



7月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(火)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(水)	夜		横山病院
3(木)	夜		休日夜間急患センター
4(金)	夜		村上記念病院
5(土)	夜		休日夜間急患センター
6(日)	昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
7(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
8(火)	夜		休日夜間急患センター
9(水)	夜		市立周桑病院
10(木)	夜		休日夜間急患センター
11(金)	夜		村上記念病院
12(土)	夜		休日夜間急患センター
13(日)	昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
14(月)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
15(火)	夜		今井クリニック
16(水)	夜		横山病院
17(木)	夜		休日夜間急患センター
18(金)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
19(土)	夜		休日夜間急患センター
20(日)	昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
21(月)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
22(火)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
23(水)	夜		休日夜間急患センター
24(木)	夜		西条中央病院
25(金)	夜		今井クリニック
26(土)	夜		休日夜間急患センター
27(日)	昼	西条中央病院	村上記念病院
28(月)	夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
29(火)	夜		休日夜間急患センター
30(水)	夜		横山病院
31(木)	夜		休日夜間急患センター

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel0898-64-5577
- 今井クリニック Tel0898-68-8118
- 横山病院 Tel0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸^{どうき}、激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター Tel0897-52-1215

■西部保健センター Tel0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

ヘリコバクター・ピロリ感染検査

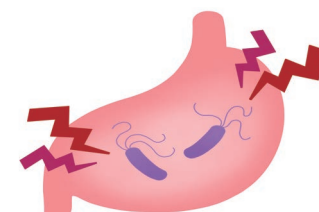
対象は中学2年生！ 胃がんを予防しよう

胃がんのリスク要因であるヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療を行うことで胃がんを予防しましょう。

対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
(対象者には受診券を送付)

検査期間 令和7年8月1日(金)～
令和8年1月31日(土)

検査方法 市内指定医療機関に予約して受診。



参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民

時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
8月5日(火)	私の血糖値を守る3つのポイント	西部保健センター
8月27日(水)	腎臓を守るために減塩は必要？	中央保健センター

7月28日は世界肝炎デーです！

肝炎ウイルス検査を受けましょう



世界肝炎デーは世界保健機関(WHO)によって定められた日で、ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。

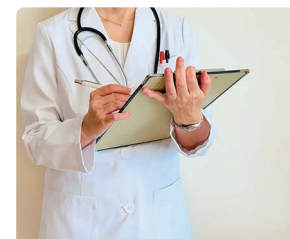
ウイルス性肝炎は、放置すると肝硬変や肝がんへと進行してしまうこともあります。早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。

ぜひこの機会に、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

対象 40歳以上でこれまでに検査を受けたことのない方

※要予約

申込先 中央・西部保健センター



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 7月10日(休)

○西部保健センター 7月18日(金)

○丹原サービスセンター 7月22日(火)

時間 9時30分～12時

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 7月8日(火) 14時～・15時～

場所 西部保健センター

申込先 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

7月22日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel0897-56-1330



認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel0898-35-3427



栄養ワンポイント 願いを込めて★夏野菜そうめん

7月7日の七夕は、天の川に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。無病息災を願い、幸せや喜びが長く続きますようにという縁起を担ぐ意味があります。食べるときは、栄養価の高い夏野菜や海藻類を加えて、バランスの良い一品にするのもいいですね！

