

トレーニングルーム

2026年10月トレーニング室 予定表（予約電話 0897-52-1315）

10月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	10月		
1	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	1	木	
2	金			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	2	金	
3	土	臨時休館							3	土
4	日								4	日
5	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	5	月	
6	火			障がい者トレーニング				6	火	
7	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	7	水	
8	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	8	木	
9	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	9	金	
10	土			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	10	土	
11	日								11	日
12	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	スポーツの日		12	月	
13	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				13	火	
14	水	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	例大祭		14	水	
15	木	例大祭							15	木
16	金	例大祭							16	金
17	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	17	土	
18	日								18	日
19	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	19	月	
20	火			障がい者トレーニング				20	火	
21	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	21	水	
22	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	22	木	
23	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	23	金	
24	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	24	土	
25	日								25	日
26	月	一般（予約制）	一般（予約制）	ミニ講座	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	26	月	
27	火			障がい者トレーニング				27	火	
28	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	28	水	
29	木	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	29	木	
30	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	30	金	
31	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	31	土	
10月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	10月		

※1 トレーニング時間は60分の計14名までの予約制です。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

**10/ 26(月) 13:00`足裏を整えるミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。
講座は、20分ぐらいです。 定員14名です。**

★ 詳しい内容は、受付スタッフに、お声がけ下さい★