

朝夕は涼しくなり秋の虫たちの鳴き声も聞こえています。暦の上では「9/7から9/22」が白露です。暑さがおさまって朝夕はひんやりとし、草花に朝露がつく季節だそうです。とは言うもののまだまだ残暑が厳しく夏の疲れが出やすいので無理をしないでゆっくり過ごしましょう。

9月1日は防災の日。7月28日は熊本で地震、8月13日は千葉で水害あり、胸が痛みました。天災はいつどこで起こるかわかりません。地域の避難場所や防災用品、食料、水等の備蓄と点検を確認しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ふれあい遊び	2	3 リズム遊び	4 からだを使って遊ぼう	5 ふれあい遊び
6	7 育児講座	8 ふれあい遊び	9	10 リズム遊び	11 からだを使って遊ぼう	12 ふれあい遊び
13	14 ふれあい遊び	15 離乳食講座	16	17 お買い物ごっこ	18 からだを使って遊ぼう	19 ふれあい遊び
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 誕生会 (避難訓練)	25 大きくなったかな (身体測定)	26 ふれあい遊び
27	28 ふれあい遊び	29 ふれあい遊び	30			

- 予約はいりません。
- 内容等が変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- 赤ちゃん大歓迎です。(親子で一緒に遊びましょう)

育児講座

7日(月)10時半頃～
 講師：越智ミドリ先生
 10時半頃から育児講座が始まります。

離乳食講座

15日(火)
 10時～11時
 講師：管理栄養士
 保健師
 場所：元気にここに堂
 離乳食や乳児期の栄養についてのお話です。
 個別相談もできますのでお気軽にご参加ください。

お買い物ごっこ

17日(木)10時頃～
 親子遊びの後、商店街でお買い物ごっこをします。抱っこ紐やベビーカーなど必要な方はご準備ください。

誕生会

24日(木)10時頃～
 9月生まれの誕生会です。誕生月でないお子さんもぜひお祝いに来てくださいね。

今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R8.5月生
 1歳6か月児健診日 …R7.2月生
 3歳6か月児健診日 …R5.2月生
 ※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

ここにこエピソード

“お兄ちゃんしてます”

Aくんが1才前後の頃よくここにこ堂に来ていたママが、久しぶりに5か月の赤ちゃんを抱っこして来てくれました。Aくんはもうすぐ4才とのこと。「妹が生まれてお兄ちゃんがしっとすると思ってたんすけど、しなくて...お兄ちゃんしてくれてるんです。」とここにこ笑顔。

「上の子の赤ちゃんの時の写真を見せて貼ってあげたら...、とここの育児講座で教えてもらったようにしたら、Aくんも赤ちゃんの時、同じようにしてもらったことが分かったみたいで...。本当良かったです。」

