



子育て支援センター

らっこ・はうす つうしん

令和8年10月
東予南こども園内
(0898)
64-3112



- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・印は、らっこ・はうすを利用できる日です。

まだまだ日中は暑い日もありますが、夏に比べるとずいぶん日が短くなってきましたね。秋といば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と楽しみもたくさんある季節です。気候の良いこの時期、親子で秋の自然に親しんだり、戸外遊びやお散歩など身体を動かして遊んだりして楽しむのもいいですね！



らっこ・はうすの利用について



- * 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- * 「らっこ・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。
お部屋は、9:00～12:00 園庭は、9:00～15:00 です。
(園庭をご利用の方は、らっこ・はうすで受付をしてください。)
- ・職員は、午後からは職員室にすることが多いので、声をかけてくださいね。
- * 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークルの日やそれぞれの季節ごとの遊びが楽しめるように用意しています。また、おもちゃの製作や手遊び、絵本の読み聞かせなども楽しんでいます。
- * 水分補給のための飲み物などは、各自ご持参ください。
- * 『らっこ・はうす』の印が無い日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日を避けてご利用ください。
- * 警報発令時、感染症流行時などや園行事等で、らっこ・はうすのお部屋が使えないこともあります。ご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 らっこ・はうす	2 らっこ・はうす	3
4	5 らっこ・はうす	6 らっこ・はうす	7 らっこ・はうす	8 赤ちゃんの日	9 らっこ・はうす	10 西条地方祭
11 西条地方祭	12 西条地方祭 スポーツの日	13 らっこ・はうす	14 西条地方祭	15 西条地方祭 すくすくナビゲーター 訪問日	16 西条地方祭	17 西条地方祭
18	19 らっこ・はうす	20 らっこ・はうす	21 らっこ・はうす	22 赤ちゃんの日	23 らっこ・はうす	24
25	26 らっこ・はうす	27 らっこ・はうす	28 らっこ・はうす	29 河合佳八子 先生育児講座	30 らっこ・はうす	31

赤ちゃんの日



小さな小さな子ども達がゆったりとごせる『赤ちゃんの日』を設けています。

- 生後11か月位までの赤ちゃん対象です。
- 事前の申し込みは必要ありません。普段と同じように利用してください。
- (松木典子先生のベビーマッサージ教室や育児相談等も行っています。)



気候が良くなってきましたので、戸外で身体を動かして遊びませんか？らっこの前や園庭開放も行っていますので、ぜひ遊びにきてください！



保健センターだより



- ・10月5日(月) ハピ♡すく相談室(乳幼児相談) 9:30～11:00
(※相談の受付は、10:30までです。)
 - ・10月6日(火) 3歳児健診 R5年3月生まれ(受付13:00～)
 - ・10月21日(水) 1歳6か月児健診 R7年3月生まれ(受付13:00～)
 - ・10月27日(火) 3か月児健診 R8年6月生まれ(受付13:00～)
- ☆いずれも母子手帳・アンケート・バスタオルをお持ちください。

育児講座： 河合佳八子先生の子育てお話し会

日時： 10月29日(木) 10:00～11:30

テーマ：「子どもに触れるということ～親子療育整体～」

☆申し込み受付は、らっこ・はうすで、講座当日まで受け付けています。

療育整体と聞くと、「技術が無いと難しいのでは？」と思ってしまいがちですが、実は、ご家庭でお父さん、お母さんが毎日できるスキンシップの1つだそう。優しく皮膚をさする、身体を優しく揺らすなど、日常のなかでさりげなく触れてあげることで、自然と血流を上げることに繋がります。先日、参加させていただいた講座では、実際に、ご家庭で療育整体を実践されて、子どもの変化を感じているというスタッフさんのお話も聞かせていただきました。この講座でも、河合先生のお話を聞いたあと、実際に子どもさんに触れながら、やり方を教えて頂く予定です。「触れることは脳も育つ」とも仰っていました。ぜひ、一緒にお話を聞いてみませんか？

