

4月の行事予定

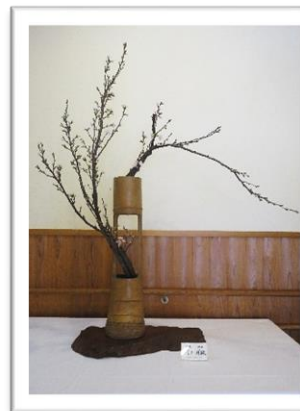
日	曜	行 事
4	金	百寿会役員会（13:30～）
5	土	休館日
6	日	休館日 狂犬病予防注射（13:15～13:30）公民館駐車場
8	火	西条小学校入学式
9	水	西条北中学校入学式
10	木	利用サークル・団体代表者会（13:30～）
11	金	百寿会定例会・総会（10:00～）
12	土	休館日
13	日	休館日
14	月	連合自治会役員会（19:00～）
16	水	百寿会軽スポーツ会（13:30～） にほんご未来塾（14:30～）
19	土	休館日
20	日	休館日 本ようび（13:00～）
21	月	回覧物仕分け作業（10:00～） 連合自治会総会・定例会（19:00～）
22	火	ほくほくカフェ（9:30～）
23	水	にほんご未来塾（14:30～）
26	土	休館日
27	日	休館日
29	火	休館日（昭和の日）
30	水	にほんご未来塾（14:30～）

0のつく日は絆の日
「挨拶しよう」
※土日の場合は金曜日に
実施します。
4/10(木)・18(金)・30(水)

西条市軽スポーツ大会開催！

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日 時 5月11(日) 9時～12時（受付：8時30分～）
- 場 所 東予体育館アリーナ
- 大会種目 モルック
- 体験種目 ディスコン、ディスゲッター
- 対象者 小学生以上
- 1チーム3～4名で競技をしていただきます。
- 定 員 12チーム（先着）
- 申込方法 4月25日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。
（スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可）
※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで
受付の確認をしてください。
※大会当日のお申し込みはできません。
- 注意事項 ・当日は運動のできる服装でお越しください。
・水筒・室内シューズ等をご持参ください。
- 申 込 先 ○スポーツ健康課（市庁舎本館1階）
TEL 0897-52-1255 / FAX 0897-52-1294
○西部支所市民福祉課こども係
○丹原・小松サービスセンター
○各公民館
- 問 合 せ お近くのスポーツ推進委員 または スポーツ健康課まで



現在、公民館ロビーにて、
ゆめチャレ「花あそび」の
村上祥楓先生による桜の
生け花を展示中です。
まだつぼみが多いので、
これから徐々に開花して
いきます。春の訪れをぜ
ひ公民館でもお楽しみく
ださい🌸

百寿会(シニアクラブ)に入会しませんか？

西条校区シニアクラブ（百寿会）では、以下の活動を行っています。

- ①健康作り活動・・・シニアクラブ輪投げ大会、
ダーツ大会、
自治会軽スポーツ大会参加
毎月第3水曜日 13:30～15:00
にて軽スポーツ会を開催
- ②趣味作り活動・・・シニアクラブカラオケ大会参加
西条校区文化祭にて作品展示
- ③社会奉仕活動・・・風伯神社清掃、道路清掃
- ④ふれあい活動・・・西条校区文化祭参加
ほくほくカフェ参加
- ⑤教 養 活 動・・・各種講演・講座参加
各種視察研修参加

＜シニアクラブとは？＞
地域を基盤とするシルバー・シニア世代の自主的な組織
です。おおむね60歳以上の方が対象ですが、60歳未
満の方も大歓迎です。
是非この機会にシニアクラブ（百寿会）に入会し一緒に
活動しませんか？
入会は西条公民館か、シニアクラブ（百寿会）会員に
お申込みください。ご参加をお待ちしております。

西条ファミリー・サポート・センター サポート会員募集中！！

西条市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての
お手伝いをしてくださる会員を募集しています。
年齢・性別・経験は問いません。
地域で子育て支援をしてみませんか？

＜西条ファミリー・サポート・センターとは？＞
地域で育児の援助を行う人（サポート会員）と、
援助を受けたい人（依頼会員）が会員となり、子育て
の助け合いを行う会員組織です。
サポート会員は有償のボランティア活動です。
※報償費は1時間600円～900円

サポート会員として活動するためには、センターが
開催する講習会の受講が必要です。
※令和7年度1回目の講習会は6/25(水)～27(金)に
開催予定です。
※センター及び講習会の詳細は、
「西条ファミリーサポート」で検索🔍

【会員登録・お問合せ】
西条ファミリー・サポート・センター
◇西条市役所 保育・幼稚園課内
◇西部支所 市民福祉課 こども係
【電話番号】0897-53-1666

令和7年
(2025年)

西条公民館だより 4月号

〒793-0028 西条市新田 218-21
TEL 52-1264 FAX 52-1268
E-mail saijo-k@saijo-city.jp

西条校区の人口（前月比）R7.2月末現在
男 3,871人（-8） / 女 4,073人（-2）
総人口 7,944人（-10） / 世帯数 3,886戸（-5）



↑公民館だより



↑Facebook

春

令和7年度 スタート！

各学級・教室生の募集が始まります！！

春です！今年は新しいことを始めてみませんか？
公民館に㊦どい、㊦なび、絆を㊦すびましょう！

主催事業募集ほか

事業へのお申込み・お問合せは公民館（52-1264）までお気軽にどうぞ。

放課後子ども教室 「西条ゆめチャレンジ」（ゆめチャレ）

募集期間：4/14(月)～4/24(木)

学校や家庭ではできない体験を公民館で！

開講予定教室 ※変更になる場合があります。

- ・将棋等
- ・けん玉教室
- ・ポーセラーツ
- ・ハッピークラフト（3年生以上）
- ・バドミントン教室
- ・ゆめのかけはし
- ・西条わくわく教室（2年生以上）
- ・夏休み特別教室
- ・花あそび
- ・押し花
- ・花工房（3年生以上）
- ・ちびっ子リンピック

- 申込み：小学校から配布する用紙に必要事項を
記入の上お申し込みください。
- 提出先：学校または西条公民館

利用サークル・団体代表者会

4/10(木) 13:30～ 2階大ホール

- ・救命救急講習
 - ・公民館の利用について
- ※各サークル1名以上の参加をお願いします。

ほくほくカフェ

4月は「音読すごろく」を開催します。お誘いあわせてどうぞ。

日 時：4月22日(火) 9:30～11:00
場 所：西条公民館 1階多目的室
主催・問合せ：西条市地域包括支援センター
西条北部 ☎0897-55-5359

カンガルークラブ（子育て支援）

未就園児とその保護者を対象とした子育て支援
学級です。先輩ママスタッフや新しいお友だちと
仲良く楽しく遊びましょう♡

募集期間：4/21(月) 9:00～

定員：先着 20名（保護者の数）

条件：1年を通して参加できる方

年間予定

- ・5月 開講式
- ・6月 リトミックと七夕飾り
- ・9月 ちいさなうんどうかい
- ・12月 お菓子作り など



4/22(火)9時から
アクセス可能です。

- 申込み：窓口にて申込または上記 QR コード
※電話での受付はしておりません。
※今年度は通年登録の学級生以外の方が単発で
参加できる回も設けます。詳細は次号掲載。
- 活動費：600円
※子ども2人以上の場合は一人につき300円加算

個人情報に係わる承諾について(お願い)

公民館では、開催している事業の様子を写真撮影し、
公民館だよりや Facebook 等に掲載させていただいて
おります。掲載の可否は申込時や事業の中でも確認す
るよう努めますが、あらかじめご了承ください。
なお、撮影や掲載を望まない方は、職員までお知らせ
ください。

公民館事業アルバム

2/21(金) キッチン☆アカデミー「華やか時短おもてなし料理」



2月のキッチン☆アカデミーは、野菜ソムリエの加藤智子先生にお越しいただき、卒業や進学・就職のお祝いに自宅で簡単にできて見栄えもするおもてなし料理を教えてくださいました。

この日のメニューは、ローストビーフ、コーンスープ、ニース風サラダ、ブラウニー、そしてリンゴバター添えのパン。参加した方々からは、「ローストビーフは火入れが難しいから買うものというイメージだったけれど、とても簡単にできておいしかったのでぜひ自宅でも作りたい」と喜んでいただきました。

2/22(土) 人権カフェ「ちょっと寄ってみん？」
～集団の中でのコミュニケーション～

今年度の人権カフェは、人権擁護課人権教育指導員の安藤宏幸さんに、【無自覚の差別 マイクロアグレッション】について教えてもらいました。マイクロアグレッションとは、「無自覚の偏見」による、日常にありふれた差別的な言動のことを言います。例えば、アフリカ人は足が速い、身長が高いからバスケットボールが得意など、自分の中にある先入観や固定観念から生み出されるものもそうです。言った本人には悪意がなくても、聞いた方は傷ついていたり、場合によっては信頼関係を崩しかねない事態に陥る可能性もあります。そうならないためにも、他者を尊重し、共感力を持って接するなど、日ごろから正しい判断ができるような知識を身に付けていきたいものですね。



エーデルワイスや
アニーローリー、
竹田の子守唄、山
男のヨーデル等、
古楽器プサルター
の繊細な音色に包
まれたカフェタイ
ムとなりました。



◆みなさんの感想◆

◎今日はマイクロアグレッションという言葉を知りました。日頃何気ない会話の中にもつい言うてしまうことが相手にとってイヤな思いをさせていたのかも知れません。

◎グループでの会話もはずみ、交流することも良い機会になり、人権カフェに来て良かったです。

3/6(木) カンガルークラブ
「そつぎょうしき&フラワーアレンジメント」



今年度最後のカンガルークラブは、ゆめチャレ「花工房」でもおなじみの中西恭子先生によるフラワーアレンジメントを開催しました。愛媛県が開発したピンク色のデルフィニウム（通称さくらひめ）やミニバラ、ミモザなどを使って、春らしいアレンジメントを楽しみました。

後半は学級生の方に【あしあと】をお渡しし、この1年間の思い出を語っていただきました。来年度もみなさんの心の拠り所になるような教室を目指して、スタッフ一同頑張ります◎

3/10(月) 人權學習・消防避難訓練・公民館大掃除



大掃除に先立ち、人権学習を行いました。
ヘルプマーク（内部障がいや発達障がい
など、援助や配慮を必要としていること
を知らせるもの）についてのDVDを視
聴し、人権意識が高まりました。



消防避難訓練は調理室からの出火を想定。いつもとは違う避難経路でしたが、みなさん落ち着いて避難できました。



いつも利用している部屋を中心に、普段手の行き届かない場所までキレイに掃除していただきました。みなさんのおかげで気持ちよく新年度を迎える準備ができました。ありがとうございました。

3/14(金) いきいき学級「落語と笑いヨガ」



\ほっ ほっ ははは、やったー！／



今年もいきいき学級に芸乃鵜飼さん、芸乃樽斗さんが登壇！
鵜飼さんは『短命』、樽斗さんは『御神酒徳利』の演目を披露
してくださいました。どちらもじわじわと笑いを誘う内容で、
オチを考えるのが楽しくなる、そんな演目でした。
落語のあとは笑いヨガを開催しました。笑うことで酸素を体に
たくさん取り込み、帰りはみなさんいきいきしていました。
笑うことは活力になります。自宅でもぜひやってみましょう。

令和 7 年度 西条公民館利用サークルのご紹介

新しく何かを始めたい方、サークル活動の様子を見学してみませんか？サークルに関するお問い合わせは西条公民館（☎52-1264）まで

No.	内 容	略 称	活動週	曜日	時間帯
1	ナツメロ合唱	ナツメロ	1 3	金	午前
2	合唱	おんでいーぬ	2	土	夜間
3	コーラス	葵コーラス	1 2 3 5	火	夜間
4	コーラス	少年少女合唱団 ●	毎週	土	午前
5	和太鼓	絆太鼓 ○	毎週	土	午後
6	ピアノ	ポコ・ア・ポコ	毎週	金	午後
7	邦楽（琴）	こまどり	毎週	木	午前
8	オカリナ	Joyous オカリナ	1 3	火	午後
9	弦楽合奏	ストリングス	1 3	土	夜間
10	古楽器演奏	チロリアン・ローゼ	3	月	午前
11	吟詠	燧洋支部	毎週	金	午後
12	吟詠	若葉教室	1 2 3 4	金	午前
13	詩吟	吟友会西条ブロック	月 1 回	日	午前
14	書道	守拙会	月 1 回	月	夕方
15	ペン習字	さくら筆ペン教室	1 3	火	午前
16	絵手紙	マーガレット	2 4	木	午前
17	PP バンド手芸	綾の会	2 4	金	午前～午後
18	パッチワーク	そら豆の会	2 4	金	午前～午後
19	手芸、調理、談話、レク	響サロン	2 4	月	午前～午後
20	手芸（布絵本）	キャトル	毎週	木	午前～午後
21	そば打ち教室・そば栽培体験	加茂そばくらぶ	不定期	日	午前～午後
22	料理	カトレア	2	水	午前～午後
23	料理	ガーベラ	3	木	午前～午後
24	料理	コスモス	3	火	午前～午後
25	料理	オリーブ	4	金	午前～午後
26	写真	写団ひうち	2	木	夜間
27	エコクラフト	カゴ・エコ	2	火	午前～午後
28	ぬり絵	ぬり絵	1	水	午後
29	手芸	もえぎ	2 4	火	午前～午後
30	体操	リラックス体操	1 2 3 4	水	午前
31	ストレッチ&筋肉トレーニング	はつらつ健康体操	毎週	火	午前
32	日本式気功養生術の体操	生命の貯蓄体操	毎週	水	午前
33	フォークダンス	シスターズ	毎週	月	午前
34	体操	ゆずり葉	毎週	金	午前
35	ウォーキング	楽らく	2 4	木	午前
36	囲碁ボール	かわせみ	2 4	日	午前
37	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	毎週	月	午後
38	空手	福田道場	毎週	火/木	夜間
39	ゆる体操、気功、太極拳	ゆる・気功・太極拳	毎週	火/木/土	午後/夜間/午前
40	いきいき百歳体操	いきいき体操	毎週	金	午前
41	フラダンス	レアレア	2 4	月	夜間
42	ディスコン	ディスコン	1 3	木	午前
43	英語読書	ブックラバーズ	3 週に 1 度	月	夜間
44	日本語指導（母国語が日本語以外）	SJS	毎週	木	午前/午後
45	日本語教育・日本文化研修・国際交流	さくら日本語の会	毎週	日	午前
46	パソコンボランティア	ひまわりパソコン	毎週	火/木/土	午後/午後/午前
47	親子で音楽活動	新婦人	毎週	土	夕方
48	読み聞かせ	かけはし	不定期	木	午前～午後
49	環境整備	KADAN	3	土	午前～午後
50	図書室紹介・地域とのつながり	^{ほん} （本）わかるーム	3 毎月 10 日	日	午後 午前
51	子育て支援	カンガルー	不定期	木	午前

●子どものみ ○大人と子ども ■色かけ部分は現在募集をしていません。