、振込先口座情報などの必要事項を記入。
※払戻しは銀行振込のみです。
▼申請期限 3月31日(月)
※郵送は4月7日(月)必着分まで。申請期間外は、払戻し手続きができません
○今年度中は元気に営業！
令和7年3月31日までは通常どおり営業しています。
椿温泉こまつ
Tel.0898-17613511



対象者は申請期限までに手続きを



詳細は

令和7年度からの指定管理者を指定しました

▼指定した施設と指定管理者
○丹原高齢者生活福祉センター、小松生きがいデイサービスセンター、西部総合福祉センター（福）西条市社会福祉協議会
○休日夜間急患センター（二社）西条市医師会
○やすらぎ苑 道前総業(有)
○食の創造館 (株)西条産業情報支援センター
○ひと・夢・未来創造拠点複合施設 西条市交流チャレンジ推進グループ
○石鎚ふれあいの里 石鎚ふれあいの里運営委員会
○観光交流センター（二社）西条市観光物産協会
▼指定期間 令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間
市庁舎本館4階 総務課
Tel.0897-5211364



SAIJO BASE（ひと・夢・未来創造拠点複合施設）

この時期、火災にご注意を！

●山林火災予防運動
全国的に3月〜5月に山火事が多く発生しています。空気の乾燥している日や風が強い日には、たき火や火入れをしないでください。
▼実施期間 2月1日(土)〜5月31日(土)
●春季全国火災予防運動
▼実施期間 3月1日(土)〜7日(金)
▼いのちを守る四つの習慣
○寝たばこは絶対にしない、させない
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
○こんろを使うときは火のそばを離れない
○コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
※住宅用火災警報器は10年を目安に交換を
※身体の不自由な方や高齢者の方などで、取り付けや交換が困難な場合は消防職員が出向いてサポートします
消防本部 予防課
Tel.0897-5610251
東消防署
Tel.0897-5510119



西消防署

Tel.0898-6810119

宝くじの助成で明神木自治会集会所が完成！

宝くじの社会貢献広報事業である（一財）自治総合センターの令和6年度コミュニティ助成事業を活用し、明神木自治会集会所が完成しました。今後の活発なコミュニティ活動の拠点となることが期待されます。

市庁舎本館3階 市民協働推進課
Tel.0897-5211462



完成した明神木自治会集会所

西=問合せ 東=申込先

医療費総額（10割）		付加給付
保険者負担額（7割）	自己負担額：3割 (高額療養費に該当する場合は自己負担限度額)	医療費総額(10割)の1割
給付額		4割

市庁舎新館1階国保医療課
Tel.0897-15211367

令和6年火災・救急概要

【火災】
出火件数 27件
損害額 49,764千円

令和6年中の火災件数は27件で前年に比べ6件増加しました。出火原因の第1位は「こんろ」で4件でした。空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状態が続きます。火の取り扱いには細心の注意を払い、西条市から火災をなくしましょう。

【救急】
出動件数 6,978件
(1日当たり 19.1件)
搬送人員 6,220人

前年に比べて、出動件数が53件、搬送人員が63人増加し、過去最多となりました。軽症者など、緊急性のない傷病者が救急車を利用することにより、一刻を争う傷病者への対応が遅れることとなりますので、救急車の適正利用をお願いします。

【火災】令和6年の火災と前年との比較

△は減少

区分	令和6年（A）	令和5年（B）	前年との比較（A－B）
合計	件数 27件 損害額 49,764千円	件数 21件 損害額 66,263千円	件数 6件 損害額 △16,499千円
建物火災	件数 16件 損害額 49,017千円	件数 15件 損害額 60,947千円	件数 1件 損害額 △11,930千円
林野火災	件数 0件 損害額 0千円	件数 0件 損害額 0千円	件数 0件 損害額 0千円
車両火災	件数 6件 損害額 665千円	件数 2件 損害額 5,316千円	件数 4件 損害額 △4,651千円
船舶火災	件数 0件 損害額 0千円	件数 0件 損害額 0千円	件数 0件 損害額 0千円
その他の火災	件数 5件 損害額 82千円	件数 4件 損害額 0千円	件数 1件 損害額 82千円
焼損棟数	40棟	23棟	17棟
り災世帯数	23世帯	9世帯	14世帯
焼損面積 (建物)	床面積 1,958㎡ 表面積 175㎡	床面積 1,503㎡ 表面積 78㎡	床面積 455㎡ 表面積 97㎡
焼損面積（林野）	0a	0a	0a
死傷者	死者 1人 傷者 2人	死者 1人 傷者 3人	死者 0人 傷者 △1人
1カ月平均火災件数	2.3件	1.8件	△0.5件
1件平均損害額	1,843千円	3,155千円	△1,312千円

【救急】令和6年の出動件数・搬送人員と前年との比較

△は減少

区分	令和6年（A）		令和5年（B）		前年との比較（A－B）	
	出動件数	搬送人員	出動件数	搬送人員	出動件数	搬送人員
合計	6,978件	6,220人	6,925件	6,157人	53件	63人
火災	22件	2人	25件	2人	△3件	0人
自然災害	0件	0人	0件	0人	0件	0人
水難	8件	7人	7件	3人	1件	4人
交通事故	360件	339人	414件	405人	△54件	△66人
労働災害	66件	62人	72件	70人	6件	8人
運動競技	40件	38人	30件	29人	10件	9人
一般負傷	1,212件	1,093人	1,124件	1,020人	88件	73人
加害	20件	19人	21件	20人	△1件	△1人
自損行為	38件	22人	36件	16人	2件	6人
急病	4,316件	3,755人	4,329件	3,739人	△13件	16人
その他	896件	883人	867件	853人	29件	30人
1日平均出動件数	19.1件		19.0件			

くらしの相談 — 困り事があるときはご相談を — ※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	3月11日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター 2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	3月11日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1階相談室	
人権相談	3月11日(火) 13時～17時	壬生川公民館	市庁舎本館 3階人権擁護課 TEL0897-52-1360
	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談(事前予約制) 受付期間は3月3日(月)から各開催日の10時まで。先着11人	3月12日(水)・26日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1階相談室	市庁舎新館 1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 WEB予約できます▶ 
	3月19日(水) 13時～17時	西部支所 1階第1会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)		
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 1階消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター TEL0897-52-1495
司法書士法律無料相談(相続、遺言、借金相談含む)	3月5日(水) 10時～12時(受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会(池田) TEL0898-68-3373
不動産無料相談	3月8日(土) 13時～15時	西条宅建協会(明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	3月10日(月) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	3月11日(火)・18日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 2階子育て支援課	市庁舎新館 2階子育て支援課 TEL0897-52-1370(家庭児童相談) TEL0897-52-1373(DV・婦人相談、自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦自立相談			
心配ごと相談(社協:西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	東予総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 13時～15時	小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	3月19日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1階相談室 3	市庁舎本館 1階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	3月26日(水) 10時～15時	東予総合福祉センター 2階研修室 2	
精神障がい者の家族相談会	3月27日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2階社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する教育相談(不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部(楢木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部(西部支所 4階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500
		ヤングテレホン(電話相談)	教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

人口のうごき

(住民基本台帳登録数)

1月末日現在 (前月比)

人口

103,361人 (-52)

世帯数

50,855世帯 (+2)

広報さいじょうをスマホで！

スマートフォンやタブレット端末から、広報紙をチェック！



マチィロ
マチを好きになるアプリ

募集

自衛官募集

自衛官候補生

● 応募資格

18歳～33歳未満

▼ 受付期間

通年

▼ 試験日・試験場所

受付時にお知らせします。

● キャリア採用幹部

▼ 応募資格

大卒以上で応募資格に定められた学部、学科を卒業後、2年以上の業務経験がある者

▼ 受付期間

3月1日(土)～

▼ 試験日

6月中旬

▼ 試験場所

松山市内予定

● 一般幹部候補生および歯科・薬剤科幹部候補生

▼ 応募資格

○ 一般 22歳～26歳未満 (院課程修了者は28歳未満)

○ 歯科 30歳未満の専門大卒業者

○ 薬剤科 28歳未満の専門大卒業者

※ 令和8年3月卒業見込者含む

▼ 受付期間

3月1日(土)～

▼ 試験日

4月中旬

▼ 試験場所

松山市内予定

● 第1回一般曹候補生

▼ 応募資格

18歳～33歳未満

▼ 受付期間

3月1日(土)～

▼ 試験日

5月中旬

▼ 試験場所

松山市内予定

● 予備自衛官補一般・技能

▼ 応募資格

○ 一般 18歳～52歳未満

○ 技能 18歳～55歳未満 (資格により年齢制限あり)

▼ 応募期限

4月8日(火)

▼ 試験日

4月初旬～中旬

▼ 試験場所

受付時にお知らせします。

● 自衛官等募集説明会

▼ 日時

3月7日(金) 18時～19時

▼ 場所

総合福祉センター

▼ 内容

自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など。

▼ 会場

自衛隊新居浜出張所



国を守るために、一緒に働きませんか

2025西条さくら咲く展 作品募集

▼ 展示期間

4月22日(火)～5月5日(月) 10時～17時

▼ 募集作品

絵画・写真・書・立体作品

・その他、西条のさくらをテーマとした作品

※ 応募者本人が制作し、未発表のもの

※ 応募は一人3点まで

▼ 応募期間

4月1日(火)～13日(日)

▼ 応募料

一点につき500円

※ 作品提出時に支払い、郵送提出の場合は振り込み

▼ 場所・応募先

丹原文化会館



心温まるさくら作品を募集中！

相談

患者さん・家族に寄り添う「ここサポ相談室」

▼ 日時

3月24日(月) 15時～17時

▼ 場所

東予総合福祉センター

▼ 内容

がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族からの相談、グリーフケア、緩和ケアに関する相談など。

▼ 会場

市庁舎本館 1階介護保険課



ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～

詳細は▶

Vol.19 小型充電式電池の出し方

 ニカド電池

 ニッケル水素電池

 リチウムイオン電池

 モバイルバッテリー

労災職業病 無料健康相談会

▼ 日時

3月12日(水) 13時～15時 (受付順に個別相談)

▼ 場所

総合福祉センター

▼ 内容

アスベスト疾病などの労災職業病の相談会。

▼ 持ち物

○ 職歴の分かるもの (厚生年金記録、雇用保険記録)

○ 会社の健康診断記録など

▼ 会場

全日本建設交運一般労働組合愛媛県本部



リサイクルマークのついていないものは、まず購入先か取扱店に相談



リサイクルマークのないもの、膨らんでいるもの、引き取り先のないものは市役所衛生課までご相談 (Tel.0897-52-1338)

※ 車・自転車用バッテリーは専門業者での処理

▼ 申し込み先

市庁舎本館 1階介護保険課

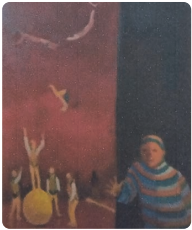
Tel.0897-52-11412 (平日17時まで)

佐伯記念館・郷土資料館 Tel.0898-68-4610
開 9 時～17 時 休月曜日、21 日(金)

工芸作品展
木工、人形、革工芸などを展示。
回開催中～3 月 1 日(土)

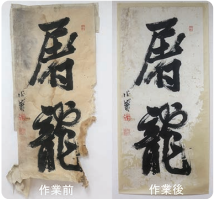


絵画展
市内外の県展入選作品などを展示します。
回 3 月 7 日(金)～22 日(土)



小松温芳図書館・郷土資料室 Tel.0898-72-5634
開 10 時～17 時 休月曜日

企画展 未来に残せ！
地域の記憶～修理編～
市内の施設で収蔵する修理された資料
をはじめ、図書館での修理の現場を取り
上げて紹介します。
回 2 月 23 日(日)～4 月 13 日(日)



ワークショップ 手仕事に挑戦！暮らしに彩りを
西条産の「かずら」を使って暮らしに彩りを添
える自分だけの鍋敷きを作ってみませんか？
回 3 月 23 日(日) 13 時～15 時
講大保木かずら細工グループ
定 16 人 ※要申込、先着順 料 800 円
回 3 月 4 日(火)10 時～



生涯学習の館 Tel.0897-53-8686
開 9 時～22 時 休月曜日、21 日(金)

第十二回心をつなぐ書道展
杏珠と生徒たちによる作品展。
回開催中～3 月 7 日(金)

生涯学習の館 木工・木彫展
木工教室と木彫グループの
皆さんによる作品を展示。
回 3 月 9 日(日)～20 日(休)



おとなのピアノ教室・絵画教室参加者募集
回ピアノ教室 月 2 回水曜日 13 時 30 分～15 時 30 分
絵画教室 月 2 回金曜日 19 時～21 時
定各 15 人 ※要申込(電話可)・先着順 回 3 月 20 日(休)～30 日(日)

東予郷土館 Tel.0898-65-4797
開 10 時～18 時 休月曜日、1 日(土)～9 日(日)

企画展 和紙教室作品展
水墨画、和紙ちぎり絵、染め
紙、和紙人形の教室作品を展示。
描いたり、染めたり、貼ったり
とさまざまな表現方法の和紙作
品 100 点以上が並びます。
回開催中～3 月 30 日(日)



五百亀記念館企画展 名刀の条件 ～研師・是澤光昌氏／歴史ロマンを研磨する～

期間 開催中～3 月 30 日(日)
内容 「日本美術刀剣保存協会」研磨の部において無鑑査認定をうけた内子町出
身、是澤光昌氏の刀剣技術をはじめ刀剣および刀装具の展示。
場所・問合せ 五百亀記念館 Tel.0897-53-1008

close
up

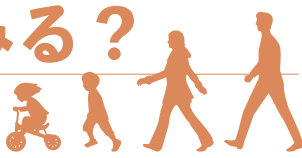
文化会館イベント情報 総合：Tel.0897-53-5500 (休館日：3 月 31 日(月)まで休館。日曜日・20 日以外は窓口・電話応対実施)
丹原：Tel.0898-68-3555 (休館日：月曜日、21 日(金))

おすすめイベント 道前太鼓 LA・BANTA 2025 定期公演

日時 3 月 23 日(日) 14 時～ (13 時開場)
出演 道前太鼓 LA・BANTA
<ゲスト> 能島水軍太鼓保存会 (今治市)
和太鼓集団 雅組 (八幡浜市)
料金 全席自由 1,000 円 (当日 1,500 円)
※年齢を問わず来場者は全員入場券が必要
※総合・丹原文化会館ほかで入場券販売中
(車椅子席は丹原のみで販売)
場所・問合せ 丹原文化会館 Tel.0898-68-3555



▲昨年の道前太鼓結成 20 周年記念公演



愛媛民藝館 Tel.0897-56-2110
開 9 時～17 時 (入館は 16 時 30 分まで) 休月曜日、21 日(金)

雛人形と郷土玩具
子どもたちの健やかな成長と
幸せを願って雛人形と愛らしい
郷土玩具を飾り付けます。
回開催中～3 月中旬 (予定)



文部科学省「トビタテ！留学 JAPAN」9 期生報告会
英国セント・アイヴスのリーチ工房を訪ねて
イギリスの陶芸家で民藝運動を推進したバーナード・リーチ
が戦後、砥部を訪問し、砥部焼に影響を与えたことに興味を持
った砥部分校の枝吉燦さん (松山南高校
砥部分校 2 年生)。当プログラムにより
昨年夏訪問した、英国セント・アイヴ
スのリーチ工房での貴重な体験について
お話しします。
回 3 月 29 日(土) 13 時 30 分～14 時 30 分
定 20 人 回インスタグラムのダイレクト
メッセージか電話



西条郷土博物館 Tel.0897-56-3199
開 9 時～17 時 (入館は 16 時 30 分まで) 休月曜日、21 日(金)

企画展 働くかご かずら細工
～笹ヶ峰の麓で生まれた美しい手仕事～
かずら細工の制作者、故伊藤春子さんの働くかごたち。春子
さんは愛媛民藝館や市主催の創作教室講師を長年務め手仕事の
普及に貢献されました。懐か
しい 40 年前の春子さんの愛媛
新聞記事を振り返りながら次
世代へ受け継がれた技ととも
に、日常使いの美しく活きる
道具たちを展示・公開します。
回開催中～3 月 28 日(金)



五百亀記念館 Tel.0897-53-1008
開 9 時～17 時 (入館は 16 時 45 分まで) 休月曜日、21 日(金)

西条高校美術部卒業生作品展
西条高校美術部の卒業生として初めての作品展。3 年間で制
作した絵画やデッサン、イラスト、デザイン作品など幅広いジ
ャナルの作品を展示。
回 3 月 12 日(水)～16 日(日)

考古歴史館 Tel.0897-55-0419
開 9 時～17 時 休月曜日、21 日(金)

火おこし体験
回土・日曜日 10 時～15 時 ※要申込

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パーク in SAIJO Tel.0897-47-3855
開 9 時～17 時 (入館は 16 時 30 分まで)
休水曜日 ※観光交流センターは無休 (18 時まで開館)

【四国鉄道文化館 北館の催し】
紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会
新幹線の生みの親・十河信二氏
の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞
かせてくれます。
回 3 月 9 日(日) 13 時 30 分～



HO・N ゲージ鉄道模型運転会 協力：鉄道友の会四国支部
かわいい・かっこいい鉄道模型が大集合！
回 3 月 16 日(日) 10 時～15 時頃

【四国鉄道文化館 南館の催し】
ミニ SL 乗車会 拡大版
県内外から、約 10 台のミニ SL・ミニ列車が大集合。いろい
ろな列車で総延長 235m の 8 の字コースを楽しもう！
回 3 月 15 日(土)・16 日(日) 10 時～12 時・13 時～15 時 (雨天中止)
料 1 回 100 円 (未就学児 1 人につき保護者 1 人無料)
※乗車券購入の際は当日の四国鉄道文化館入館券の提示が必要
※未就学児は保護者の同乗が必要

場所 四国鉄道文化館南館広場



駅前マルシェ
地元グルメやこだわり雑貨などが大集結したマルシェ！
回 3 月 15 日(土)・16 日(日) 10 時～15 時頃
場所 観光交流センター前広場

シゴナナぶらす (SL お掃除・勉強会)
南館に展示している蒸気機関車をお掃除しながら、動く仕組
みを勉強しよう！
回 3 月 23 日(日) 10 時～11 時 講館長 加藤圭哉
定 5 組 (約 10 人)
※要申込、先着順
料油などで汚れてもよい服装、
軍手
回四国鉄道文化館
Tel.0897-47-3855



レールスター体験運転
レールスター (軌道用自転車)
に乗って、実際の線路の上を走
ってみよう！
回 3 月 30 日(日) 10 時～12 時



1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中！

▶締切
誕生月の前月1日必着（当日消印無効）

▶提出方法
申込フォームから申し込み
※郵送・窓口でも申込可

▶問合せ
市庁舎新館4階
シティプロモーション推進課
Tel.0897-52-1204
※応募多数の場合、初めての方を優先した
上で抽選します



▲申込フォーム



りくと
高木陸斗くん
R6.3.7生



とあ
神野翔愛くん
R6.3.5生



いさ
山之内維彩くん
R6.3.30生



みなと
森貞 湊くん
R6.3.24生



かい
中谷魁維くん
R6.3.24生



かのん
篠塚花音ちゃん
R6.3.21生



ゆうせい
宮竹悠生くん
R6.3.20生



えま
濱元映栄ちゃん
R4.3.20生



しゅうへい
森 柊平くん
R4.3.13生



こはる
伊藤心晴ちゃん
R5.3.31生



まひろ
藤原真大くん
R5.3.26生



つむぎ
越智 紬ちゃん
R5.3.22生



いちか
高橋一華ちゃん
R5.3.11生



まゆい
森 万結ちゃん
R4.3.31生



ちあ
亀井千愛ちゃん
R4.3.30生



うた
西村 詩ちゃん
R4.3.29生



けんと
池上健人くん
R4.3.28生



ちとせ
矢原千歳ちゃん
R4.3.26生



あんな
高橋杏奈ちゃん
R4.3.26生



はな
今井 花ちゃん
R4.3.25生

1・2・3歳になりました！
まちのアイドル
大集合！



気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は
出産まで
新生児
乳幼児
小・中学生

幼児クラブは遊びと学びがいっぱい！

市内四つの児童館と東予北・南地域交流センターでは、0歳から就園前までのお子さんとその保護者が交流する「幼児クラブ」を実施。年齢ごとのクラスに分かれ、運動遊びや手遊び、季節感を取り入れた造形遊びなどに取り組んでいます。1年間の登録制ですが、定員に余裕があれば随時登録を受け付けています。

お家で小さな子どもと向き合う中で、「同じ年頃の子たちとも遊んでほしい」「育児のことで気軽に話せる相手がほしい」と思ったことはありませんか。ぜひ、幼児クラブで子育ての喜びや悩みを共有し、親子で親睦を深めましょう。

次年度の幼児クラブ募集のお知らせは10ページに掲載しています。

▶問合せ
市庁舎新館2階 子育て支援課
Tel.0897-52-1370



3月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってくるください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	18日(火)	R6年11月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	27日(木)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	12日(火)	R5年8月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	13日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	4日(火)	R3年8月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	6日(木)		西条	中央保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター（Tel.0897-52-1215）へご連絡ください



子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談	3月5日(水)	丹原児童館
	3月11日(火)	中央保健センター
	3月12日(水)	小松保健センター
	3月17日(月)	東予保健センター
育児相談 (教育・発達)	日曜日・祝日 10時～15時	ひだまり（総合福祉センター内） Tel.0897-55-1018

ハピ♡すく相談室
保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。
※事前予約が必要。中央保健センター（Tel.0897-52-1215）までお問い合わせください

地域子育て支援センター
カウンセラーが相談に応じます。
そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。



遊びに行こう！

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
春のおはなし会～玉の子文庫読み聞かせ隊～
3月26日(木) 15時～15時40分
対象：幼児親子・小学生
いろいろなお話があるよ☆

▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム 13時30分～14時30分
3月1日(土) バルーンあそび
3月15日(土) レゴブロックであそぼう
対象：幼児、小学生

▼東予西児児童館 Tel.0898-66-5342
卓球大会（要申込）
3月26日(木) 10時～12時
対象：小学生 定員：20人

▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
おはなし会
3月11日(火) 11時～11時30分 対象：乳幼児親子
おはなし会たんばらの方が読み聞かせをしてくれるよ！

▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
小物入れを作ろう（要申込）
3月15日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人



図書館からのオススメ



おねぼうさんは だあれ？
片山令子：文
あずみ虫：絵 学研プラス
うさぎのミミナちゃんが、冬ごもりからなかなか起きてこない友達をを起こしに出かけます。ミミナちゃんは、おねぼうさん達の枕元に、春の花束を置いていって……。

▼3月のおはなし会
※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	8日(土) 15時～	幼児
	19日(木) 10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	12日(火) 10時30分～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	26日(木) 11時～	乳幼児
	8日(土) 14時～	幼児以上
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	27日(木) 10時30分～	乳幼児
	15日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

23 広報さいじょう 2025. 3

2025. 3 広報さいじょう 22

3月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897－58－2200) で確認を。
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までとなります

診療日時		内科	外科	診療日時	内科	外科
1 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001		17 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898－72－4111
2 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897－56－0300	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	18 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
3 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	西条市民病院 Tel.0898－72－4111	19 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
4 (火)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	20 (木)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
5 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	21 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
6 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	22 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
7 (金)	19時～22時		村上記念病院 Tel.0897－56－2300	23 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
8 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001		24 (月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898－64－5577
9 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897－56－0300	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	25 (火)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897－56－0300
10 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	今井クリニック Tel.0898－68－8118	26 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898－72－2121
11 (火)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	27 (木)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898－64－2630
12 (水)	19時～22時		横山病院 Tel.0898－72－2121	28 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
13 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	29 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
14 (金)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898－64－5577	30 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897－56－2300
15 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001		31 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001
16 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897－52－2001	村上記念病院 Tel.0897－56－2300	※小中高生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、 後日市役所で払い戻し手続きをしてください		

救急医療の適正利用を

救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル
Tel.0120－79－7119
※現在「#7119」では一部
通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000

または
Tel.089－913－2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸^{どうき}、激しい頭痛など、
緊急時は救急車 (119番) を呼んでください！

救急車適正利用のための動画公開

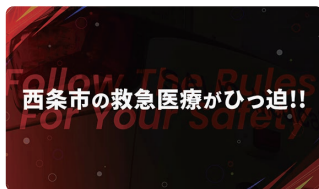
正しい利用が「命」を守ります

詳細は▼



昨年、当市の救急出動件数は6,978件と過去最多となりました。そのうち797件は出動したものの搬送には至りませんでした。出動件数が増加すると、本当に救急車を必要としている人のもとに一刻も早く駆け付けることができなくなります。

そこで、皆さんに救急医療の現状を知っていただくために、実際にあった不適切な救急要請や医療機関の救急車受け入れ状況についての動画を制作しました。
ぜひご覧いただき、救急車と医療機関を正しく利用しましょう。



65歳からの定期予防接種

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

対象者・申請の有無 ※過去に接種された方は対象外

①65歳の方…申請不要。予診票などは誕生月の翌月初めに送付
②接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい有する方 (身体障害者手帳1級相当)…申請必要

接種回数 1回 接種費用 4,000円

接種期間 66歳の誕生日前日まで 問合せ 中央保健センター
※予約が必要な場合あり。事前に医療機関へご確認ください

子宮頸がん予防HPVワクチン予防接種

3月のワクチン集団接種のご案内

詳細は▼



対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの17～27歳
日時 3月13日(木)・27日(木) 14時30分～16時30分
場所 西条中央病院 定員 各日32人 (先着順)
申込方法 市ホームページから。 問合せ 中央保健センター

未接種のワクチンはありませんか？

母子(親子)健康手帳を確認しましょう！

対象 (例) ○日本脳炎1期 生後6カ月～7歳半未満の方
○日本脳炎2期 小学4年生～13歳未満の方
○二種混合 小学6年生～13歳未満の方
○B型肝炎／BCG 1歳未満の方
○麻しん風しん混合1期 1歳～2歳未満の方
○麻しん風しん混合2期 小学校就学前の1年間(年長児)
接種方法 予診票と母子(親子)健康手帳を持って、委託医療機関に予約して接種。

※転入された方や予診票を紛失した方は、各保健センターで交付します。定期予防接種期間を過ぎると自己負担となります
問合せ 中央保健センター



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 3月3日(月)
○東予保健センター 3月10日(月)
○丹原保健センター 3月17日(月)

時間 9時30分～12時
申し込み 各保健センター



こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 3月18日(火) 14時～16時
場所 東予保健センター
申し込み 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
○骨髄バンク登録 (要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
○難病医療相談 (要予約)
3月25日(火) 13時30分～15時30分
問合せ 西条保健所 Tel.0897－56－1300



認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897－55－5359
○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897－55－0630
○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898－52－8221
○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel.0898－66－5520
○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel.0898－35－3427



3月3日のひな祭りで定番なのが「ちらし寿司」。代表的な具材には、子どもの成長を願う意味合いが込められています。

○海老 腰が曲がる年まで共に長生きできるように。
○蓮根 穴が空いて先が見通せるので未来の見通しがきく。
○錦糸卵 黄身(金)と白身(銀)で錦糸と見立て、財宝を表す。





西条高校
商業科
2年生 日野優花さん

これまでの活動では、輝安鉱を埋め込んだアクセサリや文具などのオリジナル商品を作製・販売したり、輝安鉱を使ったボールペン作りのワークショップを開

西条の宝「輝安鉱」を未来へ



2月に県総合科学博物館で開催したボールペン作りのワークショップは整理券がすぐに無くなるほど大人気

さを発信していきたいです。『西条の宝』をもっと知ってもらうための輝安鉱の魅力を再発見し、その素晴らしさを発信していきたいです。

高校生生活で一番力を入れて取り組んでいるのは「輝安KOU房」の活動です。

輝安鉱（きあんこう）は、美しい針状の結晶が特徴の鉱物。かつて西条市は世界最大級の輝安鉱の産地として知られていました。その魅力を次の世代に伝え、地域の活性化につなげて行こうと西条高校商業科の輝安KOU房は平成29年度から活動しています。

エンジョイ！
高校ライフ

No.81

西条高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

催したり、誰にでも気軽に輝安鉱に触れてもらう機会を提供してきました。

世界一の結晶と輝きを持つ西条市の輝安鉱。その魅力を今以上に広めるため

「新しい価値の創造」を目標に掲げています。この「西条の宝」をもっと知

てもらったため輝安鉱の魅力を再発見し、その素晴らしさを発信していきたいです。

編集者のひとり言

あっきー

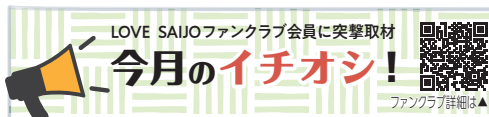
以前は撮影の際に「笑ってください」とお願いすることが多かったのですが、被写体の方の気持ちを考えて、最近は自然な笑顔を引き出すことを心掛けています。初対面でいきなり笑顔を求めるのは難しいと感じ、好きな食べ物や趣味など、気軽に話せる話題から会話を広げています。おかげでより自然な表情の写真が撮れるように。ただ、会話に夢中になりすぎて写真撮影がおろそかになってしまうことも。会話と撮影のバランスを取れるようになるのが今後の課題。

広報紙配布についての問合せ

月～金曜日（祝日除く） 9時～17時
○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
○大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時）・・・ TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認・・・ TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※）・・・ TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。



今回の会員は...
みよしや

小松町にあるアジア雑貨屋。タイ、バリ、韓国など、アジア各国でオーナーが直接雑貨やアクセサリを買い付け、ここでしか出会えない一点ものが多数あります。かわいい・楽しい・面白いがぎゅっと詰まった店内は、まるで宝箱のよう。ぜひ訪れてみてください！ 営業は11時～17時、水曜日が定休です。（小松町新屋敷甲346-2）

人権・同和教育シリーズ

No.158

育ち合う ～一人ひとりを大切に～

西条栄光幼稚園の古谷健司さんに地域に根付いた認定こども園での保育・教育について伺いました。



西条栄光幼稚園
園長 古谷健司さん

心を写す 心をつなぐー親子って？ー

創立73年の西条栄光幼稚園の園長になって11年目。当園が0歳児さんからお預かりする「幼保連携型認定こども園」になって5年目。地域の皆さま、卒園生や保護者の皆さま、熱い思いの先生たち、めっちゃくちゃかわいい子どもたちに支えられて、日々一人一人の個性や育ちに合わせた保育を心掛けています。この道30年ではありますが、親御さんとお子さんの心のつながりの大切さと難しさを改めて感じさせられています。「ワンオペ育児」という言葉も耳にしますが、子育ての中での保護者の孤立感が高まっているように思うからです。

感じ合う 分かり合う

当園が属する新居地区私立幼稚園協会では、「子育てフォーラム」という保護者の方たちの学び合いの場を続けています。保護者の方に事前アンケートを取ったところ、孤立感からくる不安を感じている方が多く見受けられました。もちろん西条市にもいろいろな相談や支援の窓口がありますが「もう一押し」が必要なのかもしれません。「みんな悩んでいる……。けれど大丈夫」。そんな共感が求められる時代だと感じています。

明るい「育ち合う」未来を

2月1日に開催された西条市人権・同和教育研究大会では、就学前教育分科会の司会を務めました。双葉幼稚園の木村比名子先生の実践報告を受けて、小中学校の先生方と「子どもたちの成長の違いに合った学びの進め方」など、大変貴重な学び合いの時を持つことができました。思いや心を交わし合うことが難しい時代だから「分からないからこそ分かり合っていこう」。そんな明るい「育ち合う」未来をみんなで目指していきたいと願うのです。



◀司会を務めた人権・同和教育研究大会

保育現場では常に
笑顔で園児と交流▶



毎月10日は人権を考える日

まず知ることからはじめてみませんか？
人権ホットメール最新号はこちら▶



学研教室の先生募集!

先生
幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語・英語の基本学習指導です。週2日から開室することができます。

貸会場
教室として使用できる、空き部屋(6畳以上)を貸して下さる方を募集しています!

あなたのライフステージに合わせた働き方があります! “少し話を聞いてみたい” “やってみたくて不安...” まずは下記よりお気軽に、資料請求・お問い合わせください

お問い合わせ・資料請求はお電話またはHPへ!
0120-889-100 学研教室 愛媛事務局
〒790-0003 松山市三番町4丁目7-7
☎089-945-7100 学研教室 先生

愛媛県 **がん診療連携推進病院** になりました

がんに関するお悩み
お気軽にご相談ください!

西条中央病院 西条市朔日市804 TEL0897-56-0300

お子様の結婚がバッチリな方の交流会

親同士のお見合い

◎松山市総合コミュニティセンター2F第4・5会議室

3月20日(木) 14:00~

対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円(税込)
お子様の年齢: 女性30~40歳 男性35~45歳 ※おひとりでもご夫婦でも同額です

結婚相談所ムスベル松山 089-997-7411
松山市千寿町4-5-2 平成ビル5階

役目を終えた
リコール 積水製ポータブルトイレ
ご家庭に眠っていませんか?

対象品を新品の改良品と
無料で交換いたします

対象品の一例
1996年~2002年に販売

ひじ掛けと背もたれの
すき間(約10cm)に身体の一部を
挟まれる危険あり

0120-011-578 詳細はこちら
受付時間: 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始除く)
積水化学工業株式会社 積水ポータブルトイレ 検査

がん患者さんにご家族のための「ほっこり」できる居場所



ほっこりの会を立ち上げたのは、私自身ががんと診断され、大きな不安と孤独に襲われた時の一人の患者としての経験が大きく影響しています。その時、本当に多くの方々の支えで前向きに生きる力を取り戻すことができました。

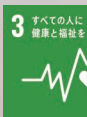
この経験から、「同じようにがんという病気に苦しんでいる人の心の支えになりたい」と強く思ったのです。私たちのサロンでは、患者さん同士が気軽に語り合える場を提供しています。日々の悩みや不安を分かち合ったり、治療体験を話し合ったりしています。参加された方が少しでも笑顔を取り戻し、前向きな気持ちで過ごせるよう、心を込めて活動しています。

目標は、地域でがん患者さんを支える温かいネットワークを築くこと。患者さんだけでなく、家族の方もみんな「ほっこり」と心温まり、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。一人で悩みを抱え込まず、気軽に足を運んでいただけたらうれしいです。



がんサロンほっこの会 代表
かずえ
十亀 和江さん

令和6年に同会を設立。3月で1周年を迎える。がんに悩む患者やその家族に「ほっこり」してもらおうサロンをSAIJO BASEで定期的に開催中



有料広告

おかげさまで創業25周年を迎えました

明日をつなぐ、をカタチに。

STOPSYSTEM
25th 株式会社 トップシステム

医薬品調製装置、培養装置の設計・製造
受注からメンテナンスまで完全サポート

〒793-0003 西条市ひうち3-70 tel/fax:0897-52-1910/1912
https://www.topsystem.jp

高齢者向け宅配弁当

キャンペーン
初回**1食**
無料サービス
実施中!



配達エリア

西条市
今治市
(山間部など除く)

おかずのみ

570円～(税込)

ご飯つき

630円～(税込)

病院食のお届けもいたします

お問い合わせ・ご注文はこちらまで

まごころ弁当 ☎0898-55-8295

今治市登畑90 | 電話受付時間/9時～17時 まごころ弁当 西条 今治

検索 年中無休

**解体工事
承ります!**
見積り無料
☎0898-68-7239
FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

食卓に安心を **和牛専門**
TAJIMA
西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCM 周桑店 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855