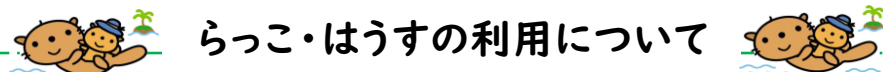




子育て支援センター

らっこ・はうす つうしん

毎年、全国で最高気温記録が更新され、「危険な暑さ」への注意も呼びかけられており、残暑も厳しくなりそうですね。子ども達はもちろんのこと、大人も夏の疲れが出やすくなる時期なので、子どもと一緒に、保護者の方も、十分に休息や水分補給をとるなどして、体調を崩さないよう気を付けましょう。



らっこ・はうすの利用について

- * 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- * 「らっこ・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。
お部屋は、9:00～12:00 園庭は、9:00～15:00 です。
(園庭をご利用の方は、らっこ・はうすで受付をしてください。)
- * 職員は、午後からは職員室にいたることが多いので、声をかけてくださいね。
- * 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークルの日やそれぞれの季節ごとの遊びが楽しめるように用意しています。また、おもちゃの製作や手遊び、絵本の読み聞かせなども楽しんでいます。
- * 水分補給のための飲み物などは、各自ご持参ください。
- * 『らっこ・はうす』の印が無い日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日を避けてご利用ください。
- * 警報発令時、感染症流行時等等や園行事等で、らっこ・はうすのお部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



保健センターだより



- ・ 9月7日(月) ハピ♡すく相談室(乳幼児相談) 9:30～11:00
(※相談の受付は、10:30までです。)
 - ・ 9月8日(火) 3歳児健診 R5年2月生まれ(受付13:00～)
 - ・ 9月9日(水) 1歳6か月児健診 R7年2月生まれ(受付13:00～)
 - ・ 9月29日(火) 3か月児健診 R8年5月生まれ(受付13:00～)
- ☆いずれも母子手帳・アンケート・バスタオルをお持ちください。

令和8年9月
東予南こども園内
(0898)
64-3112



9月の カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 ミニ講座 離乳食・乳児期の 栄養 (赤ちゃんの日)	11	12
13	14	15	16	17 すくすく ナビゲーター 訪問日	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 赤ちゃんの日	25	26
27	28	29	30	1	2	3



ミニ講座 「離乳食・乳児期の栄養」

日 時: 9/10(木) 10:00～11:00

場 所: らっこ・はうす

講 師: 管理栄養士・保健師

※申し込み受け付けは、らっこ・はうすで講座当日まで行います。ぜひ、来てくださいね。お待ちしております。



赤ちゃんの日

小さな小さな子ども達がゆったりと過ごせる『赤ちゃんの日』を設けています。
○生後11か月位までの赤ちゃん対象です。
○事前の申し込みは必要ありません。普段と同じように利用してください。
(松木典子先生のベビーマッサージ教室や育児相談等も行っています。)



9月は防災月間です。この度、先日の熊本地震により、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申しあげます。また、被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。被災地では、相次ぐ余震と猛暑の中、不安が募る状況が続いていることと思われます。今後、地震に限らず、風水害等の自然災害により、避難生活を余儀なくれる可能性は誰にでも起こり得るものです。実際の避難生活では、水やトイレの不足、プライバシーの欠如、睡眠不足など想像以上に多くの困難が待ち受けており、これらの困難は事前の備えによって軽減できるものもあります。

愛媛県庁公式ホームページに「みきさんの防災グッズチェックリスト」が掲載されています。それを元に防災グッズの見直しや家族の「防災ルール」の再確認をぜひ、行ってみてく

☆子育てバックを 防災バックに

- ☐紙おむつ ☐おしりふき
- ☐粉ミルク ☐哺乳瓶
- ☐飲料水 ☐離乳食
- ☐ごみ袋 ☐タオル
- ☐着替え ☐救急セット
- ☐母子手帳 ☐健康保険種

☆災害時には…

- ☐抱っこ紐 ☐おやつ
- ☐おもちゃ ☐絵本

子どもが安心出来るものがあると助かるかも！

